

# 《走漫长悠远的路，切莫心急》

## 图书基本信息

书名：《走漫长悠远的路，切莫心急》

13位ISBN编号：9787555237121

出版时间：2016-5

作者：马超

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《走漫长悠远的路，切莫心急》

## 内容概要

在这个盲目跟风、以快为主的时代里，能够真正沉下心来做事的人真可谓是凤毛麟角。但人生之路这么长，又何必着急忙慌？

这是一本心灵励志书。心急，并不意味着对时间的珍惜，而是对生活方向和努力目标的模糊。

作为一本暖心之作，本书既有着直抵心口的力量，也有唤起生活激情的温度，更有对现实生活的领悟以及对人生之路的哲思。

-----  
这是一本心灵励志书。心急，并不意味着对时间的珍惜，而是对生活方向和努力目标的模糊。作为一本暖心之作，本书既有着直抵心口的力量，也有唤起生活激情的温度，更有对现实生活的领悟以及对人生之路的哲思。

# 《走漫长悠远的路，切莫心急》

## 作者简介

马超，80后女生，豆瓣名人，佛学研究生，毕业于西藏民族学院藏传佛教哲学专业，师从著名藏学家索南才让先生，目前为专职作家，”今日头条“签约作者。

喜欢安静，喜欢一切美好的事物，喜欢在古典与时尚之间穿梭往来，喜欢读书与音乐，喜欢小小的房子和有诗有书有音乐的自由生活。

著有《听莲花生大师谈“心”》《不焦虑的女人：金刚经教授女人静心课》《只有当心非常安静时》等书。

# 《走漫长悠远的路，切莫心急》

## 书籍目录

### 第一章 不着急，你总能成为最好的自己

人生之路那么长，你有什么可着慌  
努力做事，认真走路，欣赏最好的风景  
人生那么长，何必活得那么急  
不着急，你总能成为最好的自己  
努力生活，幸福自然会来临  
所谓成长，便是学会与困境握手言和  
做一个热爱生活的感恩者  
感谢痛楚，它让心灵能够承载更多的精彩  
走漫长悠远的路，切莫心急  
赴一场与自己的约会，才能知道想要的是什么  
人生很长，要学会忽略纷扰和喧嚣  
不曾心急，也就不会被事情困住  
要跑起来，也要学着慢下来  
切莫沦为，快餐时代的囚徒

### 第二章 走漫长悠远的路，切莫心急

感谢痛楚，它让心灵能够承载更多的精彩  
走漫长悠远的路，切莫心急  
赴一场与自己的约会，才能知道想要的是什么  
人生很长，要学会忽略纷扰和喧嚣  
不曾心急，也就不会被事情困住  
要跑起来，也要学着慢下来  
切莫沦为，快餐时代的囚徒

### 第三章 每一个清晨，都是生命全新的开始

不要带着遗憾走在人生路上  
“减”比“加”，更有力量  
在生命的最深处，总能看到微光  
愿你心柔软，却也坚韧  
成功这事，急不得

每一个清晨，都是生命全新的开始

### 第四章 放弃那些不切实际的期待

不切实际的期待，只会让你寸步难行  
愿你总能有，创造美好生活的欲望  
让过去成为过去，我们才能迎接未来  
倾尽热情去生活，这才是最优雅的姿态  
听从自己的心灵，人生将会简单许多  
自己想要的生活，为什么要让别人替你来过？

### 第五章 就算生活辜负了自己，也应该欢快地唱情歌

倾听自己，是一门生命的艺术  
当你开始爱自己  
有一种生活，叫静默如初  
就算生活辜负了自己，也应该欢快地唱情歌

总有一天你会爱上满身伤痕的自己

### 第六章 许自己一个从容的未来

从容一点儿，让生命充满更多可能  
每个人都需要不紧绷的人生  
人总应该，保有一颗天真的心

## 《走漫长悠远的路，切莫心急》

做自己，因为别人都有人做了  
只有自己走过的路，那才叫路

# 《走漫长悠远的路，切莫心急》

## 精彩短评

- 1、都是一个个的小故事。挺有意思的。
- 2、封面好喜欢！
- 3、文笔还好，励志性不强，描写的是作者的一个态度，以及她遇到的一些人和事，可以借鉴学习

# 《走漫长悠远的路，切莫心急》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)