

《完全相亲修炼秘籍》

图书基本信息

书名：《完全相亲修炼秘籍》

13位ISBN编号：9787563529148

10位ISBN编号：7563529144

出版时间：2012-3

出版社：北京邮电大学

作者：黄小仙

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完全相亲修炼秘籍》

前言

“男大当婚，女大当嫁。”婚恋嫁娶是绝大多数人都避免不了的生命和生活历程。可是，当我们步入适婚年龄时，才发现要谈一场甜蜜的恋爱然后顺利进入理想的婚姻并不是一件容易的事。我们的工作越来越忙，收入越来越高，与人交流的手段和媒介越来越多，可生活的圈子却是越来越小，睁眼望去，才发现自己认识异性的途径屈指可数：同学、同事、网恋、邂逅。读书时代和同学朝夕相处，但年轻时不懂爱情，已是错过了一段梁祝之遇的奇缘；参加工作后，同事中多是大叔大妈，偶尔遇到几个适龄未婚的，也都因为职场残酷的竞争已经变成了没有性别的乌眼鸡；上网找找看吧，很多人在网上甜腻腻的以“老公”“老婆”相称，可一旦回到现实，不是青蛙就是恐龙，甚至是骗财骗色的不法之徒，差点要了你的小命；梦想着能在哪个街角的邂逅开始一部长篇都市言情剧，可偏偏在街角出没的不是乞丐就是流氓，想要遭遇一场美丽的偶遇只在电视里才会出现，“一见钟情”的故事更是童话里的传说，想要被丘比特之箭射中就像神话般遥不可及。难道要谈一场恋爱就真的是遥遥无期了吗？先不要这么悲观！不如来试试相亲吧！

在一些人的心目中，也许相亲是一种老土的方式，两个本不相干的陌生人奔赴一场介绍人安排会，见面后就开始交谈人生最亲密的话题，总会感觉怪怪的，在这种状态下，根本就无法表达真正的自我。也有一些人认为，婚姻应该是在一种自然而然的状态下开始的，而相亲则是为了结婚而结婚，相亲的两个人就像是待价而沽的商品。可是，相亲的好处也恰恰在于此，两个人的相遇简简单单，目的单纯，都是以结婚为最终目标，因此保证了双方的有效交流，也减少了情爱场上的故弄玄虚、苦苦纠缠。此外，由于相亲是人为安排的，虽不见得完全知根知底，但多少也知道一点，信用门槛已经被人为提高，当事人设防指数可以降低一些；除去那些特无聊的介绍人，一般来说，不会把两个条件极不般配的男女硬扯到一起，这样便提高了成功的机率；约会遭遇强暴和其他危险的风险也已经降到了最低，对方即使心怀鬼胎，也因为彼此都有共同的熟人，不敢肆意妄为。不可否认的是，相亲这种传统的方法在新时代依然有它独特的魅力，有很多人的单身生活，因为相亲而变得丰富多彩。然而，在生活中，有很多单身男女虽然已经认识到相亲的好处，也自愿加入到了相亲大军的队伍当中，但令人遗憾的是，很多人不懂得如何去相亲，不懂得应该以怎样的方法才能在最短的时间内找到真爱。尽管他们也在不断地见面、交谈，不断地约会、见家长，但是，一番眼花缭乱以后，仍然没有遇到那个正确的人，不是pass掉对方，就是被对方pass掉。

要想完成一次完美的相亲，并不是一件容易的事，那可是一场精彩的角逐，是一场个人智力和魅力的大比拼。本书就是要告诉那些亟待结束单身生活的读者，相亲看似简单，实则学问高深，要想在相亲中斩获爱情，是需要一定的技巧和方法的。也就是说，你是需要学习的。对于那些在相亲中屡战屡败的人而言，本书便是一本指导你在下一次相亲中有所收获的教科书。在本书的写作过程中，杜宏伟、杨铖、李晓飞、谭斌峰、何云峰、张秋景等参与了本书的编写，在此一并表示感谢。每一次的相亲，绝不是在消磨一段无聊的时间，而是为自己努力开启恋情的好机会。我们是可以为爱情努力的！虽然我们不一定可以主导缘分，可是，当有一天，那个心仪的人终于在相亲的场合出现时，我们不应该让自己再错过。

《完全相亲修炼秘籍》

内容概要

难道要谈一场恋爱就真的是遥遥无期了吗？先不要这么悲观！不如来试试相亲吧！

每一次的相亲，绝不是在消磨一段无聊的时间，而是为自己努力开启恋情的好机会。我们是可以为爱情努力的！虽然我们不一定可以主导缘分，可是，当有一天，那个心仪的人终于在相亲的场合出现时，我们不应该让自己再错过。

《完全相亲修炼秘籍》就是要告诉那些亟待结束单身生活的读者，相亲看似简单，实则学问高深，要想在相亲中斩获爱情，是需要一定的技巧和方法的。也就是说，你是需要学习的。对于那些在相亲中屡战屡败的人而言，《完全相亲修炼秘籍》便是一本指导你在下一次相亲中有所收获的教科书。本书由黄小仙著。

《完全相亲修炼秘籍》

作者简介

黄小仙，为多家时尚类杂志撰写女性专栏，新浪网女性频道编辑。对女性心里学有深入的研究，在时尚圈和文化圈人脉丰富。

《完全相亲修炼秘籍》

书籍目录

第一章 相亲前一定要知道的礼仪 1.仪态举止要优雅 2.就餐礼仪有讲究 3.西餐厅里的约会礼仪 4.咖啡厅里相亲的礼仪 5.浪漫出行，别忘了礼仪

第二章 外表对相亲真的很重要 1.穿出你的美丽 2.着装色彩的选择有学问 3.鞋子是值得注意的焦点 4.把自己妆扮得漂亮动人 5.男人不喜欢哪些女人 6.这些细节你应该注意

