

《寿世补元》

图书基本信息

书名：《寿世补元》

出版时间：2009-7

作者：张敬礼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《寿世补元》

内容概要

全书分三册，上册为养生补元，重点介绍了情志、饮食等养生护元基本方法；中册为补益方药，按补阴、补阳、补气、补血分类，分别介绍了200余种补药的性味、功效等；下册为补益膳食，收集了常用补气、补血、补阴和补阳食用品260余种。

《寿世补元》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com