

《如何說孩子才會聽 怎麼聽孩子病

图书基本信息

书名：《如何說孩子才會聽 怎麼聽孩子才肯說》

13位ISBN编号：9789866012044

10位ISBN编号：9866012042

出版时间：2012-7-30

出版社：婦女與生活社

作者：宋潔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如何說孩子才會聽 怎麼聽孩子病

內容概要

「媽媽的身體會說話？」

當然，一個眼神、一個擁抱、一個搖頭的表情，都可以向孩子傳達你所要表達的話語。

如果想和孩子交流，那麼請不要用不耐煩的表情，你的不耐煩，非但得不到孩子的真心話，反而惹來他的反感。

請記住這樣一句話：任何時候，孩子更願意相信媽媽的表情，而不是媽媽的話。所以，不要吝嗇自己的肢體語言，讓它們帶給孩子一份特別的鼓勵和關愛吧！

研究過孩子這本書嗎

孩子是一本無字的書。隨著成長的腳步，這本書上慢慢寫上了字。媽媽們每天翻動著它，卻發現自己越來越看不懂……這是因為媽媽們只顧著往前翻頁，而沒有用心研究這本書。於是，媽媽和孩子之間代溝一天天加深，親子關係也面臨越來越多的問題。所以，要想當個孩子喜歡的好媽媽，一定要研究透孩子這本書。媽媽可以從認識孩子的基本訴求開始：

1. 孩子渴求關愛和保護。心理學家認為，孩子最需要的愛就是無條件的愛。孩子最害怕的就是被遺棄與遺忘。對孩子來說，母親的愛是無條件的包容，這種無條件的愛會使人感受到很深的「安全感」。人一旦有了安全感，自信、穩定、自在的感覺就會油然而生，這樣，人才能勇敢地冒險，不怕艱苦。這種愛的需要是孩子最基本的需要。
 2. 孩子渴求尊重和平等。孩子最不能傷害的就是自尊，自尊是一個人的立足根本，無論多小的孩子，都需要自尊，需要媽媽的尊重。媽媽要把孩子當成一個有感情、有羞恥心的活生生的人，而不是寵物一樣，想玩就玩，想逗就逗，不尊重孩子的獨立人格。只有孩子從小受到尊重，孩子才會尊重媽媽，尊重別人。另外，對尊重的渴求也就是對平等的渴求，孩子希望受到媽媽平等的對待，成為和媽媽一樣的人格健全受尊重的人。
 3. 孩子渴求傾聽和理解。孩子在小時候，透過媽媽的愛撫、擁抱、搖動等親暱舉動，很容易體會到被愛。但在長大的過程中，孩子開始有了自己的意見與看法，有了自己的朋友與世界，有了自己的喜好與語言。這時候噓寒問暖，也能使他們知道媽媽愛他們。但是要讓他們「體會」到媽媽無條件的愛，就需要聆聽他們，使他們感受到被瞭解、被接納。青少年尤其需要被聆聽、被瞭解，因為他們受到許多壓力，但卻無處表達、申述；另一方面，由於內分泌的影響，孩子的情緒相當不穩定，若媽媽能瞭解他們，一定對他們很有幫助。
 4. 孩子渴求朋友。沒有朋友的孩子是不幸的，尤其是現在的獨生子女。他們的孤獨心理比任何一代人都強烈，所以，他們求友的欲望比任何一代人都迫切。媽媽要瞭解到孩子孤獨的心靈，鼓勵孩子多交一些朋友，另外，媽媽還應該成為孩子的朋友，讓孩子時刻擁有朋友的陪伴，趕走他們的孤獨。
 5. 孩子渴求獨立自主。一個人的一生有兩個性格獨立發展期，一個是在兩歲時，一個是在十二、三歲時。這兩個時期的發展如果受到阻礙，則會影響到一生。當然這兩個時期對媽媽、對子女都是最困難的時期，孩子要開始走出媽媽的安全保護，向外獨立去探索，絕不是一件容易的事。而媽媽開始體會到孩子漸漸遠離自己，也會感到不適應。這個時候媽媽要有更大的耐心與雅量，要允許他們嘗試走出家庭與依賴的小世界，並能隨時給予他們關懷、支持與鼓勵。
- 瞭解到孩子的基本訴求，媽媽就能更加讀懂孩子這本書，這就是做個好媽媽的開始，也是一段良好親子關係的開端。當然，孩子還有很多訴求，媽媽要在與孩子共同成長的過程中，逐步加深對孩子的瞭解。孩子的成長變化永無止境，媽媽對孩子的認識也要不斷更新，這是對好媽媽們的基本要求。

