

# 《不正常也是一种正常》

## 图书基本信息

书名：《不正常也是一种正常》

13位ISBN编号：9787302363161

出版时间：2014-5-1

作者：许添盛

页数：184

译者：李佳颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不正常也是一种正常》

## 内容概要

在我们生活中,有这样一群人,他们常常被视为疯子、不正常的人,或被关起来打针吃药,或被视为大脑失衡,很少有人用正常的眼光看待他们。殊不知天才和疯子往往只有一线之隔。“不一样”并不一定代表“有病”,更不代表“心理变态”,或许在他们错乱的意识下,还有个更加宽广、美丽的自我存在。

是谁在“正常”与“不正常”之间画下那一道界线?家真的会伤人吗?外面的世界也不安全?他的身体里住着另一个人是怎么回事?看精神科医生许添盛用庖丁解牛的方法剖析病例,深度解码精神疾病。当你最需要帮助的时候,伴你左右的除了家人朋友还应该有这本书,它将告诉你所有问题的答案,带你走出痛苦,走向健康!

# 《不正常也是一种正常》

## 作者简介

台湾著名精神病专科和家庭医学专科医生，华语世界身心灵畅销书作家。

毕业于台北医学院。曾任台北市立仁爱医院家庭医学科专科医师。为了更了解人类心灵对身体的影响，转入精神科领域，曾任职台北市立疗养院成人精神科，台北县立医院身心科主任。热爱写作与禅修，曾担任《联合报》（心灵版）、《大成报》（心灵推手版）专栏作家。

20多年来潜心钻研常见慢性病和精神疾病的成因和有效治疗方法，强调身心合一，注重心理调治，并身体力行。近年来，他为服务大众和推广身心健康的观念及有效心理疗法，全身心投入写作和出版、开专栏、看门诊和做咨询，希望让更多的人了解身心合一的整体健康观念。应邀在台湾地区各城市、香港地区、马来西亚、美国、加拿大和中国大陆举办大型身心健康讲座，好评如潮。现已出版著作和有声书20多种。

# 《不正常也是一种正常》

## 书籍目录

# 《不正常也是一种正常》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)