

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

图书基本信息

书名：《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

13位ISBN编号：9789863201007

10位ISBN编号：9863201006

出版时间：2013-1

出版社：天下文化

作者：史蒂芬·柯維

页数：560

译者：姜雪影

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

内容概要

《與成功有約》千萬暢銷作者史蒂芬·柯維最新、最重要著作！

40年來已幫助數十萬人改善生活！

即使在衝突不斷的年代，我們仍能瞥見美好的未來！

人生充滿難解、看似無解的問題。於是我們失望、決定放棄，或勉強接受一些最終還是會讓自己覺得很糟的妥協。

面對任何問題，大家慣用的第1選擇就是照「我」的方式，第2選擇就是照「你」的方式來進行。衝突點往往就在於，到底是你的選項比較好，還是我的。因此，不論選擇哪一方，都會有人覺得受傷或犧牲。柯維指出，這時不妨考慮第3選擇：超越你的或我的方式，設法找到更高明、更好的方法，讓雙方都能從衝突中找到一條出路，稱之為「第3選擇」（The 3rd Alternative），而這正是解決人類所有問題的鑰匙。

生命不是網球賽，只能有一方贏球。當雙方都贏、能夠共同創造出一種新局面，讓彼此都感到滿意時，絕對更令人快樂。無論是世界領導人、政治家、企業家、各級學校／醫院／國家／城市的代理人、所有的丈夫、妻子，以及青少年，都能從本書中獲益。藉由本書所提到的原則，重新對焦自己的生命，你將發現一條通往嶄新未來的神奇道路！

第一章點出柯維寫作這本書的目的，以及本書何以適合所有人閱讀的理由。

第二章則是講述何謂「第3選擇」，以及它能解決生活中哪些面向的困境。其他章節則依序談到「第3選擇」與人生各個面向，包括職場、婚姻、學校、社會，以及全世界。

第十章則是以柯維自身的經驗作結，最後提出他的20項箴言，在得知他辭世之後，讀來更令人感動，有如他的大愛遺留在人間。這本書充滿了他對全人類的愛與關懷，以及他希望全世界變得更好的急切之心。

各界推薦

國內各界人士聯名推薦

（按筆畫順序排列）

李偉文／牙醫師、作家、環保志工

卓火土／宏達基金會董事長

俞秀端／法務部副司長

陳錦煌／小鎮醫師、新港文教基金會董事長

曾志朗／中研院院士

廖輝英／知名兩性作家

國外重量級人物鄭重推薦

「即使是在目前這個衝突不斷的時代，我們仍能瞥見美好的事物。柯維博士讓我們看見，如何超越最難以解決的紛爭，進而尋求生命中更美好的事物。」——圖圖主教（Archbishop Desmond Tutu）

，1984年諾貝爾和平獎得主

「你可以在短短五頁以內，就能得知柯維所要傳達的訊息。但我深切期望你能仔細閱讀並應用每一頁的知識。柯維遺留給我們珍貴的禮物。但，就像大多數深刻的思想，唯有在日常生活中有意識地實踐，才能真正改變人生。」——湯姆·畢德士（Tom Peters），管理學大師

「在本書中，柯維博士激發我們去思考，如何以先前未曾有過的方式，來解決問題。我們必須拋開彼此間的分歧，包括我們的邊界、語言、經濟、政治，以及文化，共同針對當下所面臨的問題，攜手共創雙贏的解決方案。」——穆罕默德·尤努斯（Muhammad Yunus），2006年諾貝爾和平獎得主

「在《第3選擇》中，對於我們所面臨的危機，柯維促使我們要超越已有的次優解決方案，也就是超越左派和右派，以及超越橫互在我們面前、那許許多多虛假的選擇。本書充分回應愛因斯坦的警語：我們不可能用製造問題時的相同思維水準來解決問題。」——阿麗亞娜·赫芬頓（Arianna Huffington），《赫芬頓郵報》媒體部門總裁暨總編輯

「再一次，柯維又做到了！在這本新書中，針對如何掌握人生最嚴峻的挑戰，柯維提供深具意義的建議。不是用『我的方法』，也不是用『你的方法』，而是共同尋找『我們的方法』。」——小馬里奧特（J.W. Marriott, Jr.），萬豪國際集團董事長暨執行長

「在本書中，柯維遠遠超出他所熟悉的領域。同時提供建議，能夠處理我們所面對的痛苦和焦慮，無

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

論是針對個人或組織或是我們身處的社會。本書可算是柯維所寫過最雄心勃勃且充滿希望的書，就我個人認為，這本是他最佳的代表作，對所有人幫助甚大，能使我們盡最大的努力，在這混亂的世界中，活出和平與正義。」——華倫·班尼斯（Warren Bennis），管理學之父

「本書是最令人信服的方法，以解決當今最具挑戰性的議題，也是企業和整個世界不容置疑的成功公式。」——道格拉斯·科南特（Douglas R. Conant），湯廚公司前執行長暨《紐約時報》暢銷作家

「柯維博士再一次做到了！《第3選擇》不但是本具強大力量的著作，它也同時解答了人生中最具挑戰性的問題。本書是所有未來的領導者必讀書籍！」——杭士曼（Jon M. Huntsman, Sr.），杭士曼公司創辦人暨董事長

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

作者简介

史蒂芬·柯维(Stephen R. Covey)

