

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

图书基本信息

书名：《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》

13位ISBN编号：9787539994169

出版时间：2016-8

作者：[韩] 郑喆

页数：320

译者：王宝霞,刘晨晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

内容概要

Q：

为什么你上班累，下班还是觉得累？

为什么你总是觉得生活那么劳累，那么乏味，那么没有意义，今天对明天基本没有期待？

为什么你天天读鸡汤文，天天给自己鼓劲，结果“三分钟热度”后又变得消极无力？

为什么你总是觉得别人都比你过得好，都比你过得精致，比你更富足，你却不知道该从哪里着手弥补？

A：

那是因为你缺乏凌驾于日常生活和情感的强大理念，缺少对生活 and 情感的186个角度的理解！

所以，本书是一本送给都市人的“心灵洗涤之书”和“发现之书”，希望那些苦于经营、计划、责任和梦想的人能够换一种纯净的眼光看待世界，以一种轻松、舒展的全新姿态面对人生，重新发现生活的乐趣和意义。

看了这书以后，你极有可能发生如下变化：

1. 看世界不再混沌，世界变得更清晰，就像戴了显微镜。
2. 看人不再充满怨气和嫉妒，会用一种平和、积极、善意的眼光看待别人。
3. 每天心情会尽量保持平和，充满勃勃生机，整个人感觉年轻了10岁，似乎永远拥有了年轻人的力量。
4. 下班回到家，不会再跟男（女）朋友找茬吵架，哪怕是简简单单的做饭、洗衣、打扫，也会觉得充满了新奇的乐趣。
5. 感觉人生还有好多事情没有去做，需要好好谈一次恋爱，需要去来一场说走就走的旅行。
6. 感觉自己成了一个生活哲学家+美食专家+小动物爱好者+植物博学家+心灵开解师+行走在路上的灵魂.....

.....

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

作者简介

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

书籍目录

PART 1对人生充满好奇

让落至西山的太阳升起的方法 | 明日新闻 | 改变人生的颈部运动 | 夜晚黑漆漆的理由 | 钱包与人生 | 您拥有几顶帽子？ | 事先告知考试题的考试 | “抢银行”的另一种方法 | 黄牌 | 嘴巴能够做得最好的事情 | 我不知道的事情和你不知道的事情 | 无法看到我的镜子 | 上帝的状态 | 仰望天空的人们 | 巧克力派般大小的苦恼 | 需阅读两遍的文章 | 当我们谈论时间时，最先浮现出的两种想法 | 世界上最不熟练的小伎俩 | 做就会成功 | 问题和答案 | 椅子和意志 | 牙齿 | 我不是标准 | 第一名孤单的44种理由 | 鲑鱼的悲伤 | 星星和月亮 | 经历的含义 | 恐龙灭绝的原因 | 雨和雪的差异 | 如何拥有干净的指甲 | 今日使用法 | 忠武紫菜包饭 | 文字魔术

PART 2爱是什么

爱的矛盾 | 确认收信 | 人类最伟大的发明 | 无期徒刑 | 空格 | 如果想怀揣黑心肠 | 飞机和人的差异 | 戒指 | 背影 | 卡萨诺瓦的失误 | 爱情失败的方法 | 不爱的罪 | 孤独 | 上帝的失误 | 反复记号 | 爱鲸鱼的方法 | 矮个子少年的故事 | 牙膏和牙刷的差异 | 离别的准备 | 用手相爱 | 33个礼物 | “质量守恒定律” | 妈妈的位置 | 胡言乱语 | 距离变近的事物 | 向小岛学习爱的方法 | 爱情的速度 | 心 | 减肚子的方法 | 我爱你 | 我对我

PART 3想在人世上呼吸

我们 | 为什么身体是有曲线的 | 我叠的，却又不是我叠的 | 以人的身份活着 | 被老虎叼走而学到的东西 | 题目 | 无法打开心门的原因 | 用美丽的方法说服对方 | 拳头的使用方法 | 削苹果时 | 无人岛 | 流泪的人 | 为什么父母是两个人？ | 最先要教给小学生的东西 | 蒙娜丽莎的悲伤 | 关于人类动作的研究 | 经济困难时期 | 拳击对人生说 | 脚掌的教诲 | 冻明太鱼的记忆力 | 蚊子的重量 | 这本书无聊吗？ | 上帝的深意 | 5个人如何在4人餐桌上吃饭 | 好热心 | 天下无敌的大锤 | 人，杯 | 老去的动物 | 百事贴 | 独乐的高手 | 人与山的对话 | 温暖的话语

