

# 《小資男女求生術》

## 图书基本信息

书名：《小資男女求生術》

13位ISBN编号：9789575659585

10位ISBN编号：9575659589

出版时间：2013-2-20

出版社：台視文化事業股份有限公司

作者：中村芳子

页数：200

译者：梁文馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小資男女求生術》

## 內容概要

作者在擔任理財規劃師的二十年光景裡，明白了一件事：存得到錢和存不到錢是由許多小因素和小習慣而決定的，並不是有分為「能存到錢的命」「不能存到錢的命」。雖然有分運氣的好壞，但是只要下功夫努力就能克服，讓自己不再窮忙一生。

# 《小資男女求生術》

## 作者簡介

中村芳子

理財規劃師。長崎市出生。日本早稻田大學商學部國際經濟系畢業。畢業後隨即在知名電機企業就職，隔年轉職至理財規劃公司工作。1991年離職後，成立個人公司。提供證券與銀行相關諮詢、寫作與演講，特別著重在二十歲與三十歲的理財規劃啟蒙。迄今出版過多本暢銷書，包括《20歲的現在，需要先做的理財功課》《如果結婚的話，需要先做的理財功課》（Diamond社）、《女性在28歲前一定要知道的存錢方法》（三笠書房）、《30歲的女性一定要先做的理財功課》（PHP研究所）等，並有《以英文也能教育小孩的方法》（中經出版）等理財之外相關著作。

## 書籍目錄

### 第一章 為什麼一直存不到錢？

- 1 條條道路通存摺 18
- 2 想存錢 態度技巧缺一不可 20
- 3 沒錢當藉口 一生當個窮光蛋 22
- 4 不假他人自己算錢 24
- 5 愛自己 存錢當大禮 26
- 6 積少成多 設定存款數字 28
- 7 期望安定 愈來愈窮 30

### 第二章 提早養老計畫存不了錢 33

- 1 強烈期望 驅使存錢 34
- 2 預先設想 做最壞打算 36
- 3 把夢想換算成金錢和時間 38
- 4 不只為錢工作 40
- 5 先充實自己再準備養老 42
- 6 有夢想 不受限眼前得失 44
- 7 啃老族 反而因小失大 46

### 第三章 存錢不費吹灰之力 49

- 1 「不費時不費力」為基本原則 50
- 2 公司持股風險高 52
- 3 花費和存款要分開來 54
- 4 使用兩個以上的戶頭 56
- 5 銀行定期存款 58
- 60

### 第四章 花錢不在乎 數字沒概念 61

- 1 因為有錢 斤斤計較 62
- 2 避免轉帳手續費 64
- 3 順道去便利商店 錢就會漸漸消失不見 66
- 4 減少3C相關費用 68
- 5 謝絕不重要的邀約聚會 70
- 6 要遠離會刺激物慾的事物 72
- 7 決定花在興趣上的上限費用 74
- 8 貸款買車理所當然 卻存不了錢 76
- 9 信用卡最低應繳 一輩子存不了錢 78

### 第五章 能存錢的人 懂得運用保險 81

- 1 有強烈不安感的人容易買過多的保險 82
- 2 能存錢的人了解保險的本質 84
- 3 不能存錢的人，容易被保險公司的手段矇騙 86
- 4 能存錢的人以「保險費的總金額」來考慮 88
- 5 單身或是雙薪家庭只需購買醫療保險 90
- 6 在網路上購買簡單的保險是基本原則 92
- 7 能存錢的人不會用保險來存錢 94
- 8 汽車保險不能節省 以最低保費為目標 96

### 第六章 不了解信用卡和貸款存不了錢 101

- 1 了解貸款是何物 100
- 2 當個現金主義者 102
- 3 不要支付不必要的利息 104
- 4 信用卡的一次付清也是危險的 106

- 5 循環利息付款超可怕 108
- 6 繳不出房貸就完了 110
- 7 安全的房貸借貸方法 112
- 8 善用預付的電子錢包 114
- 第七章 時間跟金錢的重要性 117
  - 1 當個時間達人 118
  - 2 複利會隨著時間增加 120
  - 3 運用智慧和時間節省金錢 122
  - 4 比起30年後的1億元 現在的100萬更有用 124
  - 5 用金錢買時間之基礎篇 126
  - 6 用金錢買時間之進階篇 128
  - 7 考慮現金流量 130
  - 8 會利用資產負債表來做考量 132
- 第八章 不投資 財產就會變少 135
  - 1 要能承擔風險 136
  - 2 對世界的變動感受遲鈍 138
  - 3 不要過於自信 不要無條件信賴他人 140
  - 4 不能只把錢存放在銀行 142
  - 5 投資股票 委託給投資信託 144
  - 6 投資信託 選擇指標型基金 146
  - 7 匯兌市場行情無法預測 才更要投資外幣 148
  - 8 外幣投資是相對於日幣下跌的保險 150
  - 9 外幣投資的基本是外幣投資信託 152
  - 10 利用自動轉存分散時間 154
  - 11 投資不動產的好處和可怕之處 156
  - 12 要把自用宅也當成不動產投資 158
- 第九章 不懂利率存不了錢 161
  - 1 狡猾的年利率 162
  - 2 利率以貨幣基礎表示 164
  - 3 掌控利率本質 166
  - 4 利率高的國家 貨幣短期上漲長期下跌 168
  - 5 外匯市場的結構 170
  - 6 持續進修投資的課程 172
  - 7 有屬於自己的經營方式 174
- 第十章 能存錢的人 有生存能力和溝通能力 177
  - 1 不害怕錢的流失 178
  - 2 能夠站在別人的立場著想 180
  - 3 不模仿他人 成為「成功的先鋒」 182
  - 4 能存錢的夫妻 兩人有良好的溝通 184
  - 5 能存錢的夫妻 管理看得見的金錢流向 186
  - 6 能存錢的夫妻 照生活方式變化設計工作 188
  - 7 尊重另一半的人生和工作 190
  - 8 把錢花在自己以外的人上面 192
  - 9 當人生的經營者 194
  - 10 考慮周圍的人和下個世代的生活 196

# 《小資男女求生術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)