

《能量：9个能量场实验激活不俊

图书基本信息

书名：《能量：9个能量场实验激活不可思议人生》

13位ISBN编号：9787540476400

出版时间：2016-7-1

作者：潘·格鲁特

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《能量：9个能量场实验激活不俊

内容概要

不要面对现实，要创造现实！

神经学家说，我们的思想95%是由已有成见的潜意识心理所控制。本书就能帮你改写脑中的落伍思想。我们必须用全新的视角看世界，如果你不抱成见，整个世界都能任你挥洒。

如果你读过《秘密》之类的心灵励志书，就应该知道思想能创造现实，知道你的人生完全由你自己掌握。问题是你可能不完全相信。

本书作者设计了9个可以在48小时内印证的能量法则实验，让你可以实际验证，能量真的在我们的人生中运作，而且你的思想可以影响那个能量场，从中创造不可思议。

所以，拿自己的人生来做实验吧，用你的能量，成为最棒、最快乐、最神奇、最美、最善的自己！

《能量：9个能量场实验激活不俊

作者简介

《能量：9个能量场实验激活不俊》

书籍目录

序言 / 001

前言 / 001

简介“波塌缩” / 001

我们被自己所习得的严重扭曲

实验准备 / 001

实验一“督爷”逗留原则 / 001

有一种看不见的能量，或者说一个拥有无限可能的能量场

实验二 大众捷达原则 / 017

你影响了周遭的能量场，而你的信仰和期待决定了你能从这个

能量场获得什么

实验三 阿尔伯特·爱因斯坦原则 / 031

你，也是一个能量场

实验四 巴拉巴拉咒语原则 / 047

凡是全神贯注想要的东西，就一定会膨胀显形

实验五 亲爱的艾比原则 / 071

你和能量场的连接，为你的人生提供了无限多的精准指导

实验六 超级英雄原则 / 087

你的思想和意识，影响着所有的物质

实验七 意念“共舞”原则 / 105

你的思想和意识，将会为你的物质之身搭建好构架

实验八 101条斑点狗原则 / 117

你和世间的万事万物都息息相通

实验九 鱼和面包原则 / 133

宇宙是无穷无尽的，是富饶无限的，而且能进行奇特的自我调适

后记 相互鼓励，托举起彼此的生命 / 150

致谢 / 153

关于作者 / 154

《能量：9个能量场实验激活不俊

精彩短评

- 1、我认为就是这样
- 2、我觉得这本书还是值得一读的，9个实验也还蛮有趣的，把它们当作一个科学实验去做这种架势本身就意义非凡。况且只要相信心灵的力量的人可能还会提前在生活中体验到种种“巧合”。如果人类可以克服自我的无知与有限，也许真的可以获得丰沛宇宙的力量。
- 3、不要面对现实，要创造现实！
- 4、这本书超级好看，强烈推荐。
- 5、为了避免实验结果相互干扰，可以一个个的依次尝试，不花一毛钱还非常好玩。
- 6、可以与《力量》这本书结合起来一起看
- 7、很神奇，做了几个实验居然都成功，对能量场进行深入学习。
- 8、48小时，9个实验，你的人生由你自己掌握。一部充满能量的书，激活你潜在的自己。
- 9、很棒的一本书。用量子物理学完美的诠释了吸引力法则的运作方式。用9个实验，印证了吸引力法则一直都存在，而且都有效。
- 10、不错的一本书~
- 11、想到某样东西的时候，就把那样东西带进了生命里。
- 12、那你的人生做实验，做最善的自己
- 13、发挥出自己最大的能量，燃烧自己，照亮生活。
- 14、关于能量的一些基本了解。
- 15、这本书觉得没什么读的价值，就是那句话：信则灵
- 16、暂且试验一下再回来评论打分.....
- 17、能量即磁场，创作美好的未来~
- 18、正能量满满
- 19、既然是「可证伪」的东西，我就权且做一做实验，再来打分。
- 20、拿自己的人生做实验，做最好的自己！
- 21、用你的思想影响人生能量场，终会到达你想去的地方~

