

# 《人生的意义与价值》

## 图书基本信息

书名：《人生的意义与价值》

13位ISBN编号：9787513309950

10位ISBN编号：7513309957

出版时间：2013-2

出版社：新星出版社

作者：[德] 奥伊肯

页数：134

译者：张蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生的意义与价值》

## 前言

在探讨人生的意义与价值这样的命题时，我们的目的就是为了让每个人清醒地了解眼下我们正在遭遇的各种精神问题，并努力让每个人参与和解决这些问题。我们提出的这项哲学构想和方案，虽然有一些规定和限制，但即使是在这些规定和限制范围内，对个体而言仍具有很好的启蒙意义。随着论述的逐步展开，你就会发现它的作用是显而易见的。以批判为主的第一部分在一些人看来，也许会觉得过于冗长，我们的目的是充分表达论点，有了坚实而正确的论点才能让人信服，到达目标也才更有把握，更有利于展开我们后面的论述；只有拥有一个被证明了的论点，才会使我们重建人生与复兴文化的任务成为可能。为了实现这个任务目标，第一部分那些以批判为主的论点是不可或缺的，它不是整个任务的附加，而是必不可少的一环。

# 《人生的意义与价值》

## 作者简介

# 《人生的意义与价值》

## 书籍目录

前言1 引言3 当今问题的状况7 以前的答案9 现代的文化21 回顾与展望55 尝试重建72

# 《人生的意义与价值》

## 章节摘录

版权页： 与此相比，其他的東西都不那麼重要。另一方面，龐大而繁雜的工作規模，對勞動者的福利漠不關心。勞動者的價值僅僅是他們實現目的的手段，被使用或者丟在一旁；勞動者只是一種工具，一種具有意識屬性的工具。但是，我們的心灵能甘心容忍這樣的待遇嗎？在反抗這種對待的同時，會不會萌生出強烈的願望，希冀更為快樂和高尚的生活呢？而且人們反抗的原因還不止如此：日趨細化的分工和專業化，讓人的能力無法全部發揮出來，只使用了很小的一部分，大部分被閒置，如此之多的能力被壓抑、被損失，人們勢必不能容忍，為了內心生活幸福，必定要求自己將所有能力得以發揮。另外，精神需要時間去安撫，而工作卻擠掉了大量的時間，讓生活忙忙碌碌，犧牲掉了休息甚至連喘息的機會都沒有。因此，精神勢必要把工作看成它的敵人，並拿起武器奮勇捍衛權利。我們這個時代的社會運動，暴露出這種敵對引發的紛擾和不安，並不僅限於社會範圍：它影響著我們生活的方方面面，這種憂慮隨處可見。擔心因為過於專一投身工作，雖贏得了世界卻丟掉了自我；擔心工作的勝利會帶來生命力的降低、責任感削弱以及由此導致的精神生活的匱乏。有了這個裂痕貫穿我們的生活，生活價值問題的解決便顯得十分渺茫。在一個時期里我們可以通過工作來壓制我們的思想，但無法無限期地壓制下去。雖然伏爾泰給了我们“工作秘方”。但如果他的“秘方”用於我們的工作，我們就只能做牛做馬。假如最終通過工作無法改變我們的善，它對我們又有什么益處呢？更何況，我們非常明白現有的地位，它無法幫助我們獲取個體的真實，無法讓精神和現實世界完美地結合成一個生命的統一體。精神也不能作為一個整體去接受現實世界的挑戰，通過較量將它完全征服。相反，現實世界對於精神來說，依舊是遙遠和陌生的，儘管它是那樣充滿生機。但我們試圖讓生活內容更豐富的努力仍是失敗的，尤其是那些與宗教、藝術和哲學等精神性的創造力相關的能力，更是慘遭阻礙和打擊。因此，在這場工作和精神矛盾沖突中，我們的生活被撕裂開來，令我們處於無法掌控的境地。走出這種境地的路有很多，最吸引我們的方法就是現代運動主流所倡導的，我們所指的，是那些試圖局限生命的嘗試，他們比主張工作的人所規劃的範疇更苛刻，在這個範疇之內，有一套完整的體系來組織生活，並使其接受一種主要目標的控制，這場運動的領導者，將我們生活中的混亂困境歸咎於舊體系對我們的影響，繼而造成了它們與現代精神矛盾和生活的沖突。他們要求將所有的舊體系全部從自身清除，不留絲毫痕迹。由感官經驗來提供生活內容。

