

《詹姆士不要硬逞强-幼儿情绪管理互动

图书基本信息

书名：《詹姆士不要硬逞强-幼儿情绪管理互动读本第二辑》

13位ISBN编号：9787115305848

10位ISBN编号：7115305846

出版时间：2013-2

页数：32

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《詹姆士不要硬逞强-幼儿情绪管理互动

内容概要

1、美国心理学家戈尔曼说过一句话：“情商是人类最重要的生存能力。”和智商一样，情商的培养也要从孩子小的时候就开始培养。孩子能否实现对自我情绪的良好控制，在很大程度上就是孩子情商高低的“晴雨表”。很多人会说，孩子还小呢，还不懂事，慢慢就会好了。这句话是有一定道理，但却是摆脱自己责任的一句借口。孩子小，不懂事，不能够很好地控制自己的情绪——体现在情绪变化迅速甚至是没有预兆，甚至是没有理由——但家长呢，这些板子应该打在家长的身上。事实上很多时候，并非是孩子不懂事那么简单，而是家长平时就没有带好头，孩子则是有样学样；时间一长，孩子的坏情绪当然就会是越来越多，而且很有可能失去控制。幼儿教育理论告诉我们，3~6岁是人一生中最佳的情绪养成期，但很多工作可以在这之前就逐步开展。比如孩子爱听故事，不爱听家长说教，那就可以采用寓教于乐的方式，通过讲一些孩子们爱听的故事，用故事中各种角色的话语、行为、过程、结果来让孩子们自己认识到，如果是自己身上存在那些问题的时候，自己应该怎么办；或者说，可以让孩子帮着故事中的角色们出主意，甚至是给他们当裁判、当老师，充分发挥孩子的主观能动性，让孩子们不止是有听故事，更是要参与到故事之中。这样一来，教育的效果不仅会更好，而且常常可以收到说教所无法企及的教育效果。“托马斯和朋友”之《幼儿情绪管理互动读本第二辑》就是这样一套旨在帮助孩子们打败坏情绪、拥抱好心情的绘本故事，主角们照例是经典动画故事

“THOMAS&FRIENDS”中的那些各种各样可爱的小火车头们——托马斯、培西、高登、戴斯、费迪南、亨利、艾蜜莉、查理、爱德华、詹姆士、托比等。这套丛书精选了幼儿们常见的10种情绪——逆反、好胜、羡慕、羞怯、委屈、沮丧、好奇、急躁、傲慢以及孤独——通过故事来再现，并综合运用其他方式来帮助幼儿去有效应对这些对他们健康、快乐成长有很强影响力的情绪类型。每本书都分为八大板块，包括：“宝宝读故事”——亲子共读，体验小火车的喜怒哀乐，这是主体部分；“情绪体验课”——通过回答问题来回顾小火车们的精彩故事；“情绪信号灯”——以图解的方式来介绍可能引发或者导致宝宝各种情绪的诱因；“情绪放大镜”——以图解的方式来分析宝宝闹情绪时的行为和感受；“情绪管理站”——介绍一些好办法来帮助宝宝学会表达、管理情绪；“情绪小测验”——揭示不同情绪对于解决问题的影响；“情绪儿歌操”——不仅要听故事，不仅要分析，而且要让小孩子动起来，强化对情绪的积极体验；“父母大课堂”——为年轻的父母们提供一些应对宝宝情绪的妙方。从这些亲子互动板块的栏目和内容可以看得出来，“托马斯和朋友”之《幼儿情绪管理互动读本第二辑》事实上就是一套读玩结合的有趣的绘本。具体到《詹姆士不要硬逞强》，讲了一个什么样的故事呢？原来，这一册的目标就是帮助孩子们“赶走好胜”。就是说，遇到事情时不能急躁，更不要死要面子活受罪，孩子们有好胜心这是好事，但好胜心不能太强，太强就等于是自负，就非常容易出问题。詹姆士就是这样，它觉得自己是多多岛上最好的救援小火车，一开始不屑于托比当它的助手，而且也根本听不进托比为解决问题所提的建议。结果可想而知，詹姆士不仅未能完成既定的救援任务，而且自己也成为了需要被救援的对象。当然，詹姆士也是个知错就改的救援小火车，它终于认识到了这样一个道理——“靠自己一个人不可能做好所有的事情，我不应该看不起朋友的帮助。”听完了故事，爸爸妈妈们也要和孩子继续“阅读”，把故事之后的七个板块的内容逐一参与一下，效果无疑会更好一些。

《詹姆士不要硬逞强-幼儿情绪管理互丁

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com