

《别让孩子输在起跑线上》

图书基本信息

书名：《别让孩子输在起跑线上》

13位ISBN编号：9787563934904

10位ISBN编号：7563934901

出版社：北京工业大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《别让孩子输在起跑线上》

前言

梁启超先生的《少年中国论》中有这样一句话：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”从这句话中我们可以看出孩子对于国家未来建设的重要性。孩子是祖国的希望，是国之栋梁。孩子若是成才，那么祖国将会越来越强盛，人民的生活会越来越富裕。孩子的父母也会为孩子骄傲，孩子的家族也会越来越兴旺。反之，若是孩子成为废材。不仅会让父母操碎心，导致家族败落，还会使得国家走向衰亡。所以，别让孩子输在起跑线上，应该从小培养孩子的“三好”品质，让孩子拥有立足于社会的能力，“三好”品质：好心态、好习惯、好性格。好心态带来快乐和幸福，让我们不再忧愁、烦恼，所有的负面情绪将不会影响我们。好习惯可以让我们养成好性格，而好性格又决定了好命运。当孩子拥有了“三好”的品质。做事就会成功，孩子的命运就会发生转变，孩子的处世态度就会积极，孩子的精神生活也会变得愉悦和充实，快乐和幸福也就水到渠成了。好心态可以让孩子具有良好的思维能力。天有不测风云，月有阴晴圆缺。人也是如此。每个人都会有心情愉快之时，也会有心情不快之时。但是一定要记住，不管怎样，都要保持好的心态。人的心态一旦变坏，不论以后的事态如何发展，都会因为坏心态而使事情变得无法挽回，越来越糟。因为我们会把每个人都往坏处想，把所有的事情想得一团糟，让自己看不到一点希望。这时，我们做事总会觉得处处不顺，事事不利，把自己逼向一个死胡同而不能自拔：我们会认为天下人和事都可恶可憎至极。天下所有人都和我们过不去。即使到风景如画的地方，我们也很难欣赏大自然的美，把所有的一切都看得那么灰暗，对生活失去了乐趣。这时我们会活得非常痛苦。反之若是有好心态，你就会处处往好处想，向有利的一面去做，那么总有一天我们会事情越来越顺。因为心情好了，看见什么都顺眼，做起什么事都顺心。那么为何不让自己心态平静下来，开心一点呢？我们自己都不计较，还有谁没事整天和我们计较呢？如果每天都能保持一份好，心情，那么，我们每天都是快乐和充实的。有一种最简单有效的方法：我们可以教孩子装出一份好心情。心理学研究方面有一项重要新原理：装作有某种心情，往往能帮助他们真的获得这种感受——在困境中有自信心，在不如意时较为快乐。心理学家艾克曼的实验表明，一个人老是想象自己进入某种情境，感受某种情绪，结果这种情绪十之八九真会到来。一个故意装作愤怒的实验者，由于“角色”的影响，他的心率和体温会上升。心理研究的这个发现可以帮助我们有效地摆脱坏心情，其办法就是“心临其境”。一项心理研究显示，心情烦恼的病人带着表情高声朗读后，他们的情绪会大为改善。良好的心情对健康的积极作用是任何药物都无法替代的，恶劣的心情对健康的危害则犹如任何病原体。所以拥有好心态是孩子首先要做到的事。习惯是一种生活的积累，是每个人在生活中、工作中渐渐养成的一种定律。好习惯可以使一个人事业有成。孩子良好习惯的培养，并非一蹴而就，而是需要长期的训练才能养成。培养孩子的好习惯，一定要讲究方法。对很多孩子来说。在他的成长过程中，会遇到很多事情需要他自己来处理，而处理的方式往往是由他的习惯所决定的。习惯会决定孩子的行为，也会决定孩子的选择。好习惯可以让孩子受益一生。好习惯会影响孩子的方式和个人成长的道路。好习惯对孩子极为重要，会成为孩子一生成功的导师。所以从某种意义上说，“好习惯是人生最重要的指导”。我国著名教育家叶圣陶先生曾说：“什么是教育？简单一句话。就是养成良好的习惯。”因此，作为父母，一定要在孩子的习惯培养上下大功夫。孩子的习惯会直接影响孩子的性格。孩子的性格又决定了他未来的人生之路。一个有好性格的人，能够很好地安排自己的生活和工作，能够正视现实、克服困难，在事业上取得成就。相反，如果缺乏良好的性格品质，就会影响工作、学习和生活。性格的重要内容是行为方式，良好的性格必然要求有良好的行为方式，而这往往表现为良好的习惯。所以再次证明良好的习惯对性格的养成有很大的作用。在教育孩子方面，父母一定要从小引导孩子养成好心态、好习惯、好性格。这样，孩子才不会输在起跑线上，长大才会成为真正的国之栋梁。