# 《人生的意义与价值》

## 编辑推荐

《诺贝尔文学奖作品典藏书系:人生的意义与价值》编辑推荐：最深沉的学者，最真诚的文字，“会给人类带来莫大利益”的人——奥伊肯。人生就是自主的行动，就是战斗。

# 《人生的意义与价值》

## 精彩短评

- 1、看不懂
- 2、这么晦涩难懂，每天看几页脑子疼的慌。不过那些看不懂就说不好的人..你们是来逗乐的么..看不懂你叽歪个啥..作者在很多地方，对于很多概念，都是默认你有这样阅读的素质了所以一盖而过，比如“文化”。总之，一个字一个字读就好，读书不求什么其他的，一是自我提升，而其根本是与大师对话，去理解和获取他一生的思想精华。二求个修养。就书说书，读了一半了，大部分还是认同的，核心可以与心理学development部分联系，寻求内心的精神生活与如何与外界世界（宇宙世界）联系。这个问题在我见识短浅的年龄 仍然是个大问题，提前不了。
- 3、值得一看，虽然还没看明白
- 4、还没有读，书很不错。
- 5、老生常谈
- 6、读的时候，估计是自己哲学底蕴太低。字都认识，但是无法理解太多。围绕一个主题，开展出来的无法有太多感想和共鸣。
- 7、毕竟是翻译的诺贝尔奖书籍，确实是深奥啊。看了半天确实没看懂，只有1万字，定价30元，挺贵的。算是买了个教训吧
- 8、不知是否记错，高中教科书里好像出现过他的文章，奥伊肯的书适合出现在高中课本里，高中也应该推行哲学教育。
- 9、在与译林出版社的《人生的意义与价值》对比后，如果这本书打95分，译林的只能打35，这本书的翻译有一人完成，文笔通畅，内容生动，阅读时的感觉就没有显的那么单调了，而译林那本，只能说是把一只北极熊送到了动物园，但没有精心把它打量和照顾，以致于没有活力和呆滞。
- 10、呵呵
- 11、书是好书，翻译确实让人糟心
- 12、内容枯燥，不过还是有看的价值吧，封面比较喜欢
- 13、译文版的书籍不好懂。
- 14、介绍历史中的各种思潮，探索现代文明下的人生意义与价值。虽然是上个世纪的书，但一点也不过时。对非人文专业的人来说读起来有些吃力。
- 15、本来想买万以的译本（名字是生活的意义与价值），但买不到了，到网上下载了pdf，看了看发现是根据1913年英文版译的，于是试着买张蕾的译本，以为是根据德文版翻译的。拿到书后发现连一个原版本信息都没有（号称典藏书系），不知道从哪个版本译的，也没有译者前言或后记。于是在网上下载了英文pdf对照，根据页脚的注释来看，张的译文也是来自同一个英文版本。不对不知道，一对吓一跳。张没有翻译“附录”，该附录是英文译者经原作者同意从正文部分删除放到后面的。而且正文的分段与英文不一样，且有多出漏译、译错的情况。并且有多处错字，如第69页“或多或少的同化世界”，应该是“或多或少地同化世界”，再如第76页“要证明他当然不能用证明假定的方法”，应该是“要证明它当然不能用证明假定的方法”（第96页出现同样的错误），再如第79页“甚至牺牲精神与自然之前”，英文的原文是“subordinating--nay, sacrificing--the spiritual to the natural”。还有竟将“Ptolemaic”（第93页）译成“普托莱姆的”，应该是“托勒密的”。还有第83页“展开”之后的三个小标题应该用另外的字体或字号，因为它们是属于“展开”之下的子项，而不是与“展开”并列的。这样的语言和文化水平也敢出来亮相？此书的责任编辑是董令生。
- 16、还是有点太空泛
- 17、.....
- 18、a bit too metaphysical for me... though，有的段落共鸣感很强
- 19、封面很不错，内容也很不错喔
- 20、翻译的跟屎一样
- 21、很好的一本书，对生活有深刻的考察
- 22、翻译不好
- 23、我可以说我看不懂，看不明白么，还好是送的。。。
- 24、木鱼读物。老先生当年拿了诺奖，非常自信自己会火，但是一个作者好不好，还是要用作品说话的。

