

《一起去看宋朝的活色声香》

图书基本信息

书名：《一起去看宋朝的活色声香》

13位ISBN编号：9787510458560

出版时间：2016-9-1

作者：陈华胜

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一起去看宋朝的活色声香》

内容概要

这是一本介绍宋朝人日常生活的书。

取材不拘一格，古籍史料、诗词话本，皆能入话；内容旁收博采，晨昏四时、衣食住行，兼有涉略。打开书页，穿越千年时光，加入“宋朝自由行”超值深度游，跟着苏东坡、跟着柳三变、跟着宋高宗、跟着西门庆……跟着两宋名人的众多“导游”，走进当时世界最好的酒店樊楼，走进享誉后世的东京大相国寺，走进水上乐园金明池，走进临安凤凰山下的皇宫大内，走进勾栏瓦肆，走进灯红酒绿，走进西门大官人的家……去斗鸡、去分茶、去蹴鞠、去弄潮，去感受宋朝的繁华，去体验宋朝的时尚，去品味宋朝的趣味，去当一回宋朝人！

抛弃垃圾电视剧对你根深蒂固的不良影响，去体验一次真实的宋朝生活。投宿、出行、就餐、购物、美食、宠物、沐浴、化妆、茶酒、诗词、节庆、赛事乃至做生意、打官司……大宋朝社会生活的种种细节保证真实不假，行文皆有出处，决不戏说误人。除了吃喝玩乐、衣食住行，本书还尽可能地向你介绍大宋朝的政治、经济、文化、风俗各个方面，以便你全方位、无死角、零距离地真实体验一回做宋朝人的滋味！

本书适合夜间阅读，配合着做梦。可以满足不同年龄、不同性别、不同肤色、不同文化程度但同样喜欢做梦的人士的穿越需求。

掩卷遐思，想像一下：你在宋朝，会是怎么个活法？

《一起去看宋朝的活色声香》

作者简介

陈华胜，杭州日报报业集团杭州网总经理，传统历史文化作家。

曾出版《大江东去——三国志随笔》《玄奘取经西游记》《故事并不轻松》等十余部作品。台湾著名评论家罗吉甫先生评价他：读书有间、论述有趣、下笔有神、推断有据，能够见人所未见，发人所未发。

《一起去看宋朝的活色声香》

书籍目录

宋朝开篇（序）

第一章 夜汴梁，你是一个不夜城

中国古代城市中真正有“夜生活”这种概念的，正是从宋朝开始。放眼全球，同时代夜生活最绚烂的也只有东京汴梁这一座城市！所以说，选择夜间来欣赏宋朝，你们真是来对了！那绝对是独一无二，举世无双的风景！

第二章 骑头毛驴屁颠颠去投宿

宋朝的酒店与今天的酒店宾馆略有差别，今天的酒店宾馆是以住宿为主，餐饮作为配套设施；而宋朝的酒店则是吃酒宴饮为主，住宿作为配套。

第三章 旅游须知：怎样跟宋朝人打交道

走过三关六码头，宋朝的江湖都是哪些人在混？

小姐不要乱叫，养娘未必是娘。

大宋朝究竟多有钱？晒一晒皇帝的年薪。

腰缠十万贯，骑鹤下扬州？仙鹤提意见：拜托！行李超重了！

第四章 皇宫上空的鸽群：大宋朝的早晨

临安城内，此刻已是车水马龙，熙熙攘攘，繁忙的早市达到了高潮。代替木鱼、铁牌声为主旋律的城市序曲的，是一部由叫卖声、车轮声、马蹄声、茶坊伙计招揽顾客的吆喝声、敲打茶盏的丁冬声……交织而成的“行在之晨”交响曲。

第五章 参观皇家寺院：出家做和尚居然要花钱

宋朝的度僧限制也是蛮严格的，规定在拥有一百个僧众的地区方可剃度一人，比今天考大学、考公务员的录取比例还要低。做和尚比做公务员还要难，乖乖，这就是宋朝

第六章 走访一户人家：西门庆哪来的泼天富贵

欧阳修分析说：要最大限度地取得国家利益，就不能禁榷太专。必须与商贾共同经营，流通才不会阻滞。若想把十分之利都收归公家，只会亏得越多；不如与商贾共同致富，十分之利大家五五分账。

第七章 大碗喝酒小盅分茶：大宋朝的快意人生

说起来，大宋朝其实就是从一杯酒开始的。

茶和酒一样，在懂生活、会生活的宋朝人那里透出了诗意，透出了人情味。

宋朝人就那么诗意且惬意地生活着。

第八章 大宋舌尖上：将味蕾的快意进行到底

据烹饪界人士讲，两宋时期是我国饮食文化发展史上承前启后的重要时期。民以食为天，大宋舌尖上，绝对有文章！

第九章 娱乐不分限制，大宋朝好玩吗？

瓦子勾栏：娱乐到死，玩的就是心跳！

青楼：妓院还分国营、民营？

李师师是怎样培养出来的？

第十章 发展体育运动，增加人民体重

蹴鞠：射门要射风流眼，做官要学高太尉！

相扑：燕青算什么？妇女们都赤膊上阵了。

驴球，你可别笑话，咱玩得一点都不比马球差。

弄潮：早知潮有信，嫁与弄潮儿。

争标：竞渡，竞渡，惊起一滩鸥鹭。

第十一章 时尚起义，大宋朝样样不落后

文身：小乙哥哥的遍体花绣绝对颜值爆棚！

戴花：不用你去圣弗兰西斯科，这里的男人也戴花。

洗澡：这里不是罗马，但也欢迎参观。

缠足：小脚与宋朝人民的性心理。

宠物：最大的玩主是太上皇。

《一起去看宋朝的活色声香》

第十二章 风雅与忧伤：宋词里的人生

宋朝没有博弈论，没有一般的均衡，没有呆头呆脑的数学符号，宋朝却有一首首精致的宋词，靡丽凄婉，缠绵悱恻，洋洋洒洒，风流恣肆。

第十三章 升堂！看大宋提刑官断案

宋朝人碰到什么纠纷都会想到对簿公堂，看来还是蛮讲法制的，不过，如果这个纠纷是发生在同宗本族的人身上，那么，也有可能在家族祠堂里自行解决。宋朝的社会既是一个市民社会也是一个宗法社会，宗族祠堂在某种意义上具有跟公堂衙门一样的权威。

第十四章 喜大普奔：大宋人民沐浴在节日气氛中

我们大宋朝的劳动法和节日法的原则是：休息是为了更好地工作，当然，工作也是为了更好地休息。所以，我们千方百计为自己创造节日，创造欢乐祥和的气氛。

第十五章 宋朝旅游纪念品：非精美无以用

一个皇帝和他所倡导的“文化软实力”。

宋朝的玉器瓷器，搁在今天样样都是国宝。

一页宋版值一两黄金，那么，文房四宝呢？

《一起去看宋朝的活色声香》

精彩短评

- 1、第一次看有关于宋朝的书，跟想象中的很不同。别样的体验。
- 2、感觉唐朝穿越指南的宋代版，不过宋代军事孱弱，却经济繁荣，人们富足从容，唐代看起来强大却是国家强大，百姓困苦简直快从杜甫老白诗句里破纸而出了。这本书的繁华热闹市井气让人大爱
- 3、宋朝 历史 调侃
- 4、没啥意思的自说自话。

《一起去看宋朝的活色声香》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com