

# 《期货超短线交易培训手记》

## 图书基本信息

书名：《期货超短线交易培训手记》

13位ISBN编号：9787502841638

10位ISBN编号：7502841636

出版时间：2013-1

出版社：地震出版社

作者：宋志强

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《期货超短线交易培训手记》

## 内容概要

《期货超短线交易培训手记》告诉你：日内超短线交易其实很简单！一个操盘手只要控制好心态，提升内在的心理素质，凭着直觉完全可以实现稳定的盈利。任何外在的技术分析手段。如果没有内在心理力量的支撑，都难以保证盈利。技术分析对于日内超短线交易来说，不仅毫无用处，而且还具有负面的干扰作用。

# 《期货超短线交易培训手记》

## 书籍目录

- 序言
- 前言
- 第一部分 作者的交易与培训历程
- 第一章 与期货邂逅
- 第二章 跟期货公司讨价还价
- 第三章 在莘庄搞培训
- 第二部分 超短线交易培训精讲
- 第四章 超短线交易的原理
- 期货交易的诞生
- 期货交易的特点
- 期货交易是“零和”游戏
- 稳定盈利依靠什么？
- 为什么依靠直觉就可以？
- 稳定盈利必须讲究策略
- 超短线交易的理念
- 心理状态最关键
- 第五章 培训的理念
- 培训之前的告诫
- 先要做够一定的数量
- 多做单、快做单的好处
- 审视每天交易的质量
- 树立对待亏损的正确观念
- 必须严格止损
- 日常培训需要注意的问题
- 向实盘交易过渡
- 第六章 操盘的手法与技巧
- 交易界面的选择
- 抢价格的技巧
- 变动不居之中的支最
- 看图方式的改良
- 两种不同的做单手法
- 第七章 止损的困扰
- 怎么又没及时止损？
- 止损与自尊的问题
- 不能果断止损的危害
- 大资金同样要止损
- 止损的技巧
- 止损的额度
- 不止损是不自信的表现
- 根本的解决之道
- 广义止损更重要
- 第八章 技术分析的负作用
- 技术分析只不过是哈哈镜
- 技术分析并不好用
- 依然是心态的问题
- 技术分析的反作用
- 第九章 自信心最重要

# 《期货超短线交易培训手记》

一则寓意深刻的三国故事

面对利益难以自持

情绪的破坏性

不要低估情绪的力量

余热效应引发情绪变化

种种不和谐的噪音

自信心的培养

附录一 一个快枪手的成交记录

附录二 一份典型的结算账单

后记

# 《期货超短线交易培训手记》

## 精彩短评

- 1、我死那些书托全家女性，\*\*书，\*\*，任何价值都没有，除了骗钱。
- 2、破书不值得购买
- 3、很有实战意义，但前提是必须有强大的硬件支持
- 4、——<期货超短线交易培训手记> 读后这本书的作者叫宋志强，他主要是从事短线交易人才的培训的。我想大家都知道，交易分为长线交易，波段交易，日内交易，和超短线交易。我是知道超短线交易的，也一年直想对这些人交易方式有一定的了解，我想短线交易一定会和其它时间长度的交易有很多相通之处，换言之，不管我们是何种方式的交易，一定会从线交易的经验中学到对我们有用的东西。果然不错，超短线交易对止损的要求是相当高的，而无论你是何种交易方式，止损都是必须的技能之一。但是谁也不能够如超短线交易者那样，对止损有如此纯粹的认识，因为一个超短线交易者，一天要交易两百多个来回，一天的交易时间也就200多分钟，也就是说他们平均每分钟就要交易一个来回，如果在止损的问题上稍有犹豫，势必耽误他下一笔的交易机会。还有一点，一个优秀的超短线交易者是不仅没有基本分析的概念，而且技术分析对他们来讲也成了累赘，他们只是根据自己的经验和感觉做交易，也许脱离的所谓的技术分析，更能接近市场的本来面目，也就更容易走向成功。这本书所写的另一个观点我也感觉的非常透彻，那就是自信的重要性，他在描写不自信的交易者时说的非常形象：在建仓时犹犹豫豫，止损时拖拖拉拉，浮盈时战战兢兢。我看后好像看到以前的自己的，真是太传神了！我一直认为我在期货交易的路上也许是赔钱赔的比较少的，但已经十五年了还没有成功，就是因为我一直倡导长线交易，而没有涉足超短线交易，当然两种方式不能说哪个比哪个更有优势，但超短线交易毕竟实践的机会更多，所以也更容易使交易者在短时间内体悟到交易的精髓。如果十几年前有人把我带到这条路子上来的话，也许我的成功会早很多。从这个角度讲，虽然我赔的钱不算太多，也许我付出的代价是最大的！
- 5、另类，有启发。核心就是惯性--趋势和物极必反-转折。
- 6、学习，对自己的操作有一定帮助
- 7、一起买3本还没细看应该是日内交易
- 8、对做日内短线的很有参考价值
- 9、好书,值得购买收藏;不要错过
- 10、这本书先不说讲的操作手法怎么样，我个人觉得对止损的探讨还是很深刻的，尤其是对止损会遇到的各种心理问题讲得比较透彻。。
- 11、经常在当当买书 方便快捷
- 12、就是一本流水账，记录操盘手的培训经历，没有什么实用价值。不推荐购买。
- 13、发书很快，如果你是刚入门，或者还不太系统，这本书参考价值还是不可替代的
- 14、太喜欢当当网了。。一直在网上买书。非常方便。
- 15、这可能是市场上为数不多的讲解股指期货日内超短线交易的书籍了 物超所值 感谢作者的分享 是一本一读再读的好书 推荐热爱交易的你！
- 16、分析不够全面，漏洞百出，缺乏实际的内容！还称为中国的海龟训练,太自大了!
- 17、应该不错，有时间 慢慢看。
- 18、这两本书对从事期货交易很有帮助
- 19、短线交易更加考验执行力
- 20、书质量不错。手感不错！呵呵
- 21、希望对超短线操作有很大的帮助
- 22、这本书超烂，完全没有看的意义。。很\*\*。。
- 23、不好，不喜欢这样的交易方式。
- 24、一般来说都是介绍技术的，这书别开生面，另辟蹊径，有意义
- 25、方法介绍的不错
- 26、好，很
- 27、期货超短线交易培训手记好
- 28、国内金融人士写的，很有趣，不见得同意其观念，但是从市场中得来经验也是很重要的。
- 29、一家之言

