

《63速读记忆择归学习法》

图书基本信息

书名：《63速读记忆择归学习法》

13位ISBN编号：9787560176895

10位ISBN编号：7560176895

出版时间：2011-10

出版社：吉林大学出版社

作者：戚德良

页数：502

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《63速读记忆择归学习法》

内容概要

戚德良编著的《63速读记忆择归学习法（珍稀典藏版）》可以帮助你：限度地使用自己的大脑；信心十足地准备考试和测验；精准地记住和回忆学过的东西；以超乎你想象的速度阅读；增强创造性的思考和解决问题的能力。广泛适用于高考、中考、研考、公考、资考等突击考试。

《63速读记忆择归学习法》

作者简介

戚德良，山东兖州人，中国戚氏解题科学院创始人、院长。首次提出“解题是一门科学”即“解题科学”的概念，开辟解题学全新领域。他主编了《中国戚氏脑与解题科学新视野丛书》、《理科王成功图霸系列丛书》、《我一定要赚分系列丛书》等。即将问世的学术性专著有《戚氏解题学》、《解题心理学》、《解题教育学》、《学习记忆心理学》、《考试记忆心理学》等。文具界，他率先提出“擦不破写字本”概念，并发明了朗德百鸟图系列擦不破高级学生写字本，大大改善了学生的书写环境，赢得了社会的广泛赞誉。

书籍目录

第一篇 63战略学习法

历史回顾

第一章 背景与效果

第一节 战略学习法产生的背景

第二节 战略学习法应用的效果

第二章 目标

第一节 明确目标

第二节 实现目标

第三章 计划

第一节 计划的必要性

第二节 如何订计划

第四章 方法

第一节 二隔离——排除干扰的高招

第二节 二集中——给时间做乘法

第三节 五必——高效学习的锐利武器

第四节 上课五字法

第五章 考试

第一节 考前

第二节 考中

第三节 考后

第六章 身心调整

第一节 运动

第二节 营养

第三节 睡眠

第四节 身松脑紧

第五节 心理调整

第二篇 63超级记忆法

第一章 记忆的历史及记忆方法

第一节 你的记忆完美吗？

第二节 了解你目前的记忆能力

第三节 记忆的历史

第四节 超级记忆的秘诀

第五节 关联法

第六节 数字—形状法

第七节 数字—韵律法

第八节 罗马房间法

第九节 字母法

第十节 如何将所学知识扩大一倍

第十一节 记忆节奏

第二章 基本记忆法

第十二节 基本记忆法

第十三节 如何将已学的知识扩大10倍

第十四节 扑克记忆法

第十五节 用长数记忆法提高你的智商

第十六节 电话号码记忆法

第十七节 记忆日程表和约会的方法

第十八节 记忆20世纪日期的方法

- 第十九节 记忆重要历史日期的方法
- 第二十节 记忆生日、纪念日和历史日期的日期及月份的方法
- 第二十一节 记忆词汇和语言的方法
- 第三章 用于记忆的思维导图
- 第二十二节 思维导图——记忆用的笔记
- 第二十三节 记忆名字和面孔
- 第二十四节 再记忆——回忆忘掉的东西
- 第二十五节 备考记忆
- 第二十六节 记忆演讲、笑话、台词、诗歌、文章和书的方法
- 第二十七节 抓住你的梦
- 第二十八节 结论及今后的练习
- 第三篇 63快速阅读法
- 第一章 了解阅读速度
- 第一节 你现在的状况：检测你正常的阅读速度和理解能力
- 第二节 快速阅读的历史
- 第三节 阅读的新定义
- 第二章 神奇的眼睛
- 第四节 控制眼睛运动，提高阅读速度和理解能力
- 第五节 快速阅读最理想的内、外部环境
- 第六节 引导眼睛——一种新的快速和变速阅读
- 第七节 迈向超快速阅读——走进快速阅读者的王国
- 第八节 达到“照相式记忆”阅读水平的超级引导术
- 第九节 培养高级略读和跳读技能
- 第十节 大脑相对论——用节拍器训练法成倍提高阅读速度
- 第三章 超级注意力和理解力
- 第十一节 常见的阅读问题：默读、手指引导阅读、复读和回跳
- 第十二节 提高注意力和增强理解力
- 第四章 开发高级快速阅读技能
- 第十三节 思维导图——一种思维和记笔记的新境界
- 第十四节 利用段落结构知识提高阅读速度和理解能力
- 第十五节 预读——智力侦察
- 第十六节 培养大师级词汇量（1）：前缀
- 第十七节 培养大师级词汇量（2）：后缀
- 第十八节 培养大师级词汇量（3）：词根
- 第五章 成为大师级阅读者：眼睛 / 大脑系统的高级应用
- 第十九节 思维导图有机学习技巧
- 第二十节 控制你的报纸、杂志和电脑屏幕
- 第二十一节 创建知识文档——大脑的外部数据库
- 第二十二节 充分挖掘文学和诗歌的价值
- 第二十三节 已取得的成就——铸就你未来的远大前程
- 第四篇 63择归解题法
- 第一节 问题和解题
- 第二节 两种类型的问题及其解决
- 第三节 解题方法
- 第四节 补充材料

《63速读记忆择归学习法》

精彩短评

- 1、这书很垃圾，不要相信！会对你的阅读产生非常坏的影响，我以自身的经历劝诫大家不要相信这本书，什么速读，什么择归，全是骗人的东西，大家不要被欺骗！
- 2、确实好像没什么用处！当年在初中买的，好像花了我99块。。。。
- 3、那些大神们还没被抓起来吗
- 4、都是抄袭的，差评。

《63速读记忆择归学习法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com