

《青少年心理辅导——助人成长的艺省

图书基本信息

书名：《青少年心理辅导——助人成长的艺术》

13位ISBN编号：9787567509153

10位ISBN编号：7567509156

出版时间：2013-11

出版社：华东师范大学出版社

作者：吴增强

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青少年心理辅导——助人成长的艺省

内容概要

教育是为了帮助孩子从自然人成为心智健康的社会人。本书从这一基本思想出发，探讨社会变迁中青少年成长的心路历程，并结合典型案例，系统提出十项教育和辅导建议。同时，书中着力探索青少年心理和行为问题的深层次原因，并提供了系统的心理辅导技巧。

作者简介

吴增强 上海市教育科学研究院研究员，现任上海学生心理健康教育发展中心主任，上海市心理学会副理事长，上海市中小学心理辅导协会理事长，教育部中小学心理健康教育专家指导委员会委员。长期从事学校心理辅导与青少年心理研究，著作众多。其中《学习困难学生教育的理论与实践》获全国第二届教育科研成果二等奖、上海市教育科研成果一等奖，《当代青少年心理辅导》获全国第三届教育科研优秀成果奖，《现代学校心理辅导》获上海市第六届教育科研成果著作二等奖。近年来，在儿童注意缺陷多动障碍、学习困难的综合干预、生命教育、个案辅导、教师压力管理、学校心理健康教育政策与规划等方面进行了探索，近著有《班主任心理辅导实务》《学校心理辅导实用规划》《学习心理辅导》等。

书籍目录

序言

第一章 社会变迁中的青少年/

第一节 心智健康成长：学生一生幸福的基石/

第二节 社会文化对青少年的影响/

第三节 心理辅导：助人自助的艺术/

第四节 SFBT：一种积极取向的综合辅导技术/

本章结语/

第二章 探索内心的和谐/

第一节 青少年自我意识发展/

第二节 自我认同：追问我是谁/

第三节 自我效能：一种积极心态/

第四节 解开青少年的自我困惑/

本章结语/第三章 走过青春期/

第一节 青少年性意识发展/

第二节 青春期亲密关系/

第三节 性心理问题/

第四节 青春期心理辅导/

本章结语/

第四章 敬畏生命/

第一节 走进生命教育/

第二节 丧失与悲伤辅导/

第三节 青少年自杀预防与干预/

本章结语/

第五章 激发学习潜能/

第一节 脑科学与学习潜力/

第二节 学习动机激发/

第三节 学习策略训练/

本章结语/

第六章 应对挫折与困难/

第一节 青少年压力与应对/

第二节 抗挫力及其培养/

第三节 负性生活事件应对/

本章结语/

第七章 与人和谐相处/

第一节 青少年人际关系/

第二节 和谐同伴关系/

第三节 和谐师生关系/

第四节 和谐亲子关系/

本章结语/第八章 生涯规划与辅导/

第一节 学习人生规划第一步/

第二节 生涯探索/

第三节 升学择业指导/

本章结语/

第九章 休闲生活辅导/

第一节 青少年流行与消费辅导/

第二节 走出“追星族”误区/

第三节 亲近经典阅读/

第四节学会健康上网/
本章结语/
第十章健康情绪辅导/
第一节和谐健康观/
第二节学会情绪调适/
第三节学会放松身体/
本章结语/

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com