

《绘画心理学》

图书基本信息

书名：《绘画心理学》

13位ISBN编号：9787516408468

出版时间：2014-7

作者：一沙

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《绘画心理学》

内容概要

“房树人绘画测验”，从名字就可以看出主要是围绕Tree、House、Person这三个元素展开的，所以又被简称为THP。

当我们拿起笔，在纸上画出最简单的“房、树、人”三种元素后，再对照书中的解析，就能清晰了解自己内心深处真实的想法。

想了解真实的自己？想知道身边人的真实想法？想看看潜在在自己和别人内心深处不能说的秘密？翻开这本书吧！

《绘画心理学》

作者简介

一沙，专业心理分析师，从事心理咨询多年，有教丰富的心理临床治疗经验。

书籍目录

第一部分 生活中的房树人：用一张画证明你不是神经病

第一章 是什么在阻碍你走向更好的自己

第二章 宅男群体的精神寄托

第三章 失落海归的性焦虑

第四章 我还能再牺牲些什么

第五章 只有三天的婚姻

第六章 在你拒绝之前先说“不”

第七章 距离决定了是仇人？

第八章 发火也不是我的错

第九章 这不是我要的幸福

第十章 危险！诱惑？责任

第十一章 我们选了一样的路

第十二章 我生活在谎言中

第二部分 房树人使用指导：人人都可以是心理学家

第一章 房树人的基本理论及其适用范围

1.1 房树人的基本理论

1.2 房树人的适用范围

第二章 测试方法

2.1 测试指导语

2.2 在应用房树人时应注意的问题

第三章 房树人的解答

3.1 如何解读人像画

3.2 如何解读树木

3.3 如何解读房子

3.4 如何解读附加物

3.5 如何分析房树人的整体格局

3.6 如何分析色彩

第三部分 儿童房树人的区别：孩子的画告诉我们什么

第一章 儿童绘画的发展——涂鸦理论

第二章 儿童绘画的发展——发现形状

第三章 各年龄段绘画的特征

3.1 第一阶段：涂鸦期（2~4岁）

3.2 第二阶段：前图式阶段（4~7岁）

3.3 第三阶段：图式阶段（7~8岁）

3.4 第四阶段：9岁以后

第四章 房树人儿童绘画案例：他们的世界你进不去

第五章 儿童绘画要点

精彩短评

- 1、算是读的比较快的一本书吧，前面是故事，后面是方法。因为之前就简单做过测试，所以还是从别人的故事里找到很多自身的问题。更了解自己，就能更好的面对生活吧。
- 2、国内心理咨询师对设置可以这么不理睬？！有几个案例不错。警惕任何暴力拆解式技术，那些对号入座的表格里的东西不看为佳，一看出版社，哦。
- 3、有趣
- 4、朋友推荐的好书，看了很有用
- 5、把妹绝技
- 6、学习了解自己的内心
- 7、作者从自己的职业发展前景分析开始，讲述了如何通过房树人绘画来分析自己和身边人的心理状态。人的潜意识里边有很多东西，我们搞不清楚自己为什么如此迷茫和困惑的时候可以通过认真地画出房树人，找专业人士帮忙分析从而为自己了解自己、做出选择找到一个新的出口。通过阅读此书，帮助我这个对房树人测试有点简单了解的人，从依靠字典形式的书本解读学生的绘画，到开始逐步意识到如何通过房树人测试，帮助我的来访者。为我的工作带来了很大启发。可以通过房树人测试，举办沙龙，开放自己，加深对彼此的了解。另外，在看书的过程中，突然意识到，之前学过的其他技术，在书中都可以看到更多同融合贯通的契机。比如在书中看到一些关于家庭的案例，会想到家庭系统排列，看到关于厘清自己的案例，会想到萨提亚。关于选择，会想到焦点解决。开卷有益。
- 8、案例的描述分析还是比较精彩的，但是后面的理论显得过于细碎，不太可信。
- 9、写得像小说一样，类似于遇见未知的自己，可读性强。第二章就是解读房树人测验的表格，还是较为详细的。这本书既可以读来玩，也可以用于实际操作。
- 10、艰苦历程，成长历程
- 11、学会了一种简单实用的心理投射实验，推荐
- 12、书还是不错的，测试也比较实用，就是第一部分太长，重复内容太多。题目太大，其实只讲了房树人一种测试而已。
- 13、初学者比较易懂，比其他深奥的心理学书简单，可以当故事案例参考，但是真正要学的话还是得老师指导亲身体会
- 14、看看别人的案例，做做自己的分析。
- 15、像故事书一样
- 16、还挺准的，长知识啦~
- 17、一个核心内容：对房树人测试的浅显理论及实际应用。个案分析比较有意思，像小说又保持一定专业性。一个更新以前认知的观点：房树人测试可以当作日常游戏自己玩一玩，跟儿童游戏一样。一个疑问：房树人的学习跟沙盘游戏、心理分析可以结合吗？
- 18、为毛我感觉看完之后就知道了一个房树人的测试以及相关分析，而且分析还不全，而且不应该把测试放在前面吗这样子自己就会在毫无了解的情况下进行测试。第一部分比较像遇见未知的自己，但张德芬把具体的原理方法都讲明白了呀，而这本书要不就是天黑了没有时间继续分析而中断...感觉一般不过测试还是蛮准~
- 19、我不知道为何一本2014.7出版的书，在图书馆需要登记后等书出库才可阅读，也不许外借。这样来之不易的书却让我感觉十分一般。前157描述了作者所遇到的不同患者所画的房树人HTP。其实应该是精彩的，但因为第一篇的语气语调给人的感觉实在怪异，所以之后的几篇虽然有趣也引人思考但还是没法耐心看完。第二部分以表格形式具体列明你画的每样物件所隐含的意义。看完第一部分，早已跃跃欲试，但可惜我画的鱼池不明意义~鱼是自由~那把自由给框起来了？第三部分是说明了儿童的涂鸦含义。可惜来不及看，就到了还书的时间了。
- 20、原来人还可以有那么多心理问题~
- 21、房树人测验，有很大实例解析，最后有儿童绘画的简单解析
- 22、里面的案例还是很值得借鉴的。有时也会让自己学生去画。实际操作起来，可以作为参考。
- 23、很简单的心理测试法，又有详细的说明，等很久了

