

《行为与健康》

图书基本信息

书名：《行为与健康》

13位ISBN编号：9787508279978

10位ISBN编号：7508279972

出版时间：2013-2

出版社：金盾出版社

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行为与健康》

内容概要

《行为与健康:儿童不良行为早期发现与矫正》分别列举了儿童不同年龄阶段普遍存在的如口吃、多动症及成瘾等40余种不良行为习惯，揭示了这些不良行为习惯形成的原因、对儿童的危害、应当采取的措施及矫正的方法等。每一章节末，都根据需要配有“知识链接”“警言警句”等内容，使各个章节重点突出、段落清晰、层次分明、结构活泼，让读者易于读，方便记，容易查。

《行为与健康》

作者简介

马海燕，现任青岛大学医学院附属青岛市立医院儿科主任医师、教授，硕士研究生导师，从事儿内科学专业多年，具有较丰富的儿科临床及教学工作经验，对新生儿疾病诊疗、儿童医学保健与行为指导有所擅长，主持或参与过数项地市级科研课题，获得青岛市科技进步二等奖2项。2003年以来，在人民卫生出版社出版《铅与小儿相关疾病》、《不良行为与儿童健康》等专著5部；在中华预防医学杂志、中华围产医学杂志以及Reproductive Toxicology（美国生殖毒理学）等杂志发表论著近20篇。

《行为与健康》

书籍目录

第一部分 儿童不良躯体行为与健康 第一章 含乳头睡觉——母爱的“危险” 第二章 吮手指——幼稚的心灵慰藉 第三章 咬指甲——负性情绪的追随者 第四章 不良舌习惯——舌尖上的芭蕾 第五章 偏侧咀嚼——不平衡的运动 第六章 口呼吸习惯——被迫开启的紧急通道 第七章 咬嘴唇习惯——嘴边的“肥肉” 第八章 口吃——“畅所欲言”不是梦 第九章 挖鼻孔——无聊的消遣方式 第十章 挖耳朵——源于家长的“坏习惯” 第十一章 抠肚脐——生命之门的误撞 第十二章 多动症——过于活泼也是病 第十三章 夹腿综合征——婴幼儿期的性本能活动 第十四章 遗尿——睡在“泽国”里的孩子 第十五章 拔毛癖——痛并“快乐”着 第二部分 儿童不良日常行为与健康 第一章 饮食方式跑偏，后果很严重 第二章 运动失当，儿童伤不起 第三章 不良睡眠习惯有隐患 第四章 书包过重，助手变对手 第五章 莫让学习喜剧变悲剧 第六章 吸烟——始于童年的慢性自杀 第七章 宠物—魔鬼与天使的结合体 第三部分 儿童电子产品过度使用与健康 第一章 儿童电视“综合征” 第二章 人脑与电脑，此消彼长 第三章 手机达人的烦与恼

章节摘录

版权页：二、口呼吸有哪些危害 人正常呼吸的主要通道是鼻腔。鼻腔里有鼻黏膜，并且有丰富的毛细血管，可以阻挡空气中的灰尘和细菌，并使空气湿润温暖，这对呼吸系统是一种保护。而人的口腔里就没有鼻腔里的这些构造，所以，用口呼吸对儿童的身体健康十分不利。（一）诱发呼吸道感染 用口呼吸时，空气直接由口腔进入气管，空气中的细菌和灰尘、杂质等就会带入肺内，空气通过口腔时还易把口腔内的细菌吸入肺部引起肺部感染。此外，由于孩子睡眠时迷走神经兴奋性增高，气管分泌物增多，但咳嗽的反射并不敏感，无法及时地将分泌物排出气管，因此对病菌的抵抗力减弱，很容易诱发呼吸道疾病。（二）影响牙颌发育 长期用口呼吸，会造成牙弓和牙的畸形，重者可出现颌骨变形、腭拱变高、鼻发音受阻，以及牙齿前突等。口呼吸时，下颌下垂，舌也被牵引下落，上颌弓内侧失去舌体的支持，使上颌弓失去了内、外肌肉的正常动力平衡。在外侧受颊肌压迫，内侧失去舌的支持的情况下，上颌牙弓宽度不能正常发育，遂发展为牙弓狭窄、腭盖高拱、前牙拥挤或前突，而下颌不能向前发育，出现下颌后缩。而且因咀嚼肌的张力不足，使咀嚼功能下降，进而颌骨得不到正常的生长发育。（三）出现面部改变 有些鼻咽腔增殖体肥大严重的孩子，因长时间的张口呼吸，可造成面部发育障碍，呈现出所谓的“增殖体面容”，其特点是硬腭高拱、切牙外突、嘴唇厚、上唇上翘、面部表情呆滞等。如果增殖体压迫邻近的咽鼓管开口，还可并发中耳炎，使孩子的听力受到影响。

《行为与健康》

编辑推荐

《行为与健康:儿童不良行为早期发现与矫正》可供家长、教师，以及具有一定阅读能力的儿童阅读，参考《行为与健康:儿童不良行为早期发现与矫正》，可以及时了解儿童不良行为的形成原因和危害，并帮助和指导他们进行矫正，以促进儿童健康成长。让我们和你一起，帮助那些处在生长发育期的儿童纠偏竖正吧！

《行为与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com