

《万千心理：心理治疗实战录》

图书基本信息

书名：《万千心理：心理治疗实战录》

13位ISBN编号：9787501994687

10位ISBN编号：7501994684

出版时间：2014-1

出版社：轻工业出版社

作者：巴史克（Michael Franz Basch）

页数：267

译者：寿彤军,薛畅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《万千心理：心理治疗实战录》

内容概要

作者巴史克本身拥有二十多年心理动力学及精神分析取向的教学与实务经验，他以自己曾经接触、督导的个案为例，一方面呈现治疗师和个案之间的对话，一方面完整记录在真实的治疗情境里，治疗师会面临到的各种情况、难以避免的错误、如何采取应对措施，以及在何时做适当的介入。

本书的作者巴史克受过严谨的医学训练，古典精神分析的熏陶，自体心理学的沉浸以及对现代认知神经科学的理解，令他足以拨开理论的迷雾，专注于实务，用美式思维特有的简洁、具体和浅白，对心理治疗过程进行解剖，让读者明明白白地了解，治疗师的每一句话背后蕴藏着什么，目的为何，也让读者清清楚楚地看到，个案是如何在治疗师的关注、理解和有目的地推动下获得改变的。

《万千心理：心理治疗实战录》

作者简介

巴史克（Basch, M.F.）是美国Rush医学院的心理治疗教授。在芝加哥精神分析学会担任教师和督导。同时，他也是一位个人执业的精神分析师。他曾经写过多本十分畅销的心理治疗指导用书，这本《心理治疗实战录》就是其中的一本。

