

# 《道》

## 图书基本信息

书名：《道》

13位ISBN编号：9787506067911

10位ISBN编号：7506067919

出版时间：2013-10

出版社：东方出版社

作者：斋藤一人

页数：161

译者：阎婷婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《道》

## 内容概要

《道》指出幸福、心、人际关系、经济、工作.....一切都在按各自的“道”运转。人就是一种善于“习惯”的动物，如果能摒弃不利的习惯，转而习惯这些道，人生或许会顺利很多。

## 作者简介

斋藤一人，1948年出生于日本东京，是银座丸汉创始人，日本著名实业家。自1993年以来，他连续12年进入“全日本高额纳税人前十名”综合排名榜，创下了日本新纪录。根据已经发表的数据。截至2004年，他的累计纳税总额达到了前人未能企及的173亿日元，独占鳌头。与其他通过买卖土地、发行股票而积累起财富的高额纳税人不同，他缴纳的税款全部来源于实业收入，因而备受瞩目。如果不计算来源于土地和股票的税收，他每年的纳税额都位居日本第一。同时，斋藤先生也是一位作家，多数作品都荣登畅销书榜单，如《微差力》《眼力》《破界》、《器》《运》等。

## 书籍目录

前言 / 1

### 第一章 幸福之道

开启解密幸福之旅 /

开拓视野 /

正确的欲望观 /

纵欲害己 /

完美的缺点 /

世上没有想当然 /

由“理所当然”到“感谢” /

提高“幸福雷达”感应度 /

附加条件的幸福不可取 /

一切遭遇都是幸福 /

不听老人言吃亏在眼前 /

学会力所能及 /

踏着岁月的积淀前行 /

### 第二章 心道

悲观导致愚蠢 /

你的一切源自内心 /

挑剔削弱自己 /

手中的王牌 /

心情晴雨表 /

幸福在当下 /

改变历史 /

幸福不是找罪受 /

理想与努力成正比 /

付出未必有收获 /

自卑与自信，一纸之隔 /

改变内心的关键 /

自我否定的危害 /

想法看法是关键 /

心态 /

如何避免挫折 /

是时候抛弃自我了 /

学会信赖 /

竞争绽放爱与光明 /

### 第三章 相处之道

婚姻是修行 /

善于学习 /

幸福需要共鸣 /

21世纪是女性的时代 /

男人视女人为画，女人视男人作曲 /

人际关系就是自我写照 /

女人越美越幸福 /

男人的理想女人 /

结婚就是要投缘 /

天道修行不可逆 /

幸福不光是想 /

越活越快乐 /  
般配夫妻 /  
花心和打扮 /  
第四章 经济之道  
懂点经济很重要 /  
冷静看世界 /  
灵魂如莲藕 /  
煽动不安是恶魔行为 /  
昙花一现 /  
经济三大法则 /  
每个人的经济学 /  
学习经济的时代 /  
施惠者的鼎盛时代 /  
微笑是福 /  
施惠时代 /  
摆平老板 /  
自然规律由难到易 /  
考虑自己的得失 /  
给自己点阳光 /  
优先经济实力 /  
第五章 工作之道  
社会生存守则 /  
有挑战才有快乐 /  
幸福要趁早 /  
好职员的身价 /  
开心工作更迷人 /  
世上没有不可思议的事 /  
被重视的快乐 /  
如何成为有钱人 /  
修行之地 /  
合作大于竞争 /  
不再迷茫 /  
后记 /

## 《道》

### 精彩短评

- 1、不要自己觉得对就可以要求他人也这么做。除了法律规定的不能做，我们没有权力去干涉他人的自由。当问题发生时，你最不愿意做的事恰恰最能解决问题，比如原谅、宽容才是解决人际纠纷之道，但自己就不愿这么做，只是因为执着于自我，有个“我”存在。
- 2、积极向上的力量，不愿意看完的一本书！世上没有不可思议的事，去做吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)