## 《人生的意义与价值》

- 25、老生常谈的过时读物
- 26、全书的总体思考具有连贯性，层层深入，回读第二遍，思考清晰可见，此书于190.....
- 27、不太看的懂。
- 28、包装很满意;内容我觉得很好，不过因人而异。
- 29、书很没意思，读着没什么味道，也许是我个人偏好的原因，不喜欢德系作家。只给2星。
- 30、hehe，没看懂~~
- 31、全篇论述，太过抽象，不太有说服力和操作性。
- 32、全部都是术语，读起来太乏味，不过思想很不错
- 33、都能看懂，又什么都没看进去的感觉
- 34、书应该是不错了，只是没有深入看得进去！



# 《人生的意义与价值》

## 章节试读

### 1、《人生的意义与价值》的笔记-第90页

· 一种精神个性的获得形成一个崇高的目标，只有通过极大甚至极其艰难的努力，并且往往要有很多的自我改造和自我约束才可能实现。只有当人认识到并充分了解他自己的精神本性的独特时，他才可能着手这样的工作。而这种认识，不只是一种理智的认同，还是一种自我肯定，在这一行动的过程中，整个人格都起了作用。

### 2、《人生的意义与价值》的笔记-第49页

就这样，个人主义的发展过程便是如此。...当它自诩自己就是全部真理时，尽管它有令人炫目的伪装，仍掩盖不住它的匮乏而空虚的生活！我们假设只考虑它的个体不会受到命运的抑制和干扰的发展，即便如此他们仍没有可能超越自身和主观状态；他们只能在自己的生存方式中生活，用主观的镜子反省内心的行为，虽然他们能够不断地得到暂时的满足，但也只是共生和继承在他们的孤立意识状态中，除非放弃个人主义，否则永远不能融合成一个整体。然而，我们看到，人类具有思考和反省的特征，他必定要寻求一个可以包罗万象的整体，如果不能找到这个整体，他的生活就是一片荒芜的空地。也许他能从全貌的变化和转换中得到一时之快，但最终会令他处于厌倦和蹙足状态。

人不能永远生活在主观世界里，因为他的生活范围并不完全局限于此，而是会远远超出这个范围，他必须思考超出他范围之外的东西——总之，要考虑宇宙的无限性。正是在这里，人才感觉到有义务决定他的立场。他必须以这个整体为依据来观察——不仅是观察，还要经历——他的生活。只要他这样去做了，他就不能不反感这个纯粹封闭的体系：它让生活停止在纯粹的个性上，自身的能力和情感被压制在偶然和有限存在的狭窄道路上，让我们每个人都承受他的特性和约束，而他并没有能力去挣脱这种局限，缺少大家共有的真理和将心灵结合在一起的爱。个人主义的生活以及它的多样性和智谋，有着难以形容的狭隘和贫乏。个人主义光芒四射背后的局限性。是我深刻同意的，所以我理想中的生活，是一种兼有“小我”和“大我”的生活。也不太同意爱因斯坦的生活观“我评价一个人只有一个标准，即他在多大程度上摆脱了自我”。但是这种摆脱诚然可能是伟大的却也可能是可怕的（我总是不由自主地想起文革），没有私的人不太可能有公说的在理