书籍目录

推荐序

译序：相遇

前言

第一章 引子：心理治疗师怎样倾听

第二章 初访接触

初始访谈

第三章 一个较单纯的案例：展开治疗并维持动力

第1次面询

第2次面询

第3次面询

第4次面询

第四章 移情关系：定义和使用

第5次面询

第6-31次面询

第32次面询

第33次面询

第34次面询

第五章 负向移情关系的处置与转化

第1次面询

第2次面询

第3次面询

第4次面询

第六章 对疾病起源的探究与诠释

第5次面询

第6次面询

第17-70次面询

第七章 诊断与诠释原理入门

督导会谈1

督导会谈2

督导会谈3

督导会谈4

督导会谈13

督导会谈14

第八章 鉴别诊断与治疗的选择：症状样神经症和神经症式性格障碍Gloria Delmore的案例督导

第九章 鉴别诊断与治疗的选择：边缘型障碍

Tira Elbogen太太的治疗案例

Farwell太太的治疗案例

第十章 鉴别诊断与移情关系

第十一章 治疗性移情关系的发展基础

第十二章 理想化移情关系：一个青少年的抑郁症

第十三章 理想化移情关系：发展停滞的化解

第十四章 归纳与结论：心理治疗的理论基础

译后记：心理治疗随想

精彩短评

- 1、读起来很舒服却也很有启发的书
- 2、非常好。巴史克沿袭了科胡特自体心理学的路子，但又不局限于精神分析。他借由案例具体说明在咨访关系开展进程，在哪个时机应当说或不说什么，极有操作性。（日常聊天也可以有所借鉴）
- 3、看完台版的又看了简体版的，每次都有新的体验和收获
- 4、心理治疗不是完成对另一个心灵的救赎，而是人与人之间的一次真实相遇。
- 5、厉害，巴史克都找来读读
- 6、巴史克很会讲故事，手把手督导。
- 7、:无
- 8、读起来很轻松的一本书，作者用浅显易懂的语言描绘出心理治疗的过程，并且写的很细，适合新手入门！
- 9、动力学咨询实录加评论，很精彩。
- 10、像镜子一样。解答了许多我在咨询中的困惑。入门必备。
- 11、图书馆偶遇，大爱~里面很多话都很简单，直接。具有可操作性。
- 12、难得的很正统的精分倾向的咨询记录
- 13、加叙加议，好读实用
- 14、咨询宝典
- 15、欢迎关注万千心理官方微信：wanqianxinli1998
- 16、即使没有走上心理学相关的道路，心理学也无处不在。
- 17、剥丝抽茧，见微知著
- 18、很有用
- 19、有些书读的时候想慢一点，因为很难找到这么好看的书了。这本书无疑属于这一类。它对治疗过程的微观分析精彩至极，一阵见血的论点建立在丰厚的临床实战经验之上，令人信服。阅读时恍如听见巴史克亲临督导娓娓道来。更有启发的是，作者破除门户之见，对动力学之外的治疗流派兼收并蓄灵活运用而了无痕迹。
- 20、他年轻时也对未来生活有过美好的憧憬，然而后来他发现，在他所认识的人中，那些执着于自己的理想愿景而不甘妥协的人最终更容易落得个一无所获，而他自己以及在他所认识的那些能够从容接受失望尽其所能加以变通的人反而会更快乐一些，他说“不，我不会因跟朋友们每个礼拜去声色场所逛逛就感到内疚或不安，或许假以时日，我对这些也会有更多的理解吧，可能与婚姻的整体关系相比，这件事算是微不足道吧。”他说这些年来更困扰他的其实是没有子女，他曾经很想有个儿子，可是妻子却非常固执地不愿收养个孩子，最终他也打消了这个念头，说到这里他又反省道：假如他们有孩子的话，或许他就不会如此长久地依赖妻子了，或许他就会更早地开始改变，早点做现在正在做的事情
- 21、徐钧先生推选的，有质量保证
- 22、谁用谁知道。
- 23、裂墙推荐。巴史克的心理咨询作品都是很精彩的，这本经典教科书般的实战录，真的就非常的实战，从案例入手，层层深入，按照个案的推进，讲清楚了许多的咨询问题和困惑。当然，由于作者本人是一位资深的精神分析治疗家，所以个案的讲解也非常地动力学，非常的精彩，错过这本书，你会后悔的。即使我已经做了不少个案，看到这本书时仍然相见恨晚，吸收了许多的养分。
- 24、新手和老手都值得一看再看的书。
- 25、非常非常有实用性且理论清晰易懂的一本入门级心理学丛书，适合被焦虑和抑郁折磨的朋友拿来自检发现自己身上的问题，达到开解的作用。这本书告诉了很多不了解心理治疗师的人，治疗师并不是单纯的精神垃圾桶，而是在了解你的整个成长背景和你的反应机制之后通过移情让来访者自己发现问题是如何产生的并在将来如何化解和独立应对类似的问题。所以心理治疗师并不是来访者的拯救者，最终战胜问题的还是来访者自己，这个意义显然更加强大而充满希望。能结合到中国国情的一点是成人比起小孩子更能合理化自己的问题，但其实只是逃避或用激怒别人的方法来获得关注，这其中很多人在童年或青春期没有得到正确的回应导致成长停滞，如今整个社会病态舆论就可以理解了。
- 26、很好的指导性读物

章节试读

1、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-第9页

自行移动椅子：不评论，等合适时机讨论澄清
中间有桌子：医患关系。
治疗师要让座位舒服（自己舒服）

2、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-《心理治疗实战录（Doing Psychotherapy）》读书笔记

《心理治疗实战录（Doing Psychotherapy）》读书笔记

原著：美国 Michael Franz Basch

翻译：寿彤军 薛畅

中国轻工业出版社

2014年1月第1版第1次印刷

读完这本书花费了大概4个月时间了吧？感觉是好长的一段时间，从春天开始读，今天已是秋分节气了。办公室窗外的杨桃树，细细的繁花，不知已经开了几回又几回了。但轻轻翻看着书页，满眼是点点划划的痕迹，诉说着自己曾经实实在在看过此书外，脑袋之内竟然无一个确切的总体印象。

