

《父母最想知道的親子聊天術：陳安儀》

图书基本信息

书名：《父母最想知道的親子聊天術：陳安儀的窩心團，聊出好教養，聊到心坎裡！》

13位ISBN编号：9789863841072

出版时间：2015-11-25

作者：陳安儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《父母最想知道的親子聊天術：陳安儀》

內容概要

《親子天下》精選部落格，點閱率超過2000萬人次！

100%上榜率！誠品、金石堂、博客來、紀伊國屋

四大暢銷榜全上！

聊出好教養，聊到心坎裡！

全方位親子聊天書，同時達成身教、言教、家教、品格和課業的引導！

為什麼，孩子有話都不跟我說？他心裡到底在想什麼？

為什麼，孩子愛狡辯？還說我偏心？

為什麼，他都不知道我有多愛他？

孩子，為什麼……？

對話與溝通，是教養的基礎！電視上言語犀利的媒體人、網路千萬人氣部落客：陳安儀，運用10年記者生涯，加上4年的輔導志工媽媽（每週和問題孩子聊天一小時）的經驗，傳授爸媽不可不知的親子五大聊天術、現代好爸爸四大絕招、妙問怪答招架術、教養頭痛偏方……，讓孩子喜歡和你聊天，而且還能聊出好教養，聊到心坎裡！

「媽，你猜我將來會不會下地獄？」

「媽媽，什麼是情書？妳收過情書嗎？」

「你們看！我的『烏烏』會動喔！」

「弟弟很會講話，所以妳跟爸爸都『以他為榮』，對嗎？」

「我為什麼不能哭？嗚……我沒有哭的權利嗎？嗚……你小時候被媽媽罵的時候，難道你不會哭嗎？」

」

看陳安儀如何從一個個生活小故事、一句句溫馨或狡辯的對話著手，分享自己跟孩子互動的經驗，並整理出一套和孩子輕鬆聊天、又能掌握孩子想法的技巧，聊出有規矩、有自信的孩子。

· 跟孩子談戀愛：「愛要說出來」適時跟孩子表達愛意；從父母的事情聊起，越是糗事、錯事，越容易突破孩子心防，和孩子聊出信任與了解……

· 孩子大呼小叫，無法無天：「懲罰與抱抱」愛與管教到底該如何拿捏？孩子吵著買東西，就聊「想要與需要」，讓孩子學會等待與體會得不到的幸福……

· 培養孩子獨立思考、生活獨立：從「罵髒話」「講反話」聊出孩子的價值觀，替孩子打一劑社會預防針；希望孩子輸在起跑點上，未來能輕鬆面對失敗；從討論什麼不能玩，讓孩子思索「為什麼不能玩」而非一味保護；教孩子自己坐公車、自己賺錢辦生日派對，給孩子適當的責任感……

· 「妙問怪答」招架術：面對挑釁的孩子，該如何發揮「先下手為強」、「出奇不意」兩大招數？如何面對坐不住的孩子？如何從小問題發現孩子的潛力……

· 培養親子共讀，永遠有聊不完的話題：別以為「共讀」只需要在學齡前，別以為孩子識字了就可以停止共讀，幫孩子從圖畫書跨越到文字書更重要？如何培養孩子閱讀習慣？如何從生活瑣事寫小日記？

· 寫給父母的教養頭痛秘方：該如何教孩子寫小日記？孩子幾歲上幼稚園比較好？選學校不如和孩子一起進入校園，了解學校的作息；才藝課到底該補優點還是補缺點？如何戒電視？打電動提早圖像閱讀好嗎？……

《父母最想知道的親子聊天術：陳安儀》

作者簡介

陳安儀

陳安儀，傳媒工作者。目前育有一女一子。

自小就是個好奇寶寶，興趣廣泛，尤其喜愛閱讀與寫作。台大中文系畢業後，一頭栽入電視圈，先後擔任中視「女人女人」、「今天不談政治」、「鑽石舞台」、「綜藝萬花筒」...等節目企劃製作，後轉任民生報、星報、壹週刊影劇記者。2002年與另外11位哺乳媽媽共創台灣母乳協會，並任第一、二屆副理事長及常務理事、台北市內湖地區母乳親善聚會帶領人。

