

《推拿技术》

图书基本信息

书名：《推拿技术》

13位ISBN编号：9787560546018

10位ISBN编号：7560546013

出版社：宋少军 西安交通大学出版社 (2013-02出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《推拿技术》

书籍目录

上篇 基础理论第一章 推拿技术基础知识 第一节 概述 一、推拿技术的基本概念 二、推拿技术的特点 三、推拿技术的学习方法 第二节 推拿技术发展源流 一、推拿技术的起源 二、推拿技术的发展简史 第三节 推拿技术知要 一、推拿技术的适应证 二、推拿技术的禁忌证 三、推拿技术的注意事项 四、推拿技术的体位 第四节 推拿技术辅助要素 一、推拿技术工具 二、推拿技术用药 三、局部固定 四、牵引 第五节 推拿技术良性反应与异常情况 一、良性反应 二、异常情况第二章 推拿技术的作用原理与治则治法 第一节 推拿技术的作用原理 一、推拿技术的中医学原理 二、推拿技术的现代医学原理 第二节 推拿技术的治疗原则 一、整体观念,辨证施术 二、标本同治,缓急兼顾 三、以动为主,动静结合 第三节 推拿技术的基本治法 一、补法 二、泻法 三、温法 四、通法 五、汗法 六、和法 七、散法 八、清法第三章 推拿技术功法 第一节 身体素质训练 一、徒手训练 二、器械训练 三、专业训练 第二节 传统功法训练 一、易筋经 二、少林内功 第三节 医疗练功 一、颈项部医疗练功法 二、肩部医疗练功法 三、腰背部医疗练功法 四、臀腿部医疗练功法 五、关节痛医疗练功法 六、内妇五官科疾病功法第四章 成人推拿技术手法 第一节 概述 一、手法的定义 二、手法的分类 三、手法的基本要求 四、手法操作注意事项 第二节 基本手法 一、摆动类手法 二、摩擦类手法 三、挤压类手法 四、振颤类手法 五、叩击类手法 六、运动关节类手法 第三节 复合手法 一、按揉法 二、拿揉法 三、扫散法 四、摩振法 五、推振法 六、推摩法 七、掐揉法 八、牵抖法 第四节 踩跷法 一、足压法 二、足点法 三、足揉法 四、足推法 五、足摩法 六、足颤法 七、足搓法 八、足跟击打法 九、蹬腰拉手法 十、跪腰晃肩法 十一、骨盆调整法 十二、调脊法 十三、小步走第五章 推拿技术穴区 第一节 十四经穴与经外奇穴 第二节 特定穴 一、头面颈项部穴位 二、胸腹部穴位 三、腰背部穴位 四、上部部穴位 五、下部部穴位第六章 推拿技术诊法 第一节 四诊检查 一、望诊 二、闻诊 三、问诊 四、切诊 第二节 推拿临床常用检查 一、骨伤科特殊检查法 二、常用神经功能检查 三、影像学检查 四、实验室检查 五、其他检查 中篇 临床治疗第七章 脊柱骨盆疾病 第一节 颈椎病 第二节 颈椎间盘突出症 第三节 胸椎后关节紊乱症 第四节 第三腰椎横突综合征 第五节 腰椎间盘突出症 第六节 退行性脊柱炎 第七节 退行性腰椎滑脱症第八章 骨伤科疾病 第一节 落枕 第二节 急性腰肌损伤 第三节 慢性腰肌劳损 第四节 髂腰韧带损伤 第五节 梨状肌综合征 第六节 肩周炎 第七节 肩峰下滑囊炎 第八节 肱骨外上髁炎 第九节 腕管综合征 第十节 损伤性髌关节炎 第十一节 退行性膝关节炎 第十二节 膝关节创伤性滑膜炎 第十三节 踝关节扭伤第九章 内、妇、五官科疾病 第一节 头痛 第二节 眩晕 第三节 失眠 第四节 胃痛 第五节 便秘 第六节 面瘫 第七节 痛经 第八节 鼻渊 第九节 糖尿病第十章 儿科疾病 第一节 发热 第二节 咳嗽 第三节 泄泻 第四节 疳积 第五节 厌食 第六节 便秘 第七节 夜啼 第八节 遗尿 第九节 小儿肌性斜颈 第十节 小儿脑性瘫痪 第十一节 近视第十一章 康复疾病 第一节 偏瘫 第二节 脊髓损伤后遗症 第三节 骨及关节术后功能障碍 第四节 肌萎缩 第五节 截肢术后 下篇 保健推拿第十二章 全身保健推拿技术 一、头面部推拿 二、胸腹部推拿 三、上部部推拿 四、下部前、内、外侧部推拿 五、背腰部推拿 六、下部后侧部推拿 七、颈项及肩部推拿第十三章 踩背保健技术第十四章 足部反射区推拿保健技术 一、足部反射区的含义 二、足部反射区的分布规律及特点 三、足部反射区推拿常用手法 四、足部反射区的定位与手法应用 五、足部反射区的选区与配区 六、足部推拿操作程序 七、足部推拿注意事项第十五章 自我推拿保健技术 一、固肾益精法 二、健脾益胃法 三、疏肝利胆法 四、宣肺通气法 五、宁心安神法 六、消除疲劳法 七、振奋精神法参考文献

《推拿技术》

编辑推荐

为适应社会主义市场经济发展的需求，我们遵循职业教育的理念，以岗位需求为导向，以培养技能型、应用型专业技术人才为目标，编写了《推拿技术》教材。该教材注重实用操作技术的介绍，强化操作技能的训练，并注意吸收本学科新成果、新技术，保持了教材的继承性、科学性、先进性和实用性，为推拿医疗、保健按摩、足疗、美容等职业岗位奠定了坚实的基础。宋少军等编著的《推拿技术》分为上、中、下三篇。上篇为基础理论篇，内容包括推拿技术基础知识、推拿技术的作用原理与治则治法、推拿技术功法、成人推拿技术手法、推拿技术穴区等有关知识，并附有推拿技术诊法。中篇为临床治疗篇，分别介绍了脊柱骨盆疾病，骨伤科、内科、妇科、五官科、儿科常见疾病和康复疾病的推拿治疗。下篇为保健推拿篇，结合职业岗位需要，选择性地介绍了全身保健推拿、踩背保健、足部反射区推拿保健、自我推拿保健等内容。

《推拿技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com