

《七種覺悟的因素》

图书基本信息

书名：《七種覺悟的因素》

13位ISBN编号：9789579451842

作者：斯里蘭卡 喜見長老,德國 向智尊者

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《七種覺悟的因素》

內容概要

《七種覺悟的因素》，包括了喜見長老（Ven. Piyadassi Mahathera）的「七覺支」與向智尊者（Nyanaponika Thera, 1901-1994）的「五蓋及其對治方法」，他們以斯里蘭卡佛教與現代歐洲修行者的觀點，重新整理了原始佛教中的兩項核心觀念，「七覺支」與「五蓋」，這是一本相當簡要實用的禪修手冊與經論匯編。

所謂「七覺支」就是指一位禪修者應積極培養的七種覺悟的解脫因素，分別為「不失正念」、「銳利的擇法眼」、「勤奮精進」、「法喜充滿」、「止息」、「專一心念」、「捨離」等心靈特質，根據這七種因素，人人都可以淨化生命，證入涅槃，因此不是神秘的事物，也不是高不可攀的修行境界。而「五蓋」是指五種防礙禪修者證入禪定的不善法，分別為「貪欲」、「瞋恚」、「昏睡」、「掉悔」、「疑」等煩惱污染源。因此以適當的方式對治「五蓋」，可以讓生命更加解脫自在，增強出離心的能量，強化自利利人的利益。

「七覺支」與「五蓋及其對治方法」是由斯里蘭卡佛教出版社發行出版，作者斯里蘭卡籍的喜見長老與德國籍的向智尊者，為二十世紀在斯里蘭卡剃度出家的修行人，可以說是結合了斯里蘭卡佛教特質與歐美修行人思維的代表作品。

《七種覺悟的因素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com