

《中国饮食文化史·黄河下游地区卷》

图书基本信息

书名：《中国饮食文化史·黄河下游地区卷》

13位ISBN编号：9787501995109

出版时间：2013-12-1

作者：赵荣光,姚伟钧,李汉昌

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国饮食文化史·黄河下游地区卷》

内容概要

姚伟钧、李汉昌、吴昊编著的《中国饮食文化史(黄河下游地区卷)(精)》主要通过文献和考古资料，介绍了黄河下游地区的饮食文化发展历程。突出展示了齐地与鲁地的饮食文化奠定了黄河下游地区饮食文化的初步构架，鲁菜的形成、孔孟食道和中国饮食礼俗的建立等有关内容。为现阶段弘扬正确的饮食观念、树立良好的饮食习惯提供了翔实的内容。

书籍目录

第一章 概述

第二章 史前时期

第一节 氏族社会时期的饮食风貌

一、开始出现农业的后李文化

二、以鼎进食的北辛文化

第二节 大汶口文化的饮食风貌

一、以粟和黍为主要农作物

二、生产工具和饮食器具种类丰富

三、地域性饮食文化特征明显

第三节 龙山文化的饮食风貌

一、农作物种类增多

二、生产工具和饮食器具制作更为精细

三、禽畜饲养数量增加

第三章 先秦时期

第一节 饮食原料生产的发展

一、粮食作物的种类和产量有所增加

二、蔬果作物的种类很多

三、畜牧与海洋渔猎业趋于成熟

第二节 食物加工技术的进步

一、主食形态增多

二、酱文化特点的形成

三、“周八珍”中体现的烹饪技术

四、饮食器具的社会象征

第三节 进食方式的演进

一、手食方式的遗存

二、餐匙进食的普及

三、箸食的出现

四、席地而食

第四节 孔孟食道与饮食礼俗的建立

一、孔孟食道的建立

二、中国饮食礼俗的建立

三、诸子饮食思想

四、饮酒礼俗的建立

第四章 秦汉时期

第一节 食物种类丰富

一、主要农作物品种以及小麦成为主食

二、蔬果作物资源丰富

三、肉类来源稳定

第二节 食物加工技术的改进

一、旋转磨开始出现

二、主食以面食为主、粒食为辅

三、肉食加工技术增多

四、蔬菜加工技术多样

五、调味品加工

六、制曲酿酒技术的进步

第五章 魏晋南北朝时期

第六章 隋唐五代时期

《中国饮食文化史·黄河下游地区卷》

第七章 北宋金元时期

第八章 明朝时期

第九章 清朝时期

第十章 中华民国时期

第十一章 中华人民共和国时期

参考文献

索引

后记

编辑手记

《中国饮食文化史·黄河下游地区卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com