1、不可否认，这也是一本令人奋发向上的心灵励志书，然而却更加强调了信念的力量。作者认为：你无须改变你的任何行为习惯，唯一需要改变的只是你的思维方式。是啊，思想就是物质，思想就是无限的能量！可惜，我们的行为方式中，更多的依赖了客观条件，很多情况下忽略了我们的主观思想。这一切，正确么？“写作此书的目的，是将从幻觉的牢笼中解救出来，帮你抛弃那些大批量生产出来的而你一直信以为真的思想观念。”本着这一意图，全书以九个轻松有趣而又寓意深刻的实验为依托，为我们上了一堂堂看似离奇却让人真实可信的能量课。作者在书中还运用大量的人证、物证，对能量的作用做了翔实而充分的论述。比如，作者引用爱因斯坦的话认为：能量是一种被释放了的物质，而物质则是即将释放的能量！科学家也最早发现了这一原则，人并非物质，而是不停运动的能量波。量子物理学家也告诉我们：宇宙其实也空无一物，只是一些能量波和能量粒子，它们随时准备根据我们的期望、判断和信仰组合成形。作者对于这样的理论深信不疑，因为她就是怀着这种无比坚定的信念，一步步成长为一个环球旅行者、一位称职的母亲、一名畅销书作家、一个百万富翁和一名激励、感染了她遇见的所有人的见证者。本书为我们明确传达了一个这样的信号，那就是任何人都能掌控自己的人生！只要你坚定这个信念，只要你怀着能够完全驾驭自己人生的思想，余下的一切问题都不再是任何问题。因为你的思想就具有非凡的创造力，你的所思所想，创造了你所看到的世界——无论你是有意还是无意，每一个思想都会引发某种振动，你的思想更会根据他们自身的强度、持久性以及力量在你生活中一一呈现。至此，我们终于明白了为什么意志特别坚定的人容易成功，信念不易动摇的更容易得到他想要的东西的道理。这不是唯心论，而是被无数个事实验证过的科学道理，只不过本书是从理论的角度，让我们知其然更知其所以然而已。大文豪托尔斯泰说：每个人都想改变世界，没有人想到先要改变自己。是的，你看世界是什么样，世界就是什么样。世界因你而改变，不是因为它真的改变了，而是你的能量场发生了不可思议的改变，无论消极还是积极。记住，世界就是一个无限大的能量场，能量场是没有界限的，我们所有人都紧密连接在一起！世界因你而精彩，你就是自己的神！

2、《能量：9个能量场实验激活不可思议人生》：不怕做不到，就怕想不到小时候，老师讲政治课的时候，提到唯心主义，我们在下面吃吃发笑，觉得唯心主义的存在，实在有悖常识，有悖常理，当时还觉得，那么明显的错误，为什么还有人执迷不悟呢？包括一些哲学大家，都不幸地滑入到唯心主义的边缘。其实，后来发现，唯物主义与唯心主义并没有鲜明的如政治教科书中所列的那般明显的界线，对它们之间的识别，是困扰人的一个大难题。既然难分真伪，索兴选择放弃。所以后来我们在教材之外的现实生活中，也学会了不再去纠结什么主义之争，甚至我们有时候，对烧香磕头这类本来在主义之争的常识中很容易甄别出来的行为也懒得去细究其本质属性了。《能量：9个能量场实验激活不可思议人生》这本由美国畅销书作家所著的一本励志书，还是让我感到了对唯物主义挑战，不过，通读全书，我还是感到作者的用意，是意图激活精神的力量，来改变我们所必须面对的物质世界。作者的理论基点是：“你的所思所想，创造了你所看到的生活和世界——无论你是有意还是无意。每一个思想都会引发某种振动，并根据其频率、强度和感受的不同反馈给你。”（P55）也就是说，作者认为你的思想，能够产生一种波动，一种能量，一种力场，这种力场，能够改变世界，能够让你的梦想去实现。这意味着，你心里想什么，就会实现什么。我忍不住用阿Q的例子来应证一下，阿Q想与吴妈困觉，他会产生一种能量场，一定会作用到吴妈身上，给她的心理产生影响，于是，阿Q最后一定会能实现自己的梦想。当然这是庸俗化书中的观点。其实，作者在这本书中传导的思想是，我们一生总是被过多的忠告与负能量控制了我们自己，使得我们缺少创造与创新的能力，沉湎于约定俗成的成见，不敢越雷池一步，最终一事无成。作者在书中不断地告诉我们，不要被那些艰难的定论、传统的定见、失败的暗示操纵，要大胆地突破来自于外界、来自于自身的种种潜意识的负能量，大胆地迈出自己奔向理想与梦想的步伐，一定会开创一个不一样的自己。作者在书中列举了九个实验，这些实验基本有着雷同结构，它要求你在书中提供的一张表格上，填写出自己的梦想，然后来验证一下，是否你的能量场果然为你带来深刻的变化，帮助你实现你定下的好运。我想，通过这个近乎是天方夜谭的实验，作者实际上告诉我们的是，因为你有了这样的梦想，你关注了某一样事物，就能够创造价值，也就是书中所说的“波塌缩”，“一旦你认定了某种信仰，终其一生，你都会依附于这种信仰。”（P21）作者还告诉我们，当你释放你的能量场之后，你会觉得你拥有世界上很多的资源，你会改变你的生活方式，“拥有足够多的时间去关注他们真心在意的一切——比如真挚的感情、味道鲜美的食