## 《期货超短线交易培训手记》

- 30、还没开始看呢，开卷有益吧！
- 31、书写的比较实际实用 有可操作性 值得借鉴
- 32、非常好的书，对做短线很有帮助
- 33、可操作性不强，不推荐此书。
- 34、不知道写啥，觉得不太适合
- 35、没有价值
- 36、好书，难得的国内期货好书，只靠感觉就好，呵呵
- 37、了解了解短线超盘手的书，还不错，至少了解了解情况。
- 38、直得看哦.....
- 39、没有十年的经验，没资格评价本书，因为你看不懂！
- 40、该书算是本故事书吧。应该放在个人传记类会更合适些。
- 41、炒手的精髓其实也就想书里写的不足10页。贵在练习，其中重要的是纪律和心态。可以作为入门级使用的书籍。
- 42、我做股票，期货都很久，才读到这本书，确实是我有史以来看到的关于投资最棒的书，没有能和他比较的。但是我高度怀疑如果一个新手依葫芦画瓢很可能导致东施效颦的效果。书中一再强调内心控制的重要性，但是新手绝对会将此当做耳边风。
- 43、超短线核心是随机试错，利用直觉提高正确率，只要达到60%，加上错了及时止损，对了让盈利充分增长来提高收益
- 44、对期货操作没有太大的帮助
- 45、10%的人会在这场零和博弈中取胜，其他人带回家的只是昂贵的经验。
- 46、里面对技术分析否定，只限于超短线，对于更长一点的周期，技术分析还是会增加自己的优势的。
- 47、感觉作者还是有自己的东西
- 48、冒雨送书！抓紧读书！必须好好看！
- 49、随意翻阅一下，粗略看下内容。感觉不怎么样
- 50、作者的思维值得赞赏，在里面学到了不少的东西。
- 51、先开始3章讲述了作者在期货公司的从业经历和领悟超短线交易的过程，虽然看似跟主题不搭嘎，但我个人认为细心的或者做过这行的读者是能够看出一些行业内幕的，书中大部分篇章是讲投资心态和技术要诀的，我本来是做股票的，但多数是中线交易，不太推崇短线博弈，但看完这本书让我幡然领悟了期货与股票投资的差异性，对于后续的期货实战给予了我很好的信心支持，不错的，强烈推荐。
- 52、好呀，一语说明了很多问题,比如里面说的一些经历我觉得很好，对个人启发很大，很能说服人，书是一本好书，但是呢，有些内容要自己看了才知道，不知道适不适合自己的了，
- 53、我不知道按作者的方法接受训练后会怎样。我只知道如果你自己尝试用这种方法去操作，很快就会输个底朝天。
- 54、这本书中有很多真知灼见，读后很受启发，值得一读。
- 55、书籍不错，学习了，正版很赞

# 《期货超短线交易培训手记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)