PART 4如果不想拧疼世界

欲望很多的人猿泰山的故事 | 眼睛所做的事情 | 清理和整顿 | 销售幸福的商店 | 幸福的反义词 | 翅膀和野心 | 心灵监狱 | 遇到不同的时候 | 请不要说话 | 鸟笼中的不幸 | 大海的故事 | 拥有好的面容的方法 | 泰诺林 | 我的大脑的使用方法 | 奇怪的文章 | 学校里不教的东西 | 看森林 | 身体对心 | 乐透的教诲 | 责备手表的过程 | AA制 | 天地人 | 不能对跳蚤说的话 | 为离婚的人们辩解 | 踢好足球的方法 | 直到看到最后 | 幻想中的公司 | 不腐烂 | 自己人的联盟 | 毛巾出身的神职人员 | 一直待到退休年龄的方法 | 上帝派来的天使 | 败落的花并不悲伤 | 对紫菜包饭说 | 对棒球界所抱歉的话 | 你好吗？ | 抓苍蝇的主厨的故事 | 真正不幸的人 | 脚趾没有名字的原因

PART 5如果想拜托时间慢慢走

旅行 | 太过于努力工作的罪 | 有助健康的回答 | 没有和有 | 失眠的您 | 从休止符到休止符 | 捷径 | 成为人生9段的方法 | 从容 | 傻瓜们的共同点 | 雨伞所允许的自由 | 外出前 | 人生的速度 | 在艰难、漆黑、烦闷的世上，唯一的能够不受伤、不跌倒，反而坚持走自己的路的方法 | 请现在望向窗外 | 拔出红酒软木塞的办法 | 奥运会后遗症 | 如何在高级西餐厅和乔布斯吃饭 | 把今天要做的事情推到明天 | 如果丢了钱包而无法买自己想买东西 | 好好读书的方法 | 如果不想给人生留下遗憾 | 人和动物的差异 | 您所拥有的东西 | 5年后的日历

PART 6我想拥抱我自己

披头士和您 | 如果您旁边有个键盘 | 蜷着睡的秘密 | 对于退休稍微有些不一样的想法 | 月亮和手指 | 小却巨大的差异 | 比强的东西更强的东西 | 隧道里独自站着的您 | 8的意义 | 无论哪方面都毫无用处的东西 | 向猿猴学习 | 世上最悲伤的事 | 不允许后悔的行为 | 第一次坐在自行车上的你 | 万里长城的过去 | 像样 | 阴天接龙 | 玫瑰与刺 | 是可以成为，还是想成为？ | 如果想三个人一起在街上走 | “您”这个词 | 如果现在什么声音都听不到 | 梦想也像衣服一样 | 9回合末 | 有效期 | 小但大的数字

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

精彩短评

- 1、“人生很美”的意思是，连同人生的苦痛都很美。/世界上所有的话在落实到行动上时，都会发光。
- 2、想办法度过难熬的一天，减轻压力好好活着。
- 3、喜欢扉页上的话，世界上所有的话落在行动上时，都会发光。

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

精彩书评

1、在网上看到了一些书的内文图片，非常有特色，很有韩国的感觉。封面也挺漂亮的，那个小鸟我很喜欢。一只哭泣的被关在笼子里的小鸟，总感觉像是现在大都市的上班族们，逃又逃不掉，或者是不敢逃，留在大都市里又是在煎熬，太像那只小鸟了。希望读起来是有内涵的，不要心灵鸡汤。

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

章节试读

- 1、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第94页

我是孤独的。

- 2、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第176页

- 3、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第189页

拥有较好面容的方法是,拥有会说话的嘴.

- 4、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第204页

AA制因为没有人情味儿，所以令人讨厌吗？

- 5、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第131页

水在0度-100度才是水

- 6、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第77页

爱情就是弹指间就可能消失的痛苦游戏

- 7、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第268页

我想成为5年后不打开日历的人

- 8、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第51页

防止三寸之舌犯错误的是牙齿。牙齿的任务是将大门紧闭，警惕舌头的移动。在来不及阻拦舌头犯错的时候，被飞来的拳头打伤，流血的也是牙齿，舌头就只负责嘟嘟喃喃或惨叫而已。

- 9、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第61页

请反过来读“经历”，经历不是简简单单就能获得的。

- 10、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第35页

- 11、《总要有些新活法，陪你度过难熬的一天》的笔记-第126页

“我”聚集起来，不会成为“我们”，只有抛弃“我”，才能成为我们

《总要有些新活法，陪你度过难熬的一》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com