第三章 相亲，你准备好了吗？ 1.一次相亲也许决定你的一生 2.甩掉你的爱情洁癖 3.相亲前提升自己的聊天水准 4.做一个男人喜欢的女人 5.该如何展示女人的风情 6.不要过于相信“媒人”的话 7.新时代的相亲攻略 8.做一个女人喜欢的男人 9.看透相亲的迷雾 10.正确看待相亲失败

第四章 如何安排第一次见面 1.相亲时间选择有诀窍 2.相亲地点不能马虎 3.相亲餐饮的安排 4.吃饭时该由谁来埋单 5.相亲时如何寻找话题 6.怎样在相亲的时候以不变应万变 7.如何通过谈话吸引对方 8.如果相亲迟到怎么办？ 9.必须提高警惕的网恋相亲 10.散？聚？散聚都要得体

第五章 相亲要学点读心术 1.捕捉男人喜欢你的信息 2.千万别误读了男人 3.避免“首因效应”的偏见 4.从10个方面看你交往的男人 5.现实的距离不等于感情的距离 6.怎样判断他是否真的爱你 7.适时地“试探”他的心 8.多从细节试探他的本色 9.看透女人的心思

第六章 接下来该如何约会 1.相亲后有个“时间温带” 2.相亲后该如何主动出击 3.如何打动女人的芳心 4.根据女方性格制定追女攻略 5.巧妙地制造“被动”追求 6.不要在约会的时候苛求“心有灵犀” 7.约会时不露痕迹地吸引他的注意 8.获取女人青睐的小技巧 9.哪些话在约会时要说出来 10.如何让爱情保鲜

第七章 如何才能选对你的真命天子 1.看透他的相亲动机 2.找一个懂爱的男人 3.远离那些花心男人 4.别被甜言蜜语蒙蔽双眼 5.选择一只“潜力股” 6.九个原则判断他是否是你的终身伴侣 7.不要沉迷“一见钟情” 8.多听听家人的意见

第八章 有哪些相亲的雷区要避免 1.初次约会的几条忌讳 2.再熟悉也别忽略了礼仪 3.约会中避免矫揉造作 4.把握好诚实的尺度 5.哪些话在相亲时不该说 6.不要因为寂寞而凑合

第九章 让结束单身的速度更快一些 1.他为什么不想结婚 2.该怎样去拜见男方的家长 3.应该怎样巧妙地“逼婚” 4.让男友说出“嫁给我吧”

章节摘录

版权页： 培根曾说：“就形貌而言，自然之美要胜于粉饰之美，而优雅行为之美又能胜于单纯仪容之美。”一个人的优雅举止能在相亲时给自己加分不少，赢来欣赏和羡慕。什么样才称得上举止优雅呢？用一句话来说就是：风姿绰约又不忸怩作态。要做到举止优雅，首先要掌握一般的举止礼仪。1 站的姿势“站有站相”是对一个人礼仪修养的基本要求，良好的站姿能衬托出美好的气质和风度。如果站姿不够标准，其他姿势就谈不上优美。 站姿的规范要求 规范的站姿要求身形正直，身体的重心置于双足的后部。从正面看，头、颈、身躯和双腿应与地面垂直，两肩相平放松，两臂和手在身体两侧自然下垂，手指自然弯曲，掌心向内轻触裤缝，或将右手搭在左手上，贴放在腹部。双眸平视前方，精神饱满，胸部稍挺，小腹收拢，整个形体显得庄重、平稳、自信而有力度。站立时间较长时，可以以一条腿支撑，另一条腿稍稍弯曲。但上身始终保持挺直。当然，日常工作中的站姿应依时间、地点、场合的不同而有所变化。但不论何种站姿，只是改变脚部姿势或角度，身体仍须保持挺直，使站姿自然、轻松、优美。 不雅的站立姿势 切忌歪头、缩颈、耸肩、含胸、塌腰、撅臀；切忌身躯歪斜、浑身乱抖、弯腰驼背、趴伏倚靠、手位失当（如抱在脑后、手托下巴、抱在胸前、插入衣兜、摸来摸去）、腿位不雅（双腿叉开过宽、双腿扭在一起、双腿弯曲、一腿高抬）、脚位欠妥（“人”字式、蹬踩式、独脚式等）。更不要下意识地做小动作，如摆弄打火机、香烟盒，玩弄衣带、发辫，咬手指甲等。这些不但显得拘谨，更给人以缺乏自信和教养的感觉。 规范站姿的训练方法 规范站姿的训练方法有贴墙法、贴背法、顶书法等。贴墙法：使后脑、双肩、臀部、小腿肚、双脚跟部紧贴墙壁。贴背法：两人背对背相贴部位同上，在肩背部放置纸板不掉下。顶书法：头顶书本，使颈梗直，收下颏，挺上身至书不掉下为宜。

《完全相亲修炼秘籍》

编辑推荐

《完全相亲修炼秘籍》就是要告诉那些亟待结束单身生活的读者，相亲看似简单，实则学问高深，要想在相亲中斩获爱情，是需要一定的技巧和方法的。也就是说，你是需要学习的。对于那些在相亲中屡战屡败的人而言，《完全相亲修炼秘籍》便是一本指导你在下一次相亲中有所收获的教科书。

《完全相亲修炼秘籍》

精彩短评

- 1、好基础的一本书，今天多看的限免
- 2、因为多看限免看了好多奇葩书
- 3、全是套路
- 4、虽然用不上了，但还是继续把这本书看完吧。

《完全相亲修炼秘籍》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com