

《創造生命的奇跡》

图书基本信息

书名：《創造生命的奇跡》

13位ISBN编号：9789861752792

10位ISBN编号：986175279X

出版时间：2012-8-25

出版社：方智

作者：露易丝·贺

页数：296

译者：謝明憲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《創造生命的奇跡》

內容概要

露易絲·賀，52歲罹患癌症，靠著這套自癒療法，不僅讓癌細胞消失無蹤，更幫助了全球無數生命。30年前，因本書不被當時的主流出版社接受，她乾脆自力出版，創建了如今全球最大的心靈書出版社。

露易絲·賀一直相信：「我必須知道的一切，都會顯現在我面前。」「我需要的一切，都會來到我身邊。」「在我的生命中，一切都是美好的。」事實上，她的傳奇人生就是這些信念最好的證明。

小時候，她跟著母親嫁給有暴力傾向的繼父，五歲時被酒鬼鄰居強暴。長期在凌虐之下成長，讓她極度欠缺自我價值感。

十五歲輟學，成了未婚媽媽；十六歲生日過後沒多久，就將剛出生的女兒送人領養。她做過許多低薪的勞役工作，後來幸運地成為時尚模特兒。

二十八歲時，她嫁給一位事業有成的英國紳士，但結婚十四年後，丈夫因外遇而離開她。近乎崩潰的她從宗教科學派的課程中發現，人的思想具有轉變性力量，足以改變生命，從此開始鑽研正面思考的影響力，並教人以肯定句療癒自己的身心。

五十二歲那年，她被診斷出罹患子宮頸癌。她知道這是印證自身觀點的好機會，便開始規畫療癒自我的方式，並專注於釋放因童年時期受虐而累積的憤怒與怨恨。六個月後，她的癌細胞消失無蹤。

本書是露易絲最為人所知的經典作品，她在書中說明了，我們對自己的限制性信念和想法往往是情緒問題和身體疾病的根源。透過某些工具，我們可以改變自己的思考模式，讓生命變得更美好。

《創造生命的奇跡》

作者簡介

被譽為「自我療癒界的第一夫人」。

生於一九二六年，是全世界最大的身心靈出版社Hay House的創辦人。三十多年來，她透過演講和寫書幫助世界各地的人發掘自身所擁有的個人成長與自我療癒力量，並提供工具，讓人可以全然發揮這股潛力。

她提倡以正面肯定句轉化自己的深層信念，可說是現今風行以肯定句療癒生命的方法的始祖。著有：《創造生命的奇蹟——影響五千萬人的自我療癒經典》《你也可以創造生命的奇蹟——來自全球的自我療癒實證與方法》（以上由方智出版）、《創造生命的奇蹟：我值得擁有一切美好的改變》《創造生命的奇蹟：身體調癒A-Z》《我是美好的》等。作品已經被翻譯成近三十種語言。

現在她已經八十多歲，除了經營出版社，還著書不輟、到處演講，閒暇時則喜歡畫畫、弄花蒔草和跳舞。

《創造生命的奇跡》

書籍目錄

- 推薦序 在你的生命中，你最重要 李宜靜
- 推薦序 療癒就從愛自己、認同自己開始 Phyllis
- 推薦序 露易絲的書是紛擾世界中最美妙的禮物 戴夫·布隆
- 給讀者的建議
- 第一部 露易絲的人生
- 第一章 我的故事
- 第二部 露易絲的人生觀
- 第二章 我的人生觀
- 第三章 我的信念
- 第三部 觀念篇
- 第四章 問題出在哪裡？
- 第五章 信念從何而來？
- 第六章 不論你相信什麼，都會成真
- 第七章 凝聚改變的意願
- 第八章 找出自己對改變的抗拒
- 第九章 改變的方法
- 第十章 建立新的信念
- 第十一章 療癒身心的日常工作
- 第四部 實踐篇
- 第十二章 你與一切人事物的關係
- 第十三章 工作
- 第十四章 成功
- 第十五章 富足
- 第十六章 身體
- 第十七章 身心療癒表
- 後記 生命是美好的
- 附錄 身心靈全方位療癒建議

《創造生命的奇跡》

精彩短评

- 1、和简体版的翻译有些不一样。
- 2、这本小书，很有力量啊，要多读几遍
- 3、还会继续读下去。

《創造生命的奇跡》

精彩书评

1、请问书里有光碟吗？这本书和国产翻译的封皮不一样！内容有什么区别？和以往作者写的书有什么区别呢？谢谢！

《創造生命的奇跡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com