

《看图学打斯诺克》

图书基本信息

书名：《看图学打斯诺克》

13位ISBN编号：9787115401330

出版时间：2015-9-2

作者：灌木体育编辑组编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《看图学打斯诺克》

内容概要

《看图学打斯诺克》详细地介绍了斯诺克运动的各方面知识，配以丰富的案例讲解、专业球手的照片演示和插图。全书共8个章节，包含了台球器材知识、基础知识、规则讲解、基础动作、初中高级击球法和练习，以及斯诺克的战术讲解等教学内容。《看图学打斯诺克》邀请新生代职业斯诺克选手作为本书的演示模特，以标准的姿势为读者进行示范，并以纵览和平视两个角度的台面示意图辅助案例讲解，详细讲解各式球局的打法。

新生代斯诺克球手专业演示示范标准动作，46分钟DVD视频教学、408幅照片及示意图解析18种规范动作、38种初中高级击球技术，175个演示案例辅助场下模拟练习。

专业球手多角度、全方位演示标准站姿和击球动作。电脑绘制教学案例模拟不同场上情况，介绍应对各种情形的处理方法。细致标注击球点、击球角度、母球和目标球的运行路线，帮助了解每一种杆法技巧和应用方式。台面俯视图帮助纵览全局，模拟球员视角平视图帮助代入击球实况，使场景更真实。

。

作者简介

动作示范：耿铭齐

7岁起开始接触台球，13岁正式开始走上自己的斯诺克职业选手道路。目前，他在国内的比赛中已获得不少奖项，是国内新生代斯诺克球手中的未来之星，有着巨大的潜力。

赛事经验

2010年，在中国青少年斯诺克锦标赛青年组进入四强。

2013年，在世界斯诺克巡回赛张家港公开赛伊蒂丝来力分区赛昆明站中，获得亚军。

2014年，APTC中，在海宁站和徐州站的比赛中，均进入了正赛。

2014世界斯诺克球员巡回赛“海宁皮革城”杯海宁公开赛中，对阵“台球机器”美称的格雷姆·多特时，轰出了2:0的比分，显示出不俗的实力。

书籍目录

台球器材

1. 球台
2. 球
3. 球杆
4. 巧粉
5. 杆架
6. 记分牌
7. 球框和定位器

规则、心理、术语

1. 斯诺克的基本规则
 - 1.1 斯诺克球的放置
 - 1.2 分值计算
 - 1.3 比赛方式
 - 1.4 结束标志
 - 1.5 获胜者的定义
 - 1.6 其他规则
 - 1.7 运动员
2. 台球运动的心理调节
3. 台球运动中常见的术语

台球礼仪

台球的基础知识

1. 站位的姿势
 - 1.1 站立姿势
 - 1.2 脚的位置
 - 1.3 躯干姿势
 - 1.4 面部姿势
 2. 握杆手姿势
 - 2.1 球杆重心位置
 - 2.2 握杆的方法 54
 - 2.3 握杆的错误姿势 55
 3. 架杆手的姿势
 - 3.1 基本手架
 - 3.2 高中低手架
 - 3.3 库边手架
 - 3.4 袋口手架
 - 3.5 障碍球手架
 - 3.6 几种手架的对比
 4. 主视眼的判断
 5. 运杆的方法
 6. 架杆的方法
- ### 疑问解答
- ### 台球基本技术
1. 击球技巧
 - 1.1 主球上的击球点
 - 1.2 击球力量的训练
 - 1.3 瞄准方法
 - 1.4 球的运动方向

2. 基本杆法

2.1 高杆

2.2 中杆

2.3 低杆

疑问解答

基本技术及练习

中级技巧练习

1. 斯诺克开球方法

2. 提高击球准度

2.1 确认母球击打点

2.2 确认撞击位置

2.3 杆头不要偏移

3. 击球准度训练

3.1 主球直线练习

3.2 角度球

4. 贴库球的练习

中级技巧练习

1. 高杆的种类

1.1 高杆跟进球

1.2 推杆

1.3 登杆

1.4 高杆吸库

2. 低杆的种类

2.1 拉杆

2.2 定杆

2.3 搓球

3. 旋转球

3.1 扎杆（弧线球）

3.2 旋转球

疑问解答

高级技巧练习

1. 围单球

1.1 7分球

1.2 6分球

1.3 5分球

2. 清彩球分解

2.1 2分球校3分球

2.2 3分球校4分球

2.3 4分球校5分球

2.4 5分球校6分球

2.5 6分球校7分球

2.6 7分球校2分球

3. 蛇彩练习

3.1 直线形练习

3.2 十字形练习

4. K球和炸球

4.1 K球

4.2 炸球

5. 解球

5.1 解单球

5.2 二库解单

6. 组合球

斯诺克战术训练

1. 进攻性技术运用

1.1 相对进攻技术

1.2 **进攻技术

1.3 击打过渡球

2. 防守性技术运用

2.1 拉开主球和目标球的距离

2.2 使主球贴岸

2.3 制造障碍球

3. 主要赛事

《看图学打斯诺克》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com