书中7个不一样的案例，三种常用的诊断：症状样神经症，神经症式性格障碍，边缘性障碍（自恋癖）。除了这些零碎的记忆外，仿佛空空如也。难道自己的潜意识预期是希望自己参观、游览到一个大厦似的宏伟理论架构。（关于潜意识预期的陈述，书中有提及。）而巴史克先生给我呈现的是世间的人性，浮现表里，就是生活的存在。

写到此刻，不由自主地想起徐钧先生（本身推选序的作者）曾在一个Q群上说过的一句话，大概意思是“所有的精神分析最终都会让人走向人本。”记得当时这句话，让我默默中品味、思索良久。此言莫非提醒我选取存在 - 人本的取向？在《心理治疗实战录》巴史克 P262 也如此写到：“在我看来，派别之争，既无必要，也无建设性。”此不是异曲同工，也是殊途同归吧。这心理治疗的国内、国外两大实务人物的思想交错，实在值得去深深探寻更多。

在我看来，有一则文献报道可以支持徐钧先生所说的。在《精神病学》第六版 郝伟主编 P232 提到：
1.2007年，2598名美国心理治疗师接受问卷调查：评选10位在过去25年中对他们最有影响力的心理治疗师，第一位是Carl Rogers（人本主义创始人）
2.多数治疗师使用折中、综合的方法，认知 - 行为是现在应用最广的方法。
这里给我的一个印象是，多数治疗师使用的是认知 - 行为疗法，但同时多数治疗师推崇的是人本的罗杰斯。这一处的一致，是不是说明在支持徐钧先生所说：“所有的精神分析最终都会让人走向人本。”而且同时解释了，我为什么对本书的感受是那种模棱两可的，而不是那种板上钉钉般的心理动力理论的印象。大概是巴史克先生在实战中，使用的是相对综合式的方法。同时巴史克在《心理治疗实战录》P262中写到“我们（指不同流派）之间的差异，更多地存在于命名上。”大概最后心理治疗会走向大一统吧。

“在场感”着实是本书的一大优点，薛畅（本书译者）在译后记《心理治疗实战录》P263“跟随着作者对心理治疗工作实践与原理的阐述，我有一种很奇妙的“在场感””这三个字“在场感”，实在让我玩味，巴史克先生人性光华、真诚一致，在本书的很多细节上都是表现得淋漓尽致，例如《心理治疗实战录》P262“正如我的一些精神分析取向的治疗师同事，也不愿承认他们在影响其来访者时，用到了一些起源于诠释以外的方法。”在这里巴史克先生直陈某些的不足、站在更高的地方看待这一切

。此刻，巴史克《心理治疗实战录》实为一盏明灯，为我们指引一个新的方向。

回顾而看，巴史克与罗杰斯有着让人着迷的一面——人性的存在、真诚的一致，而且上面写到的事实（《精神病学》第六版 郝伟主编 P232），大家使用认知 - 行为的工具理论，但妨碍不了大家推崇人本主义的罗杰斯。这说明理论构建这些东西，更接近阳春白雪，而常人在意的、有着内在渴望的是普通的存在而已。本书也是一个平易近人的存在吧，它不仅可以远观，更可靠近细细把味7个案例的“在场感”。

最后做一个小提示，如果你愿意把巴史克先生所说的一些真知灼见，创造性地放在自己身上去好好检视一下，或许可以遇见一个不一样的自己。

佛山 Dick_Zhao
20140923

3、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-第7页

治疗师个人生活的保密有助于来访者自由重构其早年人物。
但日常对话需要维持。否则易被误解，如严苛，不关心，不耐烦

4、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-第3页

个人风格与专业立场不冲突。
误区：避免见诸行动不等于冷漠。

5、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-第5页

需要干预：怀疑来访者说话真实性，被忽略的重要内容，不对劲，含糊其辞，大量术语。
不要因为担心扰动来访者而不说话。

6、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-第1页

一般人们根据直觉处理关系。治疗师了解对方感受，想法，回忆，形成自己的印象。
学习把来访者的“所求”变为心理咨询的目标。

7、《万千心理：心理治疗实战录》的笔记-第115页

《万千心理：心理治疗实战录》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com