

《一個人的幸福用餐時光：一人份料理的》

图书基本信息

书名：《一個人的幸福用餐時光：一人份料理的簡單新手筆記本，一個人也要呷好呷飽！》

13位ISBN编号：9789869261787

出版时间：2016-6-6

作者：福田淳子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一個人的幸福用餐時光：一人份料理的》

內容概要

一個人的幸福用餐時光：一人份料理的簡單新手筆記本，一個人也要呷好呷飽！》

一個人也要呷好呷飽！

本書是想像「母親交給孩子應付第一次獨自生活的料理筆記本」而製作的。

內容充滿了「簡單又美味」和「料理的基本重點」。

「做菜感覺很難。」

第一次獨立，卻遲遲不敢嘗試下廚，看完食譜就放棄嗎？

萬事起頭難，不開始永遠都學不會，只要跟著書中的基礎課程，一步一步，建立自信，累積經驗不用怕，新手也沒問題！

「真的不懂烹飪！」

擔心失敗了會浪費食材，煮飯像打仗？

必備器具、事先準備、保存方法、食材處理、烹調重點...等，

掌握以上重點，保證零失敗！

「從未做過菜啊！」

餐餐吃外食，在食安危機下，忘記了天然的美味？

自己做菜有很多好處，安心健康，為了小孩、家人的健康著想，先從基本的咖哩、味噌湯開始，到20分鐘就能完成的料理，還有家常料理、小菜、麵食...等。

試著做出自己的美味料理，學會照顧自己，才能給周圍的人幸福！

本書特色

這本食譜集正是設計給這些料理初學者，以便能夠自己做出美味的一餐。

作法簡單到任何人都不會失敗，圖片也淺顯易懂。基本上是自己吃的一人份料理，使用最少的食材，絲毫不浪費。

自己做的料理若是很好吃，不僅十分開心，也是一種小確幸。若能珍惜這種心情，邁向廚藝高手的道路也就不遠了。先是為了自己，改天則是為了別人洗手作羹湯。先以愉悅的心情站在廚房裡開始做菜吧！

「親手做出美味的料理」，是快樂度過人生的一種「能力」。每天都有一段用餐時光，期盼將來您的每一天都是「美味的幸福生活」。

《一個人的幸福用餐時光：一人份料理的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com