

《初级保健按摩技术》

图书基本信息

书名：《初级保健按摩技术》

13位ISBN编号：9787516701003

10位ISBN编号：7516701009

出版时间：2013-1

出版社：中国劳动社会保障出版社

作者：李成林 编

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《初级保健按摩技术》

内容概要

《初级保健按摩技术》

书籍目录

第一单元按摩基本常识 模块一按摩的分类 模块二按摩的适应证和禁忌证 模块三经络的基本常识 模块四腧穴的基本常识 模块五按摩介质 第二单元按摩基本手法 模块一概述 模块二推法 模块三拿法 模块四按法 模块五点法 模块六拨法 模块七摩法 模块八揉法 模块九搓法 模块十颤法 模块十一拍法 模块十二叩法 模块十三击法 模块十四啄法 模块十五抹法 模块十六捏法 模块十七提法 模块十八压法 模块十九掐法 模块二十擦法 模块二十一扫散法 模块二十二抚法 模块二十三合法 模块二十四捋法 模块二十五振法 模块二十六摇法 模块二十七梳法 模块二十八攘法 模块二十九一指禅推法 模块三十捻法 模块三十一抖法 第三单元全身保健按摩 模块一头部保健按摩 模块二上肢部保健按摩 模块三胸腹部保健按摩 模块四下肢前侧保健按摩 模块五头颈部保健按摩 模块六肩背腰部保健按摩 模块七下肢后侧保健按摩 第四单元常见病症的按摩治疗 模块一头痛的按摩治疗 模块二失眠的按摩治疗 模块三便秘的按摩治疗 模块四腹泻的按摩治疗 模块五眩晕的按摩治疗 模块六哮喘的按摩治疗 模块七近视的按摩治疗 模块八痛经的按摩治疗 模块九中风的按摩治疗 模块十胃脘痛的按摩治疗 模块十一闭经的按摩治疗 模块十二月经不调的按摩治疗 模块十三慢性盆腔炎的按摩治疗 模块十四肘痛的按摩治疗 模块十五第三腰椎横突综合征的按摩治疗 模块十六急性腰肌扭伤的按摩治疗 模块十七慢性腰肌劳损的按摩治疗 模块十八落枕的按摩治疗 模块十九痹症的按摩治疗 第五单元热敷

章节摘录

版权页：插图：【定位】在小腿外侧，外踝尖上3寸，腓骨前缘。【主治】项强、胸胁胀痛、下肢痿痹、咽喉肿痛、脚气、半身不遂、痔疾。环跳【定位】在股外侧部，侧卧屈股，股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外1/3与中1/3交点处。【主治】腰胯疼痛、半身不遂、下肢痿痹。委中【定位】在腓横纹中点，股二头肌腱与半腱肌腱的中间。【主治】腰痛、下肢痿痹、中风昏迷、半身不遂、腹痛、呕吐、腹泻、小便不利、遗尿。承山【定位】在小腿后面正中，委中与昆仑之间，伸直小腿或足跟上提时腓肠肌肌腹下出现尖角凹陷处。【主治】腰背痛、小腿转筋、痔疾、便秘、腹痛、疝气。昆仑【定位】在足部外踝后方，外踝尖与跟腱之间凹陷处。【主治】头痛、项强、目眩、鼻衄、疟疾、肩背拘急、腰痛、脚跟痛、小儿痫证、难产。模块五按摩介质 按摩介质主要有三大作用。一是为了保护皮肤，防止皮肤摩擦损伤；二是利用某些药物的功效，借助手法效应促进渗透，发挥药物与手法双重作用以提高疗效；三是根据不同病症的治疗需要，以增加或降低手法对皮肤的摩擦，来促进产热或抑制产热。按摩介质也称按摩递质，有液态剂、膏剂和粉剂三大类，其中又以配料和用量的不同在这三类中分出多个分支，其作用也有所不同。液态剂包括水剂、酒（酊）剂、油剂、汁剂4种；膏剂包括膏剂、乳剂、霜剂等；粉剂包括矿石粉、植物粉、化学合成粉剂等。一、常用按摩介质1.液态剂（1）凉水。一般洁净食用冷水即可，有清凉肌肤和退热作用。（2）葱姜汁。由葱白和生姜捣碎取汁即可应用；也可将葱白和生姜切成片状，浸泡于75%的乙醇中应用。具有温热散寒的作用，常用于冬春季小儿虚寒等病症。（3）红花油。由冬青油、红花、薄荷脑配制而成，具有消肿止痛等作用，适用于各种软组织损伤。（4）薄荷水。取少量薄荷，用开水浸泡后放凉去渣即可应用，具有温经散寒、清凉解表、清利头目和润滑的作用，常用于软组织损伤和小儿虚寒型腹泻等病症。（5）传导油。由甘油、树油、松节油、蒸馏水、酒精等配制而成，具有止痛消肿、疏风散寒的作用，适用于痹证和慢性软组织劳损等病症。使用时需摇均匀。（6）蛋清。将鸡蛋钻一鼻孔取蛋清使用，有清凉除热作用。

《初级保健按摩技术》

编辑推荐

《初级保健按摩技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com