

《遇险自救完全指南》

图书基本信息

书名：《遇险自救完全指南》

13位ISBN编号：9787550221081

作者：黄敏 编著

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《遇险自救完全指南》

内容概要

《遇险自救完全指南》分三部分讲述了生存方面的知识和技能，《遇险自救完全指南》第一部分遇险自救，讲述了在各种危险情况下的自救与急救知识。《遇险自救完全指南》第二部分自我防卫，介绍了自我防卫的各种知识和技能。《遇险自救完全指南》第三部分野外生存，不仅介绍了野外旅行必备的安全常识，也详细讲解了野营、旅行时的各种生存技能，尤其是在没有现代化工具的情况下如何利用自然本身和原始技术取火、取水、觅食、制造工具、加工食物等。

《遇险自救完全指南》

作者简介

黄敏，本名许俊霞，长期从事生活类图书方面的工作，已出版有《食物是最好的医药》《左手催眠术 右手冥想术》《遇险自救 自我防卫 野外生存》等图书。

《遇险自救完全指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com