

《当佛陀走进酒吧》

图书基本信息

书名：《当佛陀走进酒吧》

13位ISBN编号：9789866409627

出版时间：2013-10-11

作者：罗卓·林兹勒

页数：288

译者：项慧龄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《当佛陀走进酒吧》

内容概要

本書的目的在檢視你生命的每一個角落，不論有多麼混亂，只要應用書中所提供清楚易懂的禪修方法，一切問題皆可迎刃而解。

在傳統的藏傳佛教中，我們有一群超級朋友，這些超級朋友是四種虛構的和非虛構的動物，代表我們修持智慧與慈悲的四個不同面向，分別是老虎、雪獅、大鵬金翅鳥（半鳥半人）和龍，這四者即是為人所知的「香巴拉四威嚴」。

老虎體現了三種主要的特質：明辨洞察、溫柔和精準。牠的感官與周遭世界協調一致，換句話說，牠處於當下，對日常環境保持覺察。

雪獅不受被情緒弄得團團轉的折磨，牠保持活躍、精力充沛和青春年少。

大鵬金翅鳥遠離希望與恐懼的陷阱，無所畏懼地把自己供養給一切眾生，而不擔心人們對牠有什麼想法。

龍的道路是用開放的態度面對生命必須經歷的各種經驗，而且最重要的是，把障礙當作你在修道上前進的燃料。

在本書中，作者帶領我們探索上述香巴拉傳承的四威嚴和藏傳佛教的三乘，他用平易近人的話語、舉了許多貼近生活的實例，幫助你用正念和慈悲，面對生活中的困境。譬如：你覺得自己的人生一團混亂，不論你多麼努力，就是沒辦法按照想要的方式過生活；你想要尋覓一段浪漫的兩性關係、維繫同儕間的友誼、營造美滿和諧的家庭生活、有足夠的錢支付帳單……，你盡力想要持守這一切，卻因疏於照顧自己而感到筋疲力竭。

本書作者是一位新一代的禪修大師，累積超過十年的禪修體驗，他告訴我們，一切問題的解答，都包含在佛陀的教法中。在這本書裡，作者會提供許多有用的禪修方法、簡單的修行法門和忠告，引領你深入認識你的自心，用不同的觀點來審視你的問題，一一解答你的疑惑。

《当佛陀走进酒吧》

作者简介

羅卓·林茲勒 (Lodro Rinzler)

香巴拉佛教傳承的禪修修行者和教師。過去十年，他在全美各地的禪修中心和大學校園舉辦無數場研討教學。他的專欄「悉達多會怎麼做？」(What Would Sid Do?)，定期刊登於《哈芬登郵報》

(Huffington Post) 和《緣起計畫》(Interdependence Project)。他在紐約市的自家公寓從事寫作。

《当佛陀走进酒吧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com