

《中华传统养生历》

图书基本信息

书名：《中华传统养生历》

13位ISBN编号：9787511715531

10位ISBN编号：7511715532

出版时间：2013-1

出版社：中央编译出版社

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中华传统养生历》

作者简介

《中华传统养生历》

书籍目录

《中华传统养生历》

章节摘录

《中华传统养生历》

编辑推荐

《中华传统养生历(2013-2016)》笔者自2003年受夏荆山老师的启蒙与指导，开始中国传统式的禅修，于今近十年，幸得明师高僧指点，得到的体验，一一在前人的文字描述中得到印证。特别需要说明的是，先得到生理肉体上的变化，之后才读到人的文字记载。

《中华传统养生历》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com