2005年離開《壹週刊》回家做自由撰稿人，開始筆耕生涯，著有《WHY NOT 時髦媽咪》、《孩子我要教你怎麼愛我》。2008年創辦「媽媽PLAY親子烘焙聚會教室」，及「陳安儀多元寫作班」。目前是電視談話性節目中之常客，經常應邀暢談影劇、兩性、理財生活等相關話題，並經營部落格「陳安儀的筆下人生」<http://anyichen.pixnet.net/blog>，點閱率高達2000萬人次，獲選為親子天下雜誌「精選部落格」。

書籍目錄

- 【序】 寶貝悄悄話
- 【推薦】 何琦瑜（《親子天下》雜誌總編輯）
楊俐容（親職教育工作者、兒童青少年心理學家）
- 1 甜言蜜語，聊出貼心小寶貝 跟孩子談戀愛
- 「說」出來的愛
 - 適時對孩子表達愛意
- 如何聊出信任與了解
 - 說自己的故事讓孩子掏心掏肺
- 和孩子有聊不完的話題
 - 延長親子共讀時光
- 你以誰為榮？！
 - 小心無心傷了孩子的心
- 怎樣跟孩子談天？
 - 父母應該知道的五大親子聊天術
- 懲罰與抱抱
 - 愛與管教的一體兩面
- 爸爸的記憶
 - 父親對孩子教養的重要性
- 2 生活大小事不放過，就是要聊天 孩子，我想和你有聊不完的話題
- 女兒的才藝課
 - 培養終生技藝的種子
- 哭
 - 教導孩子眼淚的重量
- 害怕
 - 別教孩子學習恐懼
- 養寵物
 - 教孩子認識死亡
- 什麼不能玩？
 - 思索「為什麼」比一味保護更重要
- 烏烏與蓓蕾
 - 與孩子談性說愛
- 幫不幫？要想想！
 - 縱容與幫助的界線
- 3 小故事大道理 聊出有規矩的孩子
- 孩子，我要你「輸」在起跑點
 - 失敗的正面意義
- 吃飯的規矩
 - 吃得開心、吃得營養、吃得環保、吃得禮貌
- 誠實面對自己
 - 誠懇地回答孩子的問題
- 生命可不可以替換？
 - 藉電影討論生命教育
- 硬起心腸立界線
 - 教孩子釐清人我分際
- 「想要」與「需要」
 - 等待與得不到背後的幸福
- 不理人的下場

- 讓孩子自訂罰則
- 如何回答滿嘴沒好話的孩子
 - 正向看待負向氣質的個性
- 功課風暴
 - 寫錯還比空白不試試看來得好
- 罵髒話
 - 教孩子做好心理建設
- 講反話
 - 引導孩子正向思考
- 飛毛腿與鐵金剛
 - 教孩子與手足相處
- 4 妙問怪答，聊出創造力 聊出瞭解、教出潛力、激發獨立
- 如何面對孩子的挑釁
 - 要讓孩子卸下心防，請釋出善意
- 坐不住的孩子
 - 孩子為什麼一定要坐得住呢？
- 女兒的生日會
 - 讓孩子自己賺錢辦派對
- 第一次自己坐公車
 - 孩子自有獨立的本能
- 小陽光的聖誕
 - 教孩子認識差異、包容差異
- 小小老闆娘
 - 給孩子適當的責任感
- 別敷衍孩子的問題
 - 孩子問問題，家長要跟著一起動腦
- 5 寫給父母 父母是孩子最好的老師
- 一個肚子兩樣情
 - 用愛化解偏心
- 五歲再上幼稚園
 - 學習需要等待
- 如何為孩子選學校？
 - 充分考慮孩子特質及現實條件來決定
- 和孩子一起走入校園
 - 「選」學校不如「跑」學校
- 如何指導孩子寫小日記
 - 發想題目、分段寫作大補帖
- 補「優」？補「缺」？
 - 孩子的未來建立在他的優勢上
- 給孩子留一點白
 - 教養中的自由
- 六大「玩」法
 - 就怕孩子不會玩！
- 戒電視
 - 失去第四台的生活更美好
- 我的孩子不打電動
 - 孩子不宜過早學習圖像思考
- 妳希望妳的孩子將來賺多少錢？
 - 未來是專家的天下

《父母最想知道的親子聊天術：陳安儷》

現代好爸爸

男人也要負起教養育兒的責任

媽媽的支援系統

主動開發幫忙帶孩子的人情名單

《父母最想知道的親子聊天術：陳安儼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com