

# 《大学体育》

## 图书基本信息

书名：《大学体育》

出版时间：2011-9

作者：安徽理工大学体育部编写组 编

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学体育》

## 内容概要

《大学体育》内容简介：公共体育教育是我国高等教育的重要环节，体育课程也是当代大学生的必修课程。《大学体育》依据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》、《国家学生体质健康标准》和《学校体育工作条例》，集理论与实践于一体，以终身体育、健康教育为宗旨，根据高等院校学生的特点，针对普通高校公共体育课程的现状和教学的需要编写而成。

《大学体育》内容涉及面广，主要涉及的体育项目包括体育基本理论、篮球、排球、足球、手球、乒乓球、台球、羽毛球、网球、田径、武术、空手道、跆拳道、健美操、体育舞蹈、游泳等，基本满足高等院校学生体育健康教育课程教学的需要。同时，《大学体育》也注重对于运动项目的概述、技术要领、练习方法和基本规则的介绍，对于学生拓展体育运动与健康教育知识视野，培养体育科学锻炼习惯和终身体育意识有重要的促进作用。

《大学体育》既可作为高等院校学生和体育工作者的教材，又可作为广大群众参与体育运动的参考书

。

# 《大学体育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)