

《优雅天使心》

图书基本信息

书名：《优雅天使心》

13位ISBN编号：9787506496681

10位ISBN编号：7506496682

出版时间：2013-7

出版社：李文静 中国纺织出版社 (2013-07出版)

作者：李文静

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《优雅天使心》

前言

《优雅天使心》

内容概要

本书从一个女性的角度翻阅赫本的生平，就此解读一个女性优雅魅力的极致。我们研究赫本，是为了找到自己。我们也要像赫本那样充满自信，充分发挥我们的优点，展现出自己对时尚的直觉。研究赫本的生平、勇气和她所经历并克服的一切，更有助于我们对人生作出正确的选择。她的优雅、高贵、行为以及其他一切，会给予想要活出真我的女性最好的启示。

《优雅天使心》

作者简介

李文静，自由撰稿人，骨灰级“赫本迷”，坚持认为赫本的优雅不仅体现在她的外表，更在她的内质。无论是对于时尚，还是对于社交、家庭生活以及工作，赫本都是女人最好的学习对象之一。

《优雅天使心》

书籍目录

第一篇 那个永恒的少女 Lesson1 她是优雅的同义词 安妮公主的芭蕾舞鞋 纪梵希的缪斯和小黑裙 美丽跟着她到天堂 Lesson2 爱能治愈任何伤口 优雅地爱，优雅地被爱 一生的友谊 最温暖的爱是分出去的那些 第二篇 人人都想成为奥黛丽·赫本 Lesson3 理直气壮地重视你的外表 最好能多漂亮就多漂亮 听从内心的声音，只为自己穿衣 是公主就别做衣饰的仆从 Lesson4 打开奥黛丽·赫本的衣橱 赫本流：超越时光魅力的基本款 不是“今天”该穿什么，而是“这一生”该穿什么 万能的“赫本单品” Lesson5 怎样“妆”成奥黛丽·赫本 清洁：美丽素颜的基本 无需拼命掩饰瑕疵，化妆不如自然 赫本最喜欢的“减法” 妆容 用健康的发质打造你的专属发型 Lesson6 让厨房管理你的体重 尽量吃天然的食物，自己做饭最好不过 想吃甜食也不必克制 为什么每天跑步还是瘦不下来 第三篇 赫本修炼术：漂亮不是优雅的全部含义 Lesson7 没学过芭蕾也能像个舞蹈家 磨练奥黛丽公主式的站姿 高跟鞋有时会让你更狼狈 是不是公主和椅子无关 Lesson8 怎样成为第一眼美人 天使容颜也不是苦瓜脸的对手 第四篇 头上没有王冠，也没人怀疑她的公主身份 第五篇 美丽的爱情：不是每段恋曲都有美好结局 第六篇 成就美丽人生：事业、友谊、私人空间 第七篇 生命如歌

《优雅天使心》

章节摘录

版权页：我们读书时的同班同学、职场中的同事、公寓的邻居，各种各样的偶然都可以成为我们结交朋友的契机。在一段时间内，彼此无话不谈，一起逛街、看电影，甚至比家人都要亲密。但一旦毕业、换工作、搬家，这些联系就中断了。而进入新的环境，又会再次结交新的好朋友。如果再次离开的话，又会进入下一个循环。这样短时间地开拓新的人际关系，却无法长久维持，不是一个优雅女性的处事态度。恋人也好，朋友也罢，这些人的存在，见证了我们在某一段时间内的人生历程。如果切断联系的话，不就等于遗忘了自己的过去了吗？环境变化了，交流的可能没有以前多了，但是只要交流还在继续，这些朋友就是人生中不可替代的存在。因为，恋人可能会背叛你，工作可能使尽力气也无法做得比别人出色，正因为如此，如果有朋友的陪伴，就会很快振作起来。那些悲伤和不顺利，想要倾诉的心情，在朋友那里可以得到释放。反过来我们也可以使朋友的悲伤得到治愈。双方都付出爱，才能把友谊维持得长长久久。朋友的爱，也许比恋人来得更加单纯、自然。你可能会因为忙碌，忘记在重要的日子写贺卡、发邮件，或是送礼物，但只要是真心交往的挚友，不会因为小小的失误而抱怨你。因为只要彼此珍惜着、守护着这份情谊，即使偶尔送来只言片语，也是温暖人心的方式。当然，如果你能在重要的日子送去祝福和感谢，是再好不过的事了。赫本经常会给好友、工作伙伴写卡片，感谢他们对自己的关照。而像纪梵希、派克这样的朋友，也会给予同样诚挚的回应。纪梵希称她是自己的全部，派克说赫本是他一生最爱的女人。但是，不管是纪梵希还是派克，或者是万人迷加里·格兰特，他们和赫本一样都是高贵的人，他们之间的爱超越了世俗的罗曼蒂克，成为家人一般的关系。正因为有这样的朋友，赫本才能在经历了爱情的挫折后，仍然一路优雅地前行。最温暖的爱是分出去的那些

1988年，奥黛丽·赫本的两个孩子都已经长大成人。赫本觉得自己可以去关爱更多的人了。于是，她开始了人生中最后五年的最主要的工作，担任联合国儿童基金会的亲善大使。赫本非常适合这项工作。“她一直都很反对歧视、不宽容与愤怒这样的行为。也许这些行为不是针对她，但只要是她察觉到的，她也不喜欢。或许这是她对待每个人都力求公平的原因。她尤其不能忍受不公平的事被她看到。”沃德斯说道。而赫本的说法更简单：“我这一生都渴望扮演那样的角色，我终于得到了。”

《优雅天使心》

编辑推荐

《优雅天使心:赫本给女人的24堂优雅课》由中国纺织出版社出版。

《优雅天使心》

精彩短评

- 1、女神典范，修养自我真的是很需要耐心毅力的一件事，如天使般优雅美丽，偶像
- 2、不错，内容还是值得一看
- 3、一直喜欢在亚马逊买书，实惠，物流也快还没开始读，但感觉在静静的下午品读，会放松心情
- 4、赫本的魅力太大了。想更多的了解她，也想像她学习做一个精致的女人。
- 5、读一次就够了，明白了许多
- 6、很快的翻完了，用主编的话说，我在里面找观点，不过它真的给了我很多启发。谢谢赫本。
- 7、两年前买的书，当时觉得还行。不过这书是一次性的，再次翻阅会感叹当初为什么要买。
- 8、这茶只泡得一壶，再续了然无味。

《优雅天使心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com