

《为你的左右喝彩》

图书基本信息

书名：《为你的左右喝彩》

13位ISBN编号：9787549585644

出版时间：2016-9

作者：陈一冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《为你的左右喝彩》

内容概要

奥林匹克环环相扣的五环标志，象征五大洲的团结互助、相亲相爱，寓意着全世界人民只有紧密团结在一起，世界才会更加美好。

在本书中，作者通过讲述运动员与运动员、运动员与教练、竞争对手之间的故事，在普及奥运知识的同时，让读者了解相互协作对整个团队以及团队里每个成员的重要性，让读者从小就懂得一个人要融入集体、热爱集体，为集体荣誉奋斗。

《为你的左右喝彩》

作者简介

陈一冰，前中国男子体操队队长、世界冠军、全国五四青年奖章获得者、全国劳动模范、全国先进个人。于1989年开始体操训练，在自己的首次奥运之旅——2008年北京奥运会中，就站上了最高领奖台，因其在吊环项目上有极佳的表现，被誉为“吊环王”。

良好的运动天赋、出色的心理素质、稳定的现场发挥，让陈一冰在体操世界大赛中屡创佳绩。24年的体操生涯中，陈一冰几乎横扫所有重大赛事的金牌。截至2013年退役时，共获得了29项冠军头衔。同年，获得北京师范大学体育运动心理学硕士学位。

2014年9月17日陈一冰正式升级为奶爸。不同于不少名人得女后的激动，陈一冰却在女儿出生后接受上海某媒体采访时首先放话：“体育教育一定要有！”2015年创立“型动体育”，立志“更好地为服务全民体育多做实事”。

书籍目录

- 第一部分 心在一起是团队，不在一起是“团伙” 1
- 女子排球：1+1+1+1+1 > 5 2
- 男子短跑：“洗盘子”的教练 12
- 女子排球：我是一片绿叶 19
- 体操男团：传奇的六连冠 27
- 女子垒球：做好领军人物 35
- 第二部分 欣赏别人，你才能正确地欣赏自己 43
- 男子跳水：水花中的“双人蝶” 44
- 网球女双：我们是最佳默契奖 52
- 男子跳远：最伟大的一跳 61
- 羽毛球混双：你的优点正是我的缺点 70
- 女子排球：“蹠”出的世界冠军 80
- 第三部分 信任，团结协作的基石 89
- 乒乓男双：我相信的只有你 90
- 花样滑冰：翩翩起舞的“冰天鹅” 100
- 乒乓男团：金牌的六大成色 108
- 女子帆板：孤独中的享受 117
- 女子射击：与手枪谈恋爱 126
- 第四部分 没有完美的团队，只有完美的个人 135
- 男子接力：跑丢了金牌 136
- 男子篮球：战胜“梦之队”！ 145
- 男子击剑：团队才是最锋锐的那柄剑 154
- 女子排球：最艰难的时候，看看你的左右 162
- 男子足球：绿茵场上的悲歌 171
- 陈一冰老师给孩子的运动建议 181

《为你的左右喝彩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com