

《科学坐月子很简单》

图书基本信息

书名：《科学坐月子很简单》

13位ISBN编号：9787538454413

10位ISBN编号：7538454411

出版时间：2012-1

出版社：吉林科技

作者：张旭

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《科学坐月子很简单》

内容概要

《科学坐月子很简单》，本书告诉你科学、实用、健康、贴心的适合中国人坐月子的方法。

《科学坐月子很简单》

书籍目录

第一章 临产前须知 第一节 基础准备 如何推算预产期 根据末次月经计算 按早孕反应出现的日期计算 按出现胎动的日期计算 按B超检查结果计算 按引起妊娠的性交日期 按子宫底高度计算 分娩前如何选择医院 看口碑 母婴分室还是母婴同室 能否选择分娩方法 是否指导母乳喂养 离家的远近 专业医院和综合医院哪个更好 妇幼保健院更专业 综合性医院的优势 预产期到了非得立即分娩吗 什么是足月期 骨盆大小会影响生育吗 什么时候该去医院待产了 产妇要在医院待多久 坐月子不止30天 准爸爸须知 帮孕妈妈调节环境 学会放松自己 妻子宫缩疼痛时 放松妻子的身体 给予妻子积极的心理暗示第二章 分娩第三章 顺利分娩第四章 迎接宝宝第五章 月子里产妇的身体变化第六章 月子里轻松起居第七章 常见病症的预防与护理第八章 月子里的食补第九章 产后变美丽黄金法则第十章 产后心理健康考验第十一章 初级妈妈必修课第十二章 附录

《科学坐月子很简单》

精彩短评

- 1、这本书的图片比较多，图片能占据整个篇幅的五分之二，没什么价值。内容也很一般
- 2、相当适用，纸张也很舒服，内容很丰富~~在我月子期间翻了无数次~~解决了不少问题。现在送给朋友了~~心理还有点舍不得呢~~
- 3、想买一本专业性很强的月子书，对比了很多才选了这本。可是结果却是失望失望！书出乎意料的全是彩页，算是对得起这个价格吧。但是却也是空有其表。拿到手不到一个小时就翻完了。里面的内容综合性太强，专注与月子的太少，真正讲到月子怎么坐的才不过几页。这和买的别的怀孕书籍没啥差别。里面的内容也不过是重复了别人的内容罢了。真是失望的一次购物。
- 4、帮同事买的，同事满意！
- 5、和老公一起学习，彩图，实用
- 6、貌似还行呢。
- 7、不错，内容丰富，但还是不详细~
- 8、帮朋友买的，自己也看了一些，内容很不错。
- 9、这本书很实用，内容比较丰富，涉及的知识面也挺广的，看了很有收获
- 10、总体不错，就是贵了点，要是再便宜点就更好了
- 11、先学习一下，给我妈妈看看，以后不会手忙脚乱
- 12、物流速读很快，数也不错！
- 13、圖文並茂，好。
- 14、坐月子的各种注意点讲得比较全面，也帮助我纠正了原来一些错误的观念。对于大夏天坐月子的我帮助不小哦
- 15、对坐月子不再心存恐惧，担心留下“月子病”。
- 16、从产前，到产后，可以给新妈妈们些指导
- 17、正在对比地学习中
- 18、科学坐月子很简单，很实用，不错
- 19、刚刚收到图书，外观就很精致。里面居然是彩页的，惊喜。内容粗略翻了翻，应该比较实用吧。还没有看，待看后再评。
- 20、印刷质量非常好，媳妇是看到评论很好之后让我买的，媳妇说不错，那就错不了了。

《科学坐月子很简单》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com