

《产前产后宜忌一本通》

图书基本信息

书名：《产前产后宜忌一本通》

13位ISBN编号：9787510110955

出版时间：2012-3

作者：梁毓

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《产前产后宜忌一本通》

内容概要

《产前产后宜忌一本通》针对孕产妇在产前产后容易出现的一些疑问和担忧，进行系统、全面、科学的指导。全书共分十章，包括产前准备、特殊情况如何应对、分娩时的注意事项、产前产后营养饮食、健美保健、日常生活、用药、运动、心理调节、疾病防治、新生儿护理等方面的宜与忌，并详细说明了科学知识和方法。《产前产后宜忌一本通》内容丰富，实用性强，可帮助孕妈妈在产前做好身体、物质、精力各方面的准备，帮助新妈妈在产后做好身体调理与恢复，并指导新妈妈照顾好新生宝宝。本书由梁毓编著。

《产前产后宜忌一本通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com