

《从容育儿》

图书基本信息

《从容育儿》

内容概要

本书以一个儿童青少年自闭症协会负责人和一个自闭症孩子的母亲的角度出发，研究探讨当下在儿童成长过程中普遍存在的自闭症问题。聆听并记录有着相同经历的家长的心声，同时叙述了自己作为一个自闭症儿童母亲的经历。并且将自己的经验推荐给这些自闭症儿童的家长，帮助他们解决在抚养这群特殊孩子过程中所遇到的问题。本书涉及的实际解决方案包括物理诊疗，倡导社会各界对自闭症儿童的关注，披露一些歧视自闭症儿童的现象，为自闭症儿童建立自信和独立，帮他们交友，度假，做作业，与兄弟姐妹相处，如何在家庭范围之外受到帮助以及父母如何在这个过程中保持良好的状态等。

[编辑推荐]

儿童孤独症，一个敏感而又让人痛心的话题。作者布伦达·黛特，将自己的两个问题孩子作为研究对象，从自己与孩子的相处中，第一时间为面临困境的父母，解答了如何克服心理障碍，如何带领自己的孩子走出阴影，如何让自己的生活充满阳光。布伦达·黛特在书中并没有使用临床治疗方式，而是告诫父母要以乐观的态度、用正常的眼光对待你的孤独症孩子。这是一本充满温情、励志的书；是一本帮助父母度过难关的书；是一本诙谐有趣、而又阳光明媚的书，让我们正视孤独症，不要将它视为洪水猛兽，而是要在生活的点滴中溶解它。

《从容育儿》

作者简介

新英格兰儿童与青少年自闭症协会会长，自己拥有一个帮助自闭症儿童和家长的工作室。她有三个孩子，其中一个患有自闭症，另一个患有多动症和焦虑症 现住在马萨诸塞州的韦斯特牛顿。

书籍目录

- 第一章 前期准备 1
- 第二章 行为—从阿斯伯格症的视角来看待问题 21
- 第三章 坦白：如何向孩子坦白孤独症以及何时告诉别人 51
- 第四章 建立友谊 75
- 第五章 作业—为什么做作业很难以及怎样帮助孩子 101
- 第六章 家人和朋友 131
- 第七章 兄弟姐妹 153
- 第八章 节日和假期 179
- 第九章 长期压力—构建平衡的生活 201
- 第十章 培养能干、有应变能力的孩子 221
- 结语—放下忧虑 243
- 声明 245
- 致谢 246
- 专业术语说明 248
- 策略说明 249
- 参考文献 250

《从容育儿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com