

《引爆潛能》

图书基本信息

书名：《引爆潛能》

13位ISBN编号：9789865636387

出版时间：2015-11

作者：安東尼．羅賓

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《引爆潛能》

內容概要

新譯限量版、亞馬遜網站、心理暢銷書、排行榜之首
50年來暢銷全球的潛能開發學經典
各行各業巔峰戰士的終極教練

不論是誰，不論你所處的環境如何，只要你渴望成功，只要你渴望發揮潛能，這本書都將適用於你。

安東尼·羅賓著(Anthony Robbins)最權威心理學大師的暢銷著作「美國潛能學研究的引路人」「潛能開發策略的奠基人」。「潛能開發的救星」

他的潛能成功學說，幫助了成千上萬的人走向成功之路，使他們由一貧如洗變為百萬富翁，由無名之輩變成世界名流。

《引爆潛能》

作者簡介

安東尼．羅賓(Anthony Robbins)

職業演說家，世界公認的繼戴爾．卡內基、拿破崙．希爾之後的潛能學權威。他潛心研究世界各地成功人士激發潛能獲得成功的方法，開創了一套行之有效的潛能開發之道。曾被美國布希總統授予「學術成就獎」。

《讀者文摘》稱羅賓的書是「開發人類無限潛能的基本讀物，對人類發展自己的能力有著重要的意義。」稱他為「當代美國人的精神導師」。

本書在介紹羅賓潛能成功學精華思想的同時，更融合了卡內基、奧里森．馬登等成功學大師對潛能成功學的精彩論述，是值得一讀的好書。

書籍目錄

總論：如何挖掘自身巨大的潛能

1. 認識你的潛能15
2. 每個人都有一定的潛能17
3. 人類的悲劇19
4. 戰勝你的弱點，開發你的潛能21

第一課：喚醒沉睡的潛能

1. 自我省視37
2. 了解你自己39
3. 把握人生的指南針42
4. 獨一無二的你45
5. 喚醒心中的英雄49
6. 學會支配自己51
7. 確立全新的自我54
8. 改變自己的缺點58

第二課：培養積極的心態

1. 選擇積極的生活67
2. 積極心態的真義69
3. 內疚自責無濟於事72
4. 積極心態的修練74
5. 積極心態的力量76
6. 絆腳石變成墊腳石80
7. 清除思想垃圾83
8. 與往事乾杯87
9. 只有一種憂慮是正確的91

第三課：想到就要做到

1. 信念左右命運99
2. 信念激發潛能100
3. 信念的威力103
4. 信念的真諦107
5. 我是最好的110
6. 建立正確的信念114
7. 強化你的信念116
8. 升起新的太陽119

第四課：如何擁有超強的信心

1. 找到自信125
2. 信心推動潛能發揮127
3. 相信自己能行，你就能行129
4. 信心的來源135
5. 恐懼是信心的敵人138
6. 焦慮破壞自信140
7. 重回孩提時代143
8. 做自己的教練146
9. 建立自信的具體方法149

第五課：朝著一個目標邁進！

1. 把握夢想的方向155
2. 我有一個夢想160
3. 不斷地確立新的目標163
4. 激發潛能，達成目標165
5. 目標引導潛能發揮168
6. 制訂正確的目標171
7. 明確目標的力量174
8. 擬定短期目標177
9. 瞄準太陽178

第六課：還想什麼，立即行動

1. 打開另一道門187
2. 養成行動的習慣189
3. 立即行動192
4. 衝破情緒的阻隔194
5. 跨出第一步197
6. 行動增強信心199
7. 敢作敢為最聰明201
8. 沒有做不了的事203
9. 拒絕拖拉的習慣206

第七課：良好氛圍有助於潛能開發

1. 創造激發潛能的和諧氛圍211
2. 掌握人際的技巧213
3. 友誼的力量216
4. 和諧是自然的法則220
5. 如何形成良好的人際關係223
6. 團結力量大225

第八課：把握每分每秒

1. 時間管理之道233
2. 把握現在237
3. 時間就是金錢238
4. 做一個效率專家243
5. 預算你的時間248
6. 事有輕重緩急251
7. 留下充分的思考時間255
8. 身邊的事不一定重要259
9. 利用閒暇時間261

《引爆潛能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com