

《爱的能力》

图书基本信息

书名：《爱的能力》

13位ISBN编号：9787544749487

出版时间：2014-12

作者：[英]罗伯特·霍尔登

页数：224

译者：汤珑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱的能力》

内容概要

这是一本教会我们如何去爱和被爱的心理读物。

探寻内心深处的自我，找到爱的真相，抛开附加给爱的条件，给自己接近真爱的机会。学会爱自己、爱别人和被人爱，用爱治愈过往的创伤、克服如影随行的人生恐惧，做一个拥有“爱的能力”的人。

《爱的能力》

作者简介

《爱的能力》

书籍目录

序	001
引言	003
第一部分 爱是终点	
爱非文字	008
永恒美好	013
共同使命	017
爱的根基	025
活在爱中	031
第二部分 你即是爱	
自爱独白	048
镜子练习	053
儿时记忆	060
爱的故事	069
第三部分 爱无条件	
这是爱吗？	085
我爱你	095
爱需表达	109
第四部分 爱无恐惧	
镜子法则	126
爱与恐惧	133
爱无伤害	142
第五部分 爱是答案	
只有爱是真的	159
爱的呼唤	169
爱的呈现	180
鸣谢	197

《爱的能力》

精彩短评

- 1、少一颗是因为看到后面会有种基督教传扬有爱于大众的赶脚。其他的都很好。强调我们要学会自爱，接受绝对自我。
- 2、概念很大，有少许方法，但是不太能容易领悟
- 3、适合入门级的人去读。
- 4、你可以明白 你自己就是创造爱的内核还是不错的

《爱的能力》

精彩书评

《爱的能力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com