

《心灵日记》

图书基本信息

书名：《心灵日记》

13位ISBN编号：9787508637860

10位ISBN编号：7508637860

出版时间：2013-4

出版社：中信出版社

作者：[印]克里希那穆提

页数：166

译者：蒋宗强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心灵日记》

内容概要

《心灵日记》是克里希那穆提唯一一本日记体手记，记叙了他自一九七三年到一九七五年在英国、罗马、美国等地的观察和思考。从这些非常自由、直接的日记体手记中，我们可以深刻体会到克氏对宇宙万物、自由、真理、爱的独到见解和感受，以及这位近世最伟大的心灵导师的人格与思想精髓。克氏用静谧而简单的文字告诉我们，美不仅仅在于表达之中，它在于放弃言语与表达，放弃画布与书籍。

在整本日记中，克里希那穆提以第三人称“他”称呼自己，偶尔会告诉我们一些有关他自己的事情，这些都是他以前不曾讲过的。

海报：

《心灵日记》

作者简介

克里希那穆提（Jiddu Krishnamurti，1895~1986），印度著名哲学家，是与20世纪60年代开始的“新时代运动”（New Age Movement，又称“东西文化合流运动”）紧密相关的思想大师，在东西方都有非常大的影响。他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的思考来照亮自己。他一生的教诲都在帮助人类从恐惧中彻底解脱，体会生活的真正乐趣。他的五十余本著作，全是由演讲和谈话集结而成，目前已被译成47种文字。

纪伯伦、萧伯纳、亨利·米勒、披头士乐队、卓别林、量子物理学家波恩等等20世界各领域的大师级人物，都曾坦言从克氏的话语中找到灵感的源泉。

《心灵日记》

书籍目录

前言

英国汉普郡布洛克伍德 1973年9月14日 ~ 1973年10月13日

意大利罗马 1973年10月17日 ~ 1973年10月29日

美国加州马利布 1975年4月1日 ~ 1975年4月6日

美国加州南部奥哈伊 1975年4月8日 ~ 1975年4月17日

马利布 1975年4月23日 ~ 1975年4月24日

精彩短评

- 1、超然于物外 又无处不在自然之中
- 2、静心
- 3、2013年11月18日读。2013-284。
- 4、如果喜欢优美的哲思散文，这本日记就是韵味悠长的散文集；如果喜欢“心灵鸡汤”，可以将这本日记当做清淡的鸡汤。
- 5、读的意大利语版本的，觉得很清新。想以后读给爱人听。
- 6、可能读的太仓促
- 7、是不是存在一種柔軟的麥芒 將智慧爲你啓示 卻未曾傷害你?應該是了。不過本書拓展了一直以來講演和訪談題材為主的局面 以一種遊歷自然的日記體 在描繪景緻中塑造和闡釋了一個他者的瞭悟 以及成爲一個完整的人的出路所在。讀來依然清爽而獨特。
- 8、克里斯那穆提的心灵笔记，成为散文抒情式的当代心灵鸡汤
- 9、冥想：清空意识，汇集所有能量
- 10、在整本日记中，克里希那穆提以第三人称“他”称呼自己，偶尔会告诉我们一些有关他自己的事情，这些都是他以前不曾讲过的。

- 11、沒有看懂，好難！
- 12、非常一般
他没有结婚 孤身一人 很早之前就摒弃了茫茫俗世的生活方式 他控制住了自己的欲望 形成了自己的思想 过着隐居的生活 他不悲伤 不空虚 不冷漠 他在几年以前已经忘记了这一切 他的生活中只有冥想和现实 ---- 果真这是人们追求的理想内心么 为修行而修行 不能想象如果人人如此 世界就进入冥想状态而平和咯
- 13、文字太美，描写入微
- 14、它是一本可以让你放下思绪，慢慢来阅读的书籍。你会在作者的字里行间中找到一份属于自己的平静。欣赏它的美，你也会感受到心灵的美。
- 15、reading list
- 16、不是我的菜
- 17、一本看不懂的好书
- 18、诗一样的文字和生活
- 19、随性而发的随笔日记集
- 20、正在昏昏欲睡，坚持看完结尾后，惊觉这本书不适合一次读完，应该每天看一段，读给孩子听，特别是每一篇的开头，描述大自然的美景时，很细腻很美，瞬间带你感受自然之美
- 21、大片的景色描写，读起来雅致清爽沁人心脾，对自然、自由、环境、战争、心理、冥想和爱的心得也是到达一定的高度。他说心灵由教育、宗教、传统、文化的制约，那是否我们根本无法做到真正的心灵自由？大师就是一个睿智笃定的长者，看破众生百态，悲天悯人，拥有慈悲和大爱。
- 22、这本很美
- 23、去爬山那几天读完的，走路、呼吸、思考、静心
- 24、看克氏的书总能让人心一下子平静下来。“无我”，还有与宇宙万物的融合，这些读起来都非常的让人舒服。
- 25、与其他书籍风格差异较大
- 26、小慢书。
- 27、第一次读克氏的书，想要不带评判的读，有很多启发，也有很多不了解的地方，需一读再读。
- 28、克氏系列中第二本，第一次在大陆出版。

《心灵日记》

精彩书评

1、《心灵日记》的笔记-第25页

克里斯那穆提在这篇日记中说：

你周围的世界是没有条理的，你自己也是，世界充满了冲突、迷乱以及痛苦。你就是世界，世界就是你。“理智”就是过一种没有冲突的生活。行动和观念是矛盾的。看就是行动，并不是说要先形成一定的观念，然后根据这种观念采取行动。在克里希那穆提看来，人之所以会感觉痛苦、迷乱，是因为人的观念和行动的分离。当然这种分离不仅仅是作为个人本身的一种冲突，也是个人的愿望和残酷的现实之间的冲突。如果说，后一种冲突原因某种不可避免的客观原因而不能消除，那么前面一种冲突在其看来是可以消解的。消解的方法并不是使个体的观念符合行为，使行为符合观念，而是消弭两者的分野，使其融合为一。这有点像王阳明所说的“知行合一”。

当一个人凭心意行事时，如果他甚至都感受不到这种某种特殊的有意识的心智活动，而只是“为所当为”，他当然不会认为自己的行为背叛了自己的意念，所以也不会感觉到痛苦。他的所有行为都不是事前刻意设计，然后按照这种设计去做，他完全没有这种想法和观念。对他来说，他只是“所行即所思，所思即所行”，他的行为本身就是设计。

拥有这种境界的人会痛苦吗？会感觉到与外界的不适吗？但是不要为了追求这种境界而刻意训练。你只需生活在俗世当中，做你想做的就可以了。你想买菜去就去买菜；你想吃番茄炒蛋就去吃；你喜欢一个人，你就去喜欢吧——但要记住，不是你喜欢别人，别人就有义务喜欢你。

《心灵日记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com