哈佛大學企管碩士，楊百翰大學博士。他是富蘭克林柯維公司創始人之一，曾協助眾多企業、教育單位與政府機關訓練領導人才。柯維博士曾被《時代》(Time)雜誌譽為「人類潛能的導師」，並入選為全美二十五位最有影響力的人物之一。在成功學、領導理論、家庭與人際關係等領域，夙負盛名。

柯維一生致力於向大眾證明，在深刻且直接的引導下，每個人都能主掌自己的命運。身為國際上備受尊崇的領導權威、教授、企業組織顧問，以及作家，柯維的見解已影響上百萬人。柯維的著作在全球已售出2000萬冊，翻譯成38種語言。《與成功有約》一書，更被譽為廿世紀最有影響力的商業書籍之一。其他重要著作包括：《第8個習慣》、《7個習慣教出優秀的孩子》、《與領導有約》、《與時間有約》等等(以上均由天下文化出版)。

譯者簡介

姜雪影

資深媒體人，美國明尼蘇達大學新聞碩士，曾任《天下雜誌》資深編輯、時代基金會資深副執行長、IC之音電台總經理兼台長、淡江大學英文系講師。著有《世紀之都：紐約》一書，曾獲金鼎獎、吳舜文新聞獎，並帶領IC之音榮獲多項金鐘獎、文馨獎。近年專事翻譯，譯作包括：《左右決策的迷惑力》、《不理性的力量》、《失控的未來》、《快樂，讓我更成功》、《藍毛衣》、《賈伯斯傳》等。

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

书籍目录

各界推薦

導讀 | 從你所在的地方出發，探索生命的源頭

第一章 | 轉捩點

當你一路閱讀時，會發現自己正處於一個轉捩點上——介於你的過去（無論它是什麼樣的光景）和一個你從未想像過的未來之間。你將發現自己擁有「改變」的天賦。你將開始以革命性的、完全不同於以往的方式思考自己的問題。你將產生嶄新的反應，它們將幫助你順利克服許多在別人眼中幾乎完全無法跨越的障礙。

第二章 | 第3選擇

尋求「綜效」的原則、思維模式與流程

生命不是網球賽，只能有一方贏球。當雙方都贏、能夠共同創造出一種新局面，讓彼此都感到滿意時，絕對更令人快樂。這就是為什麼發揮綜效的流程必須從「你是否願意與我一起尋求一種雙贏的解決方案，讓我們都能滿意？」這個問題來開始了。

第三章 | 職場中的第3選擇

發掘工作中的各種第3選擇，當你成為一個能與人產生綜效的夥伴時，工作及事業上的成功將唾手可得。

第四章 | 家庭中的第3選擇

家庭衝突是最讓人心碎的人生難題。這是個極大的反諷：家庭既可以讓我們見證最偉大的綜效，也可以讓我們經歷最深沉的痛苦。有了第3選擇，便能擁有一個積極正面、可以依靠、創意無限的家庭關係。

第五章 | 校園中的第3選擇

當今這個世界最大的挑戰之一，就是幫助孩子學習並達成未來的夢想。每個國家都有各自的挑戰，但全世界每一個國家都得面對同一個問題：我們是否能夠為每一個孩子都提供優秀（甚至只是「像樣」）的教育？

第六章 | 第3選擇與法律

面對目前社會好興訟的文化，如何扭轉為一種彼此體恤、同理、綜效的文化，好讓那些浪費在法庭上、彼此爭訟的精力及寶貴資源，運用在更重要的事情上。

第七章 | 社會中的第3選擇

每個人都想要消除暴力、飢餓、疾病、無家可歸，以及汙染。每個人都想要他們的小孩繼承一個和平、繁榮和健康的世界。然而，我們不必等待社會來做改變，我們可以有意識地創造我們自己的改變。

第八章 | 全世界的第3選擇

多元卻統一，多種宗教及多種語言同時並存共榮的瑞士，向世界展示如何建設第3選擇的文化。世界上沒有無法解決的衝突。瑞士的成功絕非偶然。幾個世紀以來因為種族與宗教的分歧而兵戎相見，最後他們選擇了改變。沒有任何理由，其他人不能做出相同的選擇。

第九章 | 第3選擇的人生

活在漸強的樂句之中！你最重要的工作總是在你前方。最令人期待的綜效經驗還在等著我們去發掘、人生中最重要貢獻還未上場！

第十章 | 由內而外

當你試圖解決跟朋友、同事，或是家人之間的一項艱難衝突，而事情的發展不如你所願時，難免會感到挫折。此時需要更多內在意志與力量。當問題愈重大，就愈需要內在的安全感、豐沛的雙贏思考、耐心、愛、尊重、同理心、堅忍不拔的決心，以及創造力。

附錄 | 發揮綜效4步驟

致謝詞

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

精彩短评

- 1、我觉得如果不把书看完，就没底气讲书很烂。所以，为了错误判断的可能，给一星好了。
- 2、关于协同和双赢的思维方式. enlightening.
- 3、读起来容易改变行为很难，建立一套全新的思维模式更难
- 4、关键是同理心，站在对方的观点看问题，提出问题。讨论问题时，要平静，专注，放松，共赢。大概翻翻。
- 5、是非之间还有双赢的第三选择。棒
- 6、废话
- 7、其实有点失望，主要来说就是协作。

《第3选择：解决人生所有难题的关键思维》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com