書籍目錄

你研究過孩子這本書嗎

第一章 如何說孩子才會聽，怎麼聽孩子才肯說

每天要有和孩子單獨說話的時間

蹲下身子來和孩子說話

尊重孩子的說話權，做個會「聽話」的媽媽

與孩子對話的黃金法則 - -

善用肢體語言比說好口頭語言更重要

做積極傾聽的媽媽，耐心地聽孩子把話說完

用孩子的眼睛看世界，孩子才會聽你的道理

爭辯有理頂嘴無罪，親子溝通更容易

讓孩子服從你，不如讓孩子理解你

採商量的口吻與孩子做各方面的交流

尊重孩子的朋友就是尊重孩子

第二章 不打不罵教出好孩子的妙招

責備孩子的話像鹽巴一樣過多或過少都不恰當

制定懲罰，不如先規定紀律

對孩子的感受要寬容，對其行為要嚴格

當孩子出了問題，記得：此時需要的是回應，而不是反應

要給孩子的是指導而不是批評

說教和批評容易產生親子間的距離和怨恨

寬容比懲罰更有力量

打是親，罵是愛是育兒最大的謊言

嚇孩子！好好的孩子嚇出兒童神經衰弱

多一點引導，少一份對孩子控制

不用命令的口氣跟孩子對話

傷害孩子的話永遠別說出口

責備孩子的聲音越小，孩子聽得就越認真，效果也就越好

指責不是教育孩子的一味良藥

不縱容小錯才能避免日後的大過

第三章 怎樣把學習變成輕鬆的事

不要把學習暗示成一種苦差事

不規定具體時間，讓讀書寫作業變得心甘情願

把學習做成一場表演，讓孩子在角色中學習

多向孩子請教，「小老師」進步快

用耐心愛心幫助孩子度過學習上的「高原期」

減輕壓力有時比努力更重要

飯後學習效率低，不如輕鬆一小憩

學習計畫，是把學習變得輕鬆有效的法寶

營造愛讀書的家庭氛圍，輕輕鬆鬆薰陶出愛學習的孩子

想讓孩子喜歡寫作業，就不要讓他寫太多作業

為了培養好習慣，孩子的作業盡量讓他自己完成

越渴望孩子得好成績，越不要向他要分數

不用「暴力作業」懲罰孩子，不讓孩子的學習變無趣

考好了不獎勵，考壞了不批評

越是讓他做什麼孩子越是不做

想讓孩子發展興趣愛好，就不要把興趣變成責任

多看「沒用」的書，培養出閱讀的習慣

《如何說孩子才會聽 怎麼聽孩子病

溫故比知新更重要，不要等牆倒塌了再來造牆

學習不在時間的長短，注意力比什麼都重要

越嚴肅的學習，越需要樂趣的參與

第四章 媽媽不能忽視的小事

像小孩似的媽媽讓孩子無所適從

當媽媽錯了時：真誠地向孩子道歉

哄騙產生不了教育作用

嘮嘮叨叨是教育的最大絆腳石

坦然地接受孩子的愛，給孩子表現愛的機會

孩子會因為媽媽的不良狀態而「早熟」

媽媽的情緒常容易影響孩子的心緒

不追求完美的媽媽是孩子眼中最受歡迎的媽媽

媽媽回答不出孩子問題的時候，切忌不要不懂裝懂

對孩子的破壞行為，媽媽不能一概以頑皮而論之

不做權威媽媽，避免孩子對媽媽產生「信仰危機」

孩子的破壞力很可能就是創造力

不要用孩子的缺點去比另一個孩子的強項

回答孩子的問題之前讓他自己多思考一會

第五章 小心無意間傳遞的錯誤訊息

別讓別人用你的東西 - - 分享是一種損失

太難了，算了 - - 遇到困難就放棄吧

再過幾年就熬出頭了 - - 孩子是媽媽的負擔

他打了你，你怎麼不去打他 - - 暴力要靠暴力來解決

你先出去玩，我們大人要說事情 - - 我好像不是家裡的一分子

媽媽求求你 - - 我是媽媽的老大

你不會，媽媽幫你 - - 我很笨，我不行

附 錄 媽媽私家育兒圖書室不可缺的經典書

《窗邊的小豆豆》：將問題孩子變為世界名人的經典

《孩子，把你的手給我》：與孩子溝通的聖經

《發現母親》：推動世界的手是搖搖籃的手！

《安徒生童話選集》：童話滋養出的孩子心靈美好

《伊索寓言》：寓言對孩子往往很有啟發

《十萬個為什麼》：開啟孩子的好奇心之旅

《三字經、百家姓、千家詩》：為孩子補充古典文化的高營養

《我的野生動物朋友》：善良美好從愛護小動物開始

《小王子》：每個人心中都應該有個小王子和他的星球

《假如給我三天光明》：給孩子一劑精神鼓勵

《如何說孩子才會聽 怎麼聽孩子病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com