《能量：9个能量场实验激活不俊

物、迷人的艺术、愉悦的游戏、充分的休息。”（P137）通过换位思考，这些你平时并不珍惜、也不视着你的财富的一部分的真正的人生资源，走近了你的身心，使你的生活变得富有，同时更富有乐趣。作者借助物理学的概念，认为能量可以隔空感觉，相互传播，就像“蝴蝶效应”一般（书中告诉我们，我们耳熟能详的“蝴蝶效应”是1972年才被发明的一个术语），这样，我们可以把我们的善意，传播出去，不管隔着多远的距离，都能够让对方感知。用作者的话说：“只需要心怀善意地想某个人，你就可以改变你和他之间的关系！”（P123）作者在最后一个实验告诉我们，把每天“所有美好事物记录下来”，就会产生一个令人惊讶的变化，我们会发现自己的心态变了，我们人生观变了，我们人际交往方式变了，我们在生活中的成功率也会瞬息间发生大力提升。至此作者在她提出的所有理论与实验中，告诉我们的是要保持对自己的自信，要有乐观的心态，要有追求梦想的心气，要有向善的正能量目光，要有传播善意的主动诉求，有了这些，我们就能创造不一样的现实，就会离我们的成功更近一步。这就是作者在看似有意冒犯唯物主义的戒律的情况下，从另一个层面对人生作出的真实的宣言。它启迪我们，只要有梦，就会实现梦的缤纷的那一天。

3、1.为了切实可行地做好这个实验，你必须放下内在的各种怀疑。不是说永远，只是在这短短的48小时之内。你要做的只是用两天时间去期许看到某种证据，期许能看到想象中的一切在你生活里现身。请用你的全身心去期许，用你一丝一毫的灵魂去期许。万一你在48小时内没有收到FP给予的任何回应，你就可以随便将这一念头注销。第一，选在一个时间点开始实验，我一般直接选择“当下”。第二，写下时间和日期。第三，请求FP让它呈现；请求她赐予你一个祝福。如果你愿意，在下一页的实验报告单上重复写下你的“打算”和“方法”，或者，你也可以自己设计一个。2.我们生活中所出现的一切，皆是我们内在思想和情感的反射。3.贫穷、不幸以及危险绝对不会向大众版常见，但一旦你把他们带进你的意识范围，他们就接管了一切。4.人类并非物质，而是不停运动的能量波。5.节食是减肥大敌，它会让你变得偏执、疯狂以及更肥胖。.....身体可以自愈和自我调整，当你近乎疯狂地关注和清点着你摄入的卡路里的时，你已经拒绝了身体的自我改变能力。6.如果你总想着自己很胖，想要减肥，那么，那种“现实”将会在你的人生中持续“膨胀”下去。7.在这个实验中，你要放弃以前对自己所吃的食物的排斥心理。你要想：你所咽下去的每一口食物，都是你最好的朋友，或者至少是一个提供全面营养的老熟人。.....让我们发胖的，不是那让人无法抵制诱惑的香蕉奶油馅饼，而是我们自己内在的信念。8.只需要心怀善意地去想某个人，你就可以改变你和他之间的关系。9.要像我一直强调的那样：要心怀感恩，用于提升，庄严宣誓，大胆梦想，同时心里牢记以下三点：第一，你很棒！也许你已经意识到，也许还没有，但是要坚信你是一个拥有强大力量的能量源，各种各样的可能性正在你的每一滴血液里涌流。第二，伟大的能量场是没有界限的！一切皆有可能，你所需的只是敞开心扉，放弃那些“老旧”的思维模式，持续不断地去探索和开发更快乐、更自由、更伟大的理想。第三，我们所有人都连在一起。如果我们相互照应，愿意多跑几步路去给彼此以支持，同心协力，我们就都会成功，每个人都会被托举起来。当然了，我们完全可以独自冲向终点。但是，真正的快乐来自携手完成这段征程，然后用我们最大的力气，用最高的声调齐声欢呼胜利。

