

# 《药，你吃对了吗》

## 图书基本信息

书名：《药，你吃对了吗》

13位ISBN编号：9787553201499

出版时间：2013-12-1

作者：卢晟晔

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《药，你吃对了吗》

## 内容概要

《药，你吃对了吗：很实用很有效的120条用药法则》包括了对中药、西药的用药原则，儿童、老人等特殊人群的用药原则，以及各种常见疾病患者的用药原则等的介绍，内容详细、具体、针对性强。各类人群可以通过《药，你吃对了吗：很实用很有效的120条用药法则》的介绍来了解自身特征，然后根据自身特征来选择用药的种类、方法和时间，进而发挥药品最佳的治疗效果，帮助患者早日康复，同时为患者节省一大笔开销。

可以说《药，你吃对了吗：很实用很有效的120条用药法则》的内容已经为患者考虑得很周到了，而且每种疾患可能诱发的疾病，每种疾病对健康的损害都介绍得非常清楚。这类介绍可以让患者对疾病加以重视，更深层次地了解疾病，积极、主动地治疗疾病，能够在很大程度上避免恶性疾病的发生。

# 《药，你吃对了吗》

## 作者简介

卢晟晔，女，北京大学医学部博士，中西医临床医疗经验丰富，著有《聪明女人，自愈有道》、《肝胆病的用药与配餐》和《育风病的用药与配餐》等。译著美国畅销书《别让不懂营养学的医生害了你》等。

## 书籍目录

### 第1章 不可不知的家庭用药基本常识

- 家庭需要常备的药物
- 外出旅行需要常备的药物
- 哪些药不宜用热水送服
- 什么是药物的不良反应
- 安全用药的基本原则有哪些
- 家庭用药的常见误区有哪些
- 如何使用非处方药品
- 液体药品能够直接用瓶喝吗
- 滥用药物的危害有哪些
- 不小心吃错药怎么办
- 药物中毒如何急救
- 家庭急救用药需要注意的问题
- 外用滴剂的使用是有技巧的
- 应该给伤口频繁换药吗

### 第2章 不可不知的常用中药常识

- 学习如何煎煮中药
- 煎制中药能够用微波炉吗
- 服用中药汤剂能加糖吗
- 服用中药需要“忌口”吗
- 内服中药有哪些注意事项
- 家庭中如何保存中成药
- 如何正确制作药酒
- 每个人都能够喝药酒吗
- 孕妇禁忌的中成药有哪些
- 易导致过敏的中药有哪些

### 第3章 不可不知的常用西药常识

- 如何判断西药是否过期
- 西药的药品说明书主要看什么
- 服用西药常见的错误方法有哪些
- 剂型不同的药品用法能一样吗
- 用水服药需要注意哪些问题
- 常用药物有最佳服用时间吗
- 新药的疗效一定比老药好吗
- 买药时你看过药品含量吗
- 复方药与复合药，你知道区别吗

### 第4章 不可不知的儿童用药常识

- 小孩能够服用大人的药物吗
- 小儿用药如何选择合适的剂型
- 儿童用药过频有危害吗
- 小儿服糖浆时的注意事项有哪些
- 给幼儿喂药可以捏着鼻子灌吗
- 儿童打针后可以用手按摩吗
- 儿童可以用减肥药减肥吗
- 儿童滥用生长激素有哪些危害

### 第5章 不可不知的妇女用药常识

- 月经期间能随使用药吗

长期服用避孕药有哪些危害  
如何防止避孕药的副作用  
孕妇用药需要注意哪些问题  
孕妇感冒能“扛着”吗  
反复药物流产有哪些危害  
哺乳期妇女应慎用哪些药物  
药物丰胸有哪些危害  
乱吃减肥药有哪些危害  
服用减肥药的常见误区  
第6章 不可不知的老年人用药常识  
老年人用药六大误区和四大原则  
老年人服用利尿剂时要慎重  
便秘老人可以随意使用泻药吗  
老人感冒必须慎选感冒药  
老年人要慎用非处方药吗  
以药助性有哪些危害  
催眠药对老年人有哪些危害  
老年人如何正确选用滋补药  
第7章 呼吸系统疾病的用药常识  
流行性感冒与普通感冒如何用药  
常见感冒药有哪些使用禁忌  
如何正确使用止咳药  
慢性咽炎患者如何正确治疗  
预防哮喘如何正确选药  
治疗哮喘的常用药物有哪些  
服用抗结核药需要注意哪些问题  
第8章 消化系统疾病的用药常识  
治疗消化不良的常用药物有哪些  
腹胀应该如何对症用药  
如何治疗慢性胃炎  
胃药什么时候服用最有效  
治疗溃疡病用药有哪些讲究  
如何治疗便秘  
夏季腹泻应该如何用药  
腹泻自己用药的常见误区  
第9章 心血管疾病的用药常识  
高血压患者如何选择降压药  
何时服用降压药效果最佳  
服用降压药的常见误区有哪些  
过量服用降压药的危害  
春季服用降压药应注意哪些问题  
高血压病必须终生服药吗  
冠心病、心绞痛患者如何合理用药  
冠心病患者用药注意事项有哪些  
冠心病稳定时期需要坚持服药吗  
抗心绞痛药也会引起心绞痛吗  
常用的抗心律失常的药物都有哪些  
使用抗心律失常药物的注意事项有哪些  
第10章 内分泌系统疾病的用药常识

治疗糖尿病的常用药物有哪些  
糖尿病患者常见的用药误区  
糖尿病合理用药的七要素  
肝源性糖尿病用药需要注意什么问题  
治疗甲亢的药物有哪些  
治疗甲亢分哪几期用药  
如何防止抗甲状腺药物的副作用  
甲亢用药的常见误区有哪些  
甲亢用药如何停药  
第11章 泌尿系统疾病的用药常识  
泌尿系统感染用什么药  
常用利尿药及其不良反应  
肾功能不全者使用抗生素注意事项  
前列腺增生用药的禁忌有哪些  
第12章 神经系统疾病的用药常识  
如何合理使用镇静助眠药  
长期服用催眠药有哪些危害  
如何有效预防催眠药成瘾  
防治偏头痛的常用药物有哪些  
防治脑卒中的常用药物有哪些  
第13章 五官科疾病的用药常识  
如何正确使用眼药水  
损害视力的药物有哪些  
青光眼患者应忌用哪些药物  
耳浴过程中的注意事项  
慢性鼻炎用药讲究多  
怎样正确使用滴鼻剂和喷鼻剂  
治疗口臭的非处方药物有哪些  
如何治疗牙龈出血  
第14章 皮肤科疾病的用药常识  
如何合理选用皮肤病外用药  
皮肤病外用药的正确使用方法  
治疗皮肤病滥用激素的危害  
缺乏维生素会引起皮肤病吗  
脚气病与脚湿气用药有何不同  
治疗痤疮的常用药物  
治疗癣病如何用药  
性病治疗用药小常识有哪些

# 《药，你吃对了吗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)