

《聰明懶人這樣整理收納！》

图书基本信息

书名：《聰明懶人這樣整理收納！》

13位ISBN编号：9789865957865

10位ISBN编号：9865957868

出版时间：2013-9-16

出版社：瑞昇文化事業股份有限公司

作者：吉川永里子

页数：144

译者：蔣佳珈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《聰明懶人這樣整理收納！》

內容概要

當一個聰明的懶人！

輕鬆整理妙招大公開！

雖然想鐵了心、斷了念，乾脆來個「斷、捨、離」，將不需要的東西丟棄，不過，卻不知如何判斷「什麼是不需要的東西」。於是，覺得就這樣丟掉太可惜，便會繼續將物品留下，形成惡性循環。想要開始整理，卻不知道該先從哪裡下手；或者整理到一半就失去耐性不想再整理了。最常見的，則是整理以前的東西時，不知不覺就陷入以前的回憶中而讓整理工作停擺。不但沒有達成目標，反而越來越亂了。

家裡總是亂糟糟的您，是不是總是遇到上述問題、萬年卡關呢？本書介紹了許多簡單又好用的整理收納小撇步，只要依樣畫葫蘆，便能改變讓您頭疼已久的髒亂環境！另外，除了自己要學會該如何整理收納之外，也要教導老公和小孩管理好他們自己的領域，才能事半功倍喔！

整理收納要訣300招！

家中的重點區域全攻略！

本書收錄客廳、廚房、臥室、抽屜、玄關等，各處的整理法。只要擁有這一本，就能將家中的每個角落都收拾的乾乾淨淨。容易失去耐心、越整理越煩躁的您也不用擔心！以圖文漫畫的表現方式，定能讓您像閱讀漫畫一樣輕鬆並繼續執行。

從頭開始看也好、隨便翻到某一頁開始照著做也好，只要跟著開始整理，就能改變困擾您已久的糟糕現況。只用對方法，人人都可以是整理收納高手！當環境變得乾淨整潔了，心境也能豁然開朗，也會招來意想不到的好運喔！

《聰明懶人這樣整理收納！》

作者簡介

吉川永里子

收納達人。整理收納顧問1級認定講師。日本大學藝術學部攝影科畢業。主要是居中協助整理收納及給予建議，也以個別顧客為對象，致力於整理收納的課程。目前已經擔任超過1000人的講師。基於本身也有不善收納的經驗，所以能從女人及母親的角度來進行整理收納，也獲得「簡單」「可愛」「心情好」等好評。著述有「原本『不善整理收納的女人』之幸福吸引法 整理之道」（主婦之友社）
官方網站<http://fumisa.net>

《聰明懶人這樣整理收納！》

書籍目錄

前言

卷頭漫畫「怎麼都整理不好？誰來救~救我啊~！！」

Column整理物語1「在baby出生前，成功擺脫雜亂的屋子！」

Chapter1

任誰都能輕鬆整理家務的「整理」訣竅

整理之前

容易整理的屋子 不易整理的屋子

整理的步驟

整理上手的6大提示

何謂符合自己的整理滿足度？

整理的好處

Column整理物語2「因整理而結婚、就業、升官的身邊小故事」

Chapter2

任誰都可以毫無顧慮放手的「捨棄」訣竅

何謂「捨棄」？

「捨棄」3步驟

突然增加的物品是否捨棄的判斷法

不知不覺買太多？不同物品的買法

「無論如何不能丟的東西」之捨棄法

Column整理物語3「整理過後，總能發生意想不到的好事」

Chapter3

不同場所的整理法和不同物品的收納秘訣

客廳

廚房

衣帽間

衣櫥

抽屜

衛生間

玄關

Column整理物語4「修補夫妻感情的小故事」

Chapter4

讓丈夫和小孩「整理上手」的小訣竅

丈夫・孩子NG集

家人和整理的關係

丈夫和整理的關係

丈夫整理上手5大提示

孩子和整理的關係

孩子整理上手5大提示

孩子物品的收納方法

結語

《聰明懶人這樣整理收納！》

精彩短評

- 1、感动 比我还会收拾呢！
- 2、对于整理收纳自学成材是有用的。绘本读的很快，连读带收拾加上写了四页笔记一共不到两小时。明天继续收拾房间，将会是大工程。

《聰明懶人這樣整理收納！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com