4、不得不说，如果潘·格鲁特的书流行起来，确实有点难度，因为很多成功的商人不愿意让更多的人看到此书，而担心更多人因此书而创富。如今的社会错综复杂，各种各样书籍报刊的信息量如同广袤沙漠里的细沙一样多，多得让人喘不过气来。然而你有没有思考过，到底什么样的信息对你自己有用吗？我们大多数人被动地生活着，不是吗？不知道你是宗教主义者呢，还是信奉科学的理性主义者，或者英国人呢，还是美国人，不过这些都没关系，因为对于任何人，潘·格鲁特9个能量场实验都可以亲身做的。与以往传统的其他书籍不同，传统的书籍只是侃侃而谈地向你叙述自己的思想，无论说得多么优美，终究是一些美好的理论而已。而潘的书籍却与众不同，因为作者通过自己的亲身思考与实践，向我们真实地展现我们的这个世界。而这些，你也可以做到。如果你是虔诚于上帝，潘将带领你与上帝直接沟通，你可以向上帝索求你想要的一切。嗯，没错！你可以获得你想要的一切。如果你是热衷于科学，你也可以通过自己的实验，而获得自己想要的结果。听起来很疯狂，不是吗？但这也得通过自己的亲身实践，才能获得。知识的唯一价值是对它的运用。换句话说，你得亲自去实践本书所阐述的原理。如今我们大多数都只活在我们自己的世界里，却很少有能去发现这个精彩的真实世界。作者引用了大量的最新前沿科学知识，用一种简单而朴实，浅显易懂的方式，向我们传达了这样一个真理：生命的意义在于表达，而充满爱心，身体健康，拥有大量的财富，是我们本来就可以拥有的。疾病，匮乏，自卑这些负面情绪并非必不可少，我们应该坚持不懈地消除它们。不是吗？正如新的一天的新的黎明正向我们走来一样，我们这个世界，正迎来一个崭新的时代。一种全新的观念将会

《能量：9个能量场实验激活不俊

被老老少少都接受，物理学家已经把世界认识到了量子了。如果再穷追下去，或者只有以能量或者精神这样的称谓，才能让我们更好地理解这个世界，你将看到，你必将看到，生活本身不是死气沉沉的，而是生机勃勃的，整个世界都是生机勃勃的存在。这种真实的体验，只有亲身体验，才能从中获得喜乐。要我用文字表达，真得很勉强，是时候了，该你成为最优秀的你的时候了，付出你的努力，去收获属于你的精彩人生吧。一个人值得追求或许就是爱，健康，与财富。对于拥有爱，健康与财富的人来讲，人生已经是天堂了，自己将是命运的宠儿，不再怨天埋地，幸福之杯已经盈满。让我们跟着潘·格鲁特老师，怀着真诚的心一起去创造自己幸福美满的生活吧!

5、《能量》从九个实验角度，阐述了意念的本质和价值。在量子层面，意念可以引起整个宇宙能量场的变化，意念可以改变人的生活状态，积极的意念会得到整个宇宙能量场的积极回应。对于今天生活在电子时代的人类来说，我们不难理解电脑、网络、智能手机所能实现的功能和在我们生活中的价值，但对几百年前未掌握电子技术的古人来讲，电脑、网络、智能手机可能是天方夜谭。同样，对于我们尚未深度了解量子科学的多数人而言，我们还尚未充分认识到不同的意念给我们生活产生的各种影响，还尚未充分认识到积极的意念所产生的价值。从古至今的许多典故里、宗教原理里、许多奇特的事情里，我们都能偶尔看到意念所产生的奇特现象，但我们都不知道为什么会这样，《能量》给我们解释了原因。如果充分理解了意念的价值，掌握了意念的应用，会对我们的生活产生深刻影响。多数癌症患者、药物无效的慢性病患者可能会轻松治愈，学生的学习效率可能会成倍提高，人类的生活质量会平方式提升。尽管书中的许多论证缺乏严谨，但书中的许多观念值得深思，书中涉猎了几百条相关线索可以供我们去分析研究。

