

# 《脑适能》

## 图书基本信息

书名：《脑适能》

13位ISBN编号：9787121283611

出版时间：2016-6

作者：麦可·史威尼

页数：344

译者：杨语芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《脑适能》

## 内容概要

# 《脑适能》

## 作者简介

麦可·史威尼，美国俄亥俄大学 E.W. 斯克里普斯新闻学院教授，曾出版多本著作，包括国家地理学会的《大脑骗局》《脑：完整的心智》《和平：一个符号的传记》和《美国国家地理完全求生手册》。曾为海洋探险家罗伯特·巴拉德2004年的“泰坦尼克号”探勘行动撰写新闻稿，并与巴拉德合著《重返“泰坦尼克号”》一书。

## 书籍目录

### 第一篇

认识你的脑 10

#### 第一章

健脑就会长寿 14

#### 第二章

脑细胞的运作 26

#### 第三章

脑的形式与功能 36

#### 第四章

脑的演化 46

#### 第五章

脑的发育 54

### 第二篇

让脑部健康的方法 64

#### 第六章

何谓健康的头脑 68

#### 第七章

感受世界 84

#### 第八章

平衡与协调 108

#### 第九章

词汇与语言 130

#### 第十章

注意力 154

#### 第十一章

记忆术 174

#### 第十二章

情绪与创造力 218

#### 第十三章

做头脑的主人 242

#### 第十四章

全脑健康 264

### 第三篇

脑的未来 290

#### 第十五章

提升脑力的化学药物 294

#### 第十六章

电子脑 306

#### 第十七章

脑科学的前景 320

名词解释 336

延伸阅读 338

图片出处 340

## 精彩短评

1、脑科学科普读物，好处是图文并茂

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)