《绘画心理学》

1、了解“房树人绘画测试”其实最早是在一部忘了什么名字的港产电视剧的场景中：一个自闭症少女被父母带去看心理医生，心理医生什么话都没有说，只拿了一张白纸、一支笔要求少女画出她心目中的“房树人”，医生最后依靠这种简单的图画将少女的自闭症前因后果一字不差，娓娓道来，最终解开了少女的心结让她走出了自闭的困境。当时我只感觉到无比的震惊，心想找个时间学上一学。只是不曾想这个时间竟然被一拖再拖，直到现在。时间消减了青春年华，但对心理学的热爱却不减初衷，看到《绘画心理学》之后，就迫切捧在手上立马阅读。《绘画心理学》全书共分三大部分：第一部分主要写作者透过自己的和来自生活中朋友或顾客的真实案例来讲述房树人心理测试法。每个章节都是一个独立而典型的案例，作者透过“房树人”的测试，可以看到她是如何帮助身边人了解他们自身的问题，为他们展示他们内心真实的世界，并启发式地帮助他们正视内在的自己，正视自己内在的真实看法，从而解决问题。这样的案例言之有物，真实可感，而且语言非常生动有趣，决不会让你感到阅读的晦暗或枯燥。第二部分最实用，这部分主要是“房树人测试”实操使用指导。和前面零散细碎的案例分析不同，这部分系统地对房树人的基本理论及其适用范围、测试方法等进行深入浅出的讲解，期间可以跟随作者列出的提示语，画出房树人，对照着房树人的一些基本解答进行分析、演练，从而更深入地掌握解读内心世界的方法。相对严谨的术语描述，房树人的解答这一章节，作者采用了图表式的形式，一一对接，耳目一新、明晰清楚，绝不会出现混乱的思维的情况，简单易懂易掌握，难怪乎作者都说：“人人都可以是心理学家。”第三部分，也就是最后一部分，作者指出绘画心理学在儿童世界的运用法则与成年人的运用法则上是有一定的不同，毕竟他们的发展程度和心理成熟都和成年人大有不同。纵观全书，客观说，这本书指导性非常强，实践应用更是不在话下，真心值得重点推荐，它给了每个人了解自己内心世界的直径，也给了每人个人重新认识自己的一次机会。诚如作者说的：我写这本书主要是读者能够比照本书的内容，即使了解自己的你内心需求或心理问题，及早进行预防和干预。还自己一个美丽人生。

2、房树人测验在生活中很有效。我们不用顾忌自己的画工，也不用掩饰自己内心的声音，只要花上短短几分钟，放任自己的画笔信手涂鸦，画一幅房树人的画，然后参照书中的提示，就能解读出自己现在的心理状态，了解自己的心理健不健康。就算自己现在的心理状态不是很好，书中也给出了解决自己不良心理的方法，房树人测试法是一个既简单又有趣的心理测试法，本书是一本既有趣又实用的书。

3、作者用自己的亲身经历和生活中的真实案例来讲述房树人这种最新的心理测试法，言之有物，内容既不枯燥，描述也很有趣，非常吸引人。最重要的是，看了这个我学到了一个心理投射实验，懂得简单的“读心术”了，比以前更了解自己，也更了解自己身边的人，朋友不开心的时候也知道怎么才能更好地开导他们了。趣味性与实用性都很强，值得一看。

4、如今人们的生活压力越来越大，心理问题也越来越多，每个人都或多或少地受过伤，心理可能存在各种各样的阴影，而这些问题不得到解决，都可能会变成大问题。作为这几年风靡美国的一种简单快速的心理测试法，房树人绘画测试法能快速地帮助我们发现问题，找到负面心理的根源，更好地自助和助人。

5、采用案例式的介绍手法，通过一个个生动的案例，把绘画心理学的整个咨询流程给我们展现出来不足的是没有把投射这一块给完全讲明白，看完这个我们也只是能依葫芦画瓢，不知道这到底是怎么回事，按图索骥建议加上一些投射的心理知识，虽然无趣，但并不无用。题为绘画心理学，明显为投射大概念里面的内容，完全不提也投射也说不过去。点到为止。

《绘画心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com