6、——《能量》赐予的火花这句话很适合拿来做书评标题，偶然之间想到的。我曾经一度很痴迷于带有神话色彩的小说，其中看过的印象最深刻的便是《三生三世》系列，还有之前被翻拍成电影的《花千骨》，我现在还能想起书中的场景描述如何华丽，其中几位上神的功力何等厉害，如何自带着一股上古时期的洪荒之力，通过几位上神的努力早就了人世和仙界的命运大逆转，尤其是那个媚眼妖娆的妖神出世的时候，所展示出的来自妖界的神力能量的结合，简直是华丽震撼到不行，能够开天辟地，打通三界界限，当真是绝了。当然，这都是废话，我主要是要引出要介绍的这本书。这是一本什么样的书？如果通俗一点说，这是一本能够帮助我们释放体内的“洪荒之力”的书，打开一扇通往我们内心精神世界的大门。看书的时候，忽然想起红牛的这句台词“你的能量，超乎你的想象。”，是否也暗合了这句话呢？个人精神世界的能量有多大，是否真的会有奇迹的发生？这正是作者像我们阐释的问题，作者通过九个实验带领我们走近神秘而又丰盛的精神花园，那里有一个关于你我自身的能量场在等待这我们，可能我们此前并未真正发现它的存在，更没有意识到原来能量场会给我们带来如此大的力量。读这本书之后，忽然让我更加自信了，因为我可能不会相信神，不会相信他人，可我是必须执着地相信自己，相信自己潜在的力量。神经学家说，我们95%的思维都受控于预先植入的潜意识，所以，我们并非真的在思考，而只是在被动地观看过去的一幕幕“电影”。我们在现实世界所做出的反射性行为，都是基于既定模式的固定触发路径，书里只有九个简单可行的实验，教给我们一种全新的体验生活的机会，先从“潜意识”出发，尝试使用自我精神力量去创造现实自我，试试和自己的能量场沟通，看看能量场如何驱动我们的日常生活的连锁变化，或许我们就能明白这一切奇迹都是如何发生的了。我们之所以能掌控自己的生活，是因为我们所有的念头都是能量波，它们能影响到宇宙间的一切事物。说道精神力量的暗示作用，我不由得想到育儿书中经常提起的一个永恒的教育理念，对孩子给予爱和自由。小孩子时期接收到的不被爱着，不被信任的精神信念，就驱使他们长大了，一直怀揣着对爱的恐慌和不安，一直出于一种孤独的精神状态中，将自己与这个世界隔离开来。这绝不是危言耸听，因为我自己就曾长久地出于这种状态中，不想与别人交流，被爱着却又极度害怕比抛弃，想与别人交流却又怕与人横生冲突，害怕发表自己的意见因为怕不被别人认可。幸好，后来我遇到很多执着阳光的朋友，我不被爸妈爱着的想法只是我一段时间的错觉，他们用长久的爱转变了我对自己的看法。当我转变之后，我周围的一切状态都开始变得美好起来，这大概也是精神世界的力量吧。这甚至算不上是什么大案例，但就是这些的微小的变化让我意识到或许我有能力驱使自己去链接自己的能力场，来为自己做点什么呢？我确实有能力为自己做点什么，只需要如同作者所说的，把自己从大脑的奴役中解救出来，除了我们自己，没人能解放我们的大脑。当我把自己从固有思维中挣脱出来，发现这个世界有更多可能的时候，我周围的物质世界也在跟着转变。物质世界是由能量构成的，于是你自身的能量场会带动周围能量场的持续运转和配合。你不可能生来就拥有智慧，如同任何智慧都需要一个习得的路径，我们只能通过学习去变得智慧，这就是本书的起源，这就是作者要