### 3、《人生的意义与价值》的笔记-第39页

如今的社会生活，越来越注重个体追求。那么，这种纷繁杂乱的个体追求，能否统合为整体，为人类整体提供意义？

=====

个人见解：

人类整体的生存意义可以统合为：秩序、探索和happiness（包含美、快乐、幸福）。而个人的追求，能给这些添砖加瓦。

### 4、《人生的意义与价值》的笔记-第48页

.....个人主义有一个假设，即我们直接的存在等于实在的全部，根本无法超越它。个人主义既无法证明又无法放弃这种假设。

### 5、《人生的意义与价值》的笔记-第1页

# 宗教衰退之后

《天使与魔鬼》这部小说中有一个场景令人印象深刻：教皇内侍面对公众演讲。演讲的内容，不是一

# 《人生的意义与价值》

味宣扬宗教，贬低科学。而是诉说“宗教已经累了”“对于指引方向这件事，宗教已经筋疲力竭”。然而当宗教被抛之脑后时，人们陷入了精神的荒原。

## # 出路在哪里

工业革命以来，有无数哲学家试图寻找人们的精神出路。当以往作为精神家园的宗教已经失去影响力，我们将靠什么抵御物欲的侵蚀，维持内在的平衡？

## # Eucken说

他和尼采都希望通过宣扬人的精神性的内在生命力，来寻找困境的出路。

## # 思路和论证

如何为现代人找回失落的生活意义？这个问题要回归到本质：我们为何感到失落？我们比任何时代的人都要繁忙，物质足够丰裕，却仍然感到失落。这就证明我们身上有一种东西，它独立于我们的身体及外在的活动，是它在寻求、体验和评价人生的意义。在我们身上存在着一种内在的独立的精神生活，这是他得出的最重要的结论。他对生活意义问题的全部解决都建立于此。

既然这种内在的精神生活是独立于外在生活的，不能用我们的外在生活来解释它，那么，它就必定别有来源。他的解释是，它来自宇宙的精神生活，是宇宙生活在人身上的显现。所以，它既是内在的，又是超越的。因此，我们内在的精神生活是人和世界相统一的基础。

## # 自己的思考

### ## 精神生活的来源

作者的说法不一定正确。肯定的一点是，精神生活有其独立性，譬如有些人过得不错，却觉得这一切都不是自己想要的，因此丰富的外在生活，并不一定能满足精神生活。否定的一点是，精神生活并非完全独立，譬如外在生活不顺利时，多半开心不起来，外在生活顺利时，心情的基调总是愉悦的。所以作者把精神生活直接归结到宇宙身上，并不对。

那么为什么会产生相对独立的精神生活呢？我认为这来自人类思维运行和现实生活的不匹配性。众多周知，人心，很容易心猿意马，转瞬千里，而现实生活按部就班的居多。人们思维关注的也不一定和现实生活运行的方式匹配。在一个职场之中，总有自己不喜欢做的事。正是这种思维运行的速度、以及思维关注点与现实的差异，造成了我们相对独立的精神生活。

### ## 解法

要获得精神生活的满足，必须探究精神生活的诉求。首先，我们作为人，有历史性，希望成为人类历史长河的有名一员，有其永恒方面的诉求。其次，我们拥有个性，每个人追求的自我满足并不存在定式。因此，我鼓励的解法是这样：多尝试，以便认清自己的内心需要什么，然后在这个需要的方向上走到尽头，以满足自己精神生活的诉求。如果能在此过程中，引起他人关注，或者超越前人，那便是满足了融入历史的需求。如果自己渴望的方向，和现实生活完全不匹配，比如在和平年代想成为百战将领，那就需要寻求一种转换方式，或者寻求一个现实生活的切入点。比如可以寻求商战，比如可以寻求加入边境部队，比如可以构造一个战争故事。

我说的解法，没那么形而上，反而更类似马斯洛需求层次的划分，或者《教父》说的关于自我实现的顺序。这种解法更着眼于现实，寻求在力所能及的现实中满足精神生活的着力点。

这本书刚开始看，后面的想法也许会随着理解作者论证的过程而改变，读者姑妄看之。

# 《人生的意义与价值》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)