

《養生太極球．螺旋式》

图书基本信息

书名：《養生太極球．螺旋式》

13位ISBN编号：9789881783349

10位ISBN编号：9881783348

出版时间：2009-9

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《養生太極球·螺旋式》

內容概要

養生太極球是指用球做練習器械的養生套路，屬太極養生系列。實踐證明，練之有顯著的健腦益智、通利關節、和暢氣血的作用。

養生太極球可以做為養生的獨立功法來習煉，也可依個人需要做為太極拳(或其它的內家拳)的基礎功或輔助功來習練。

養生太極球最大的特點就是高效、簡易、安全。本書特色

- 1.圖文並茂；
- 2.中英文對照；
- 3.便攜異型32開本；
- 4.印刷精美。作者簡介田原成

男，1964年生，河南商丘人。現居深圳。

1983年開始從事西醫臨床工作10年之久，其間接觸並體驗傳統養生理論和方法。1993年開始專職從事有關養生教學、康復和科研方面的工作。撰寫有《氣功解剖生理學》、《氣功鍛煉對冠心病的長期療效觀察》、《氣功鍛煉對癌症患者近期臨床療效觀察》等專著和論文。曾應邀到廣州、南寧等地講學，積累了豐富的教學和帶功經驗。

《養生太極球·螺旋式》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com