告诉我们的和能量场沟通的正确打开方式。几个实验原则都建立在一个基础之上，就是确信你周围的能量场所蕴藏的不可估量的推动力量，可以带动你周围的世界发生巨大变化。从某种意义上来说，有点类似与一种对于自我能量的深度催眠，曾经有一很流行的话是这样说的，只要你想，全世界都会为你让路。作者告诉我们，这句话即使有些夸大其词，你可能影响不了全世界，但你一定可以凭借自己的力量撼动那你周围的世界。碰巧今天看到一个和这个能量原则有相同指导意义的一篇文章，叫《所有的育儿问题，知晓这一点就解决了90%》，这一点是什么，就是首先作为一个妈妈，成就你自己，当你自身投入身心去做到自己的时候，可以影响到你周围的所有人都会变好。也就是说当妈的旅程，实际上是一场自我的修炼，而并非对于小孩子的锤炼，以妈妈的能量场去带动小孩子的能量，这才是育儿的不二法门吧。学习了如何使用能量场之后，我常常试着去使用它，比如在哄睡小孩的时候，关门关灯上床之后，尝试着在心里默念“五分钟之内睡着，五分钟之内睡着，”结果真的看她眼皮沉沉，不一会就迷迷糊糊快睡着了；比如有时候发脾气了，我常常会在心里默念，冷静，冷静，我一定不能发脾气，我肯定可以解决这次麻烦，；比如有时候，和家里人吵架了，我会和尝试和内心的自己对话，最后尽力去找到矛盾的突破口。这本书究竟说了什么呢？恩，在我看来，更像是一本内心的使用说明书，从来没有人告诉我们如何驱动我们的内心力量，作者告诉了我们一些驱动内心力量的小技巧，当中有一些肯定你曾用过，现在作者江北他们来一次大的总结扩展，真实地告诉你，这是什么东西，又为何会产生后续影响？我们都知道，我们自身就是一个拥有无限可能的个体，我们未曾开发出来的地方有我们不可估量的来自宇宙洪荒赐予人类的力量，那我们如何去和世界物质能量场联通，驱动自身的变化，未知者觉得或许有些觉得迷信，真正使用之后才发现，内心是我们力量的重要来源之一吧。如何打开通往内心世界的大门，释放体内的洪荒之力，这需要时间去印证这些可能。

7、对于励志类书籍，很多人都对那些大道理可能已经听得很不耐烦了，甚至有些人一看到就可能会有一种很厌恶的感觉。到底心灵鸡汤的书好不好，有没有作用，众说纷纭。但是就我个人角度来看，我觉得还是有所帮助的，最近我就在用Fluent模拟一个气体流场问题，一直连续几周都是失败，这期间灰心失望等负面情绪不断翻腾，看了很多本鸡汤书，感觉还是起到了一些安慰作用。对于市面上大部分励志书来说，基本都是故事+议论的模式，话是有道理但是可操作性不是很强，例如之前我看过的《力量》那本畅销书就是如此。我手中的这本《能量》也是一本励志书，与其他书有一点区别的就是，它的正文模式就与一般励志书有所不同采用的是实验报告的形式来写的（我都怀疑作者是不是理工科出身了），这一书写手法直接让我感觉到了亲切感。全书的排版是按照实验来区分的，一个实验相当于一个章节，在正文结束之后还附有红色封面的实验报告单，方便我们在看完本书之后实际运用里面的方法。这样的手法具有很强的可操作性。例如书中的实验一开始之前就先引述交流电动机发明者查尔斯的话，然后开始描绘实验准备，相信看到这样的标题都不会陌生吧，在中学阶段我们就做过的生物等实验流程类似。能够将人的思想精神层面通过流程具体化了。我们就具体以实验一为例来进行分析——“督爷”逗留原则，本部分由实验前提，“能量”证据，实验方法和实验报告单四部分构成。在实验前提里作者引入人的精神方面的“能量”这一概念，进行了简单的描述。紧接着在“能量”证据这一块通过‘关于神的思索’和‘神可能只是一个神话’将对神的想象形象化，进而对“能量”这一概念进行加深处理。在正文中作者采用了自身经历与单纯理论论证相结合的形式来提出自己的观点。其中在‘神可能只是一个神话’里面列举了人类编造的关于神的八类谎言，在叙述中采用了总分总的形式。而接下来的“实验方法”部分就通过作者朋友的例子来证明实验的可行性，并且将实验过程中需要注意的地方用彩色文字突出显示。最后部分的“实验报告单”实际上就是对整个实验的一个总结。本事一共九个实验，基本都是采用的这样的手法来展开，我们可以抱着试试看的心情去做一下其中的实验，不管成功还是失败，其实都会有所收获的。当然通过本书，我们可以看到国外作者在写励志方面书籍更加侧重方法，而国内作家更侧重精神鼓励。我建议在看过《力量》这本书的读者可以结合本书练习，这样更能事半功倍。

