

《爱情的幸福修行》

图书基本信息

书名：《爱情的幸福修行》

13位ISBN编号：978751070877X

出版时间：2015-3

作者：芭芭拉·安吉丽思

页数：320

译者：易行之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱情的幸福修行》

内容概要

为什么一个表面上坚强能干的女性，会忽然变得脆弱且缺乏安全感？

为什么当女人状态好的时候有如万能的女神，状态差时却又像无助的小女孩？

为什么女人对任何人都能给予最诚挚的鼓励、最坚定的支持、最忠实的保护、最明智的建议，对自己却不一定办得到？

女人心真的像“海底针”一样难以捉摸吗.....

不，其实这只是男人不理解女人的天性而产生的误解。

相信每个女人都期待这样一本书的存在：它能够有效地向爱侣表达自己的想法，让他知道如何来爱自己。

《爱情的幸福修行：读懂女人心》将详细描述女人关于爱、亲密感、沟通以及性等方面的需求，并且会阐释为什么会有这些需求，为什么这些对我们如此重要，为什么伴侣的某些特定行为会满足我们最深层的、最重要的需求？

《爱情的幸福修行》

作者简介

芭芭拉·安吉丽思，全球个人成长与灵性成长领域最具影响力的导师之一，著名的两性关系专家和畅销书作家。她曾为美国哥伦比亚广播电视网（CBS-TV）主持节目，也曾担任美国有线电视新闻网（CNN）《新闻之夜（Newsnight）》节目的人际关系专家，拥有极高的收视率和人气。

安吉丽思在21岁的时候与约翰·格雷结婚，但两人的婚姻以失败告终。离婚之后，他们对自己婚姻失败的教训进行反思和总结，两个人后来都成为著名的两性关系专家和畅销书作家。约翰·格雷创作了畅销书《男人来自火星，女人来自金星》系列，芭芭拉·安吉丽思博士则创作了《活在当下》《爱情的幸福修行：读懂男人心》《爱情的幸福修行：读懂女人心》《爱是一切的答案》等多部畅销书，她的这些著作分别在《纽约时报》畅销书排行榜上名列前茅，并被译成20余种文字出版。

书籍目录

第1章 女人，将爱放在第一位

爱之馅饼

来一趟女性心灵之旅

男人与女人爱的方式有何不同？

为什么女人会将爱放在第一位？

男士们应如何回应？

别期望女人以男人的方式爱你

学习欣赏伴侣的能力

第2章 女人是创造者

女人如何创造，以及男人须知

为何女人的创造能量源源不绝时，男人就觉得受到了控制？

男人该怎么做？

女人的创造天性何以招致反效果？

第3章 女人与时间有神圣的关系

女人是天生的计时员

女人对时间的体验与男人不同

女人通过祝贺特殊纪念日，表达对时间循环的敬重

女人每天以特别的仪式，对神圣的时间表达敬重

女人的三种秘密需求

第4章 女人需要安全感

为什么女人想得到男人认同，否则便会感到不安？

女人没有安全感时有什么反应，男人又该如何帮忙？

如何让女人有安全感？

第5章 女人需要联系感

组合与亲密的区别

什么使女人产生联系与亲密的感觉？

第6章 女人需要价值感

女人因缺乏价值感而觉得不受重视时会有什么后果？

让女人有价值感的四个秘密

关于女人三个秘密需求的最后叮嘱

第7章 男人对女人绝对错误的七大谜思

谜思一：女人永远不会满足

谜思二：女人太难“伺候”

谜思三：女人想要控制男人

谜思四：女人的嫉妒心和占有欲太强

谜思五：女人太情绪化

谜思六：精明强干的女人不需要照顾

谜思七：女人喜欢剥夺男人的自由

破解七大谜思的七大咒语

第8章 如何避免将淑女变成泼妇

不跟我们说话

不听我们说话，忽视我们的需求

抱持逆反的态度

不鼓励或安慰我们

和别的女人调情

态度冷漠疏离

批评我们

模棱两可，含糊不清

健忘，做事拖拖拉拉

不重视我们

不把心事告诉我们

如何让女人展露最好的一面？

第9章 卧室外的完美情人

女人患了“情感饥饿症”会导致什么后果？

为什么女人甘心忍受匮乏爱的痛苦？

对于女人的牺牲，男人要有什么认识

什么导致爱与亲密关系匮乏？

爱的食谱：如何滋养伴侣的心

能让男人满载而归的七项小投资

第10章 关于女人沟通的五个秘密

秘密一：女人喜欢谈话，因为谈话可以建立联系

秘密二：女人会把自己思考与感受的过程表达出来

秘密三：女人的沟通巨细靡遗

秘密四：女人将谈话作为释放压力的方法

秘密五：女人会尽量淡化烦恼的程度

第11章 能将女人逼疯的男人十大沟通习惯

说话模棱两可

逃避交谈讨论

不闻不问

隐藏自己的想法与需求

压抑情绪然后一次爆发

中途退出讨论

对我们颐指气使

取笑我们的感受

为了逃避不愉快问题而说谎

杞人忧天、反应过度

第12章 女人最讨厌和最喜欢听的话

女人讨厌听男人说什么？

女人喜欢听男人说什么？

《爱情的幸福修行》

精彩短评

1、此书的感触同男人来自火星 女人来自金星

《爱情的幸福修行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com