8、“我”是谁？在这个世界充当什么角色？这不仅是个横亘古今中外的哲学命题，也是一个值得我们每个人认真思考的问题。古印度婆罗门教最重要的经典《奥义书》提出“梵我合一”，认为永恒的自我是一种无所不包、无所不在的自我，等同于个人的自我，说明客观世界的本原和主观世界的基础二者在本体上是同一的“梵”。古代著名的哲学家庄子曾说说：“有人，天也；有天，亦天也。”人类行为的目的，便是“绝圣弃智”，打碎各种典章制度、道德规范等等这些加于人身的藩篱，将人性解放出来，重新复归于自然，达到一种“万物与我为一”的精神境界。儒家思想中，屡屡提到要做到“天人合一”，天人合一的意思是万物与我本是一体。心学创始人王阳明认为：“我的一点灵明，便

《能量：9个能量场实验激活不俊

是这天地鬼神的主宰”，这本质上是心即理的内容，心即理中的理就是良知，良知就是知行合一中的知，二者的紧密结合就是知行合一。当代社会，仍然有很多哲学家、行动家对“我”的概念进行诠释，试图从研究“我”和世界、和宇宙之间的关联，而实现自身的突破和飞跃。当然，在这股思潮中，存在不少诡辩论、迷信论，甚至很多不切实际的胡言乱语，夺人眼球。而今天，我有幸读到了美国灵修大师潘·格鲁特的《能量—9个能量场实验激活不可思议的人生》一书。书中认为，宇宙中存在“一种看不见的能量，或者说一个拥有无限可能的能量场”。对此，潘·格鲁特提供了9个绝大部分可以在48小时内印证的能量法则实验，证明能量在我们人生中的确存在，而且不停运行。因此，我不认为这是一本鸡汤书，而是一本研究天人合一、天人感应的书。人类对于宇宙的认识迄今为止仍然非常有限，举个简单的例子，人眼只能看见宇宙里非常狭窄的一段，称为“可见光带”，只占光谱中极其微小的一部分。人眼看不到红内线波长和比这波长更长的一切，也不能看到紫外线波长和比这波长更短的一切。也就是说，人类所看到的，并认为是完全的、真的、确实的世界，实际上是极不完全的，它可能只是整个宇宙的极小一部分。恒河一沙，三千世界。宇宙能量的存在与否，尚没有定论。但是从古往今来的学说中，我们仍然能够捕捉到“宇宙能量”的概念，知道我们可以从宇宙世界中获得能量，并作出反馈。因此有了“宇宙全息理论”的诞生，“蝴蝶效应”等一批科学论述也对此进行了科学的解释。佛教的修行、儒家的心学、风行欧美的灵修，包括潘·格鲁特的“能量场”，都是旨在获得与天地沟通的方式，从自然世界中获得能量，接收、感应、反馈、影响这个能量场。潘·格鲁特的《能量—9个能量场实验激活不可思议的人生》为我们指出了获得能量、感应能量的方式——强大的信念。这既是连接能量场的重要方式，也是潘·格鲁特理论的重要基石。基督教里有句术语：“因此我是万能的上帝”。俗话说信念无敌，有了强烈的信念，才能够与能量场产生共振，调整到同一波段，进行接收和反馈。如何才能做到自信？现代心理学认为，自信是需要一点盲目的。美国伊利诺斯州立大学的心理学家曾对10000名年轻人的调查中发现，几乎所有自信的人，其自信心的源泉都不堪一击。也就是说，几乎所有表现自信十足的人的信心，都带有盲目性。所以，我们要学会欺骗自己。应用心理学指出，人只要愿意，是可以改变自己的性格。既然知道信心总是盲目的，不如就欺骗一下自己。首先让自己相信，让后剩下的事情潜意识就会自动帮你解决。当自信成为一种习惯、成为一种被潜意识所接受的事实的时候，你相信自己会成为什么样的人，那就一定会成为那样的人。所谓的成功，自会接踵而来。相信就是转机，专注就是力量。想要改变人生、获得成功，就来读读美国灵修大师潘·格鲁特的这本集独特理论和应用实践于一身的《能量—9个能量场实验激活不可思议的人生》。读完，必定会有收获。

《能量：9个能量场实验激活不俊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com