《别让孩子输在起跑线上》

书籍目录

第一篇 好心态让事情变得更加顺利 宽容——宽恕他人，饶恕自己 千万不要变得自私自利 学会换位思维，结局就大不一样 人生最可贵之处在于雪中送炭 懂得尊重，学会礼貌待人 对他人不计较是一种智慧 豁达——开阔我们的心胸，让我们的心更加强大 重视锻炼交往能力 巧妙说话，成功就在不远处等 我们心胸宽广是一种美德 懂得变通的人才能够成功 学会合作，是通往成功的捷径 乐观——拥有更好的生活，看到更美的世界 千万不要有消极的心态 阳光总在风雨后 苦难是人生的宝贵财富 每个人的生命都是不完整的 自信——力量的来源，成功的助力 做独一无二的自己 认清自己比什么都重要 注意弥补自身的缺陷与不足 不要因为别人而改变自己的轨迹 战胜厄运，首先要为自己呐喊加油 妒忌是一种低劣的情感 认真——细节决定成败 认真的人才是最聪明的人 触类旁通，进行创造性思维 粗心是认真的死对头 从细节中寻找解决难题的方法 培养良好的学习习惯 第二篇 好习惯让我们的人生大放光彩 勤奋——用自己的双手创造美好的未来 投机取巧就是一场自毁的灾难 断掉退路逼着自己成功 勤奋努力 是成功的秘诀 不要总给自己开“绿灯 寄希望于捷径就注定失败 最终获得成功的人绝不是懒惰的 思考——攻无不克、战无不胜的智者 有思考力的人才会有创造力 办法肯定会比困难多 人生的每一个关键时刻都需要独立思考 多想一步是连接普通与天才的桥梁 学习——要坚持一生的习惯 不要停留，时刻挑战自己 集中攻克孩子的薄弱处 孩子的梦想是最具价值的珍宝 走出一条属于自己的路 再接再厉，选择出发就选择了挑战 反省——进步的阶梯 反省是精神的洗濯 懂得退一步才能邂逅成功 把目光集中在自己的身上 分事——传递快乐，幸福你我 赠人玫瑰，手留余香 不计一时得失，才能赢得更大的成功 善于利用合作共赢的智慧 表达关爱、懂得分享是一种美德 自私自利最终走向失败 自律——掌控自己，抓住未来 没有细化目标的人注定不能成功 重视培养自我管理能力 合理安排作息 正确地对待孩子特殊时期的心理变化 习惯决定孩子的成功与否

《别让孩子输在起跑线上》

章节摘录

版权页：英国剑桥大学的迪·博诺教授说：“一个人很聪明或智商很高，只是说明他有创造的潜力，但并不说明他很会思考。智力和思考的关系，就好比一辆汽车同司机驾驶技术的关系，你可能有一辆很好的汽车，但如果驾驶技术不好，同样不能把车开好。相反，你尽管开的是~辆旧车，然而驾驶技术高超，照样能把车开好。很显然，这里在智商高和会思考之间画上了不等号。”思维能力主要包括分析、综合、比较、抽象和概括、具体化的能力。孩子的思维发展趋势是从形象思维到抽象思维。以前的孩子，他的思维方式主要是动作思维，是依靠感知和动作来完成的。他们在听、看、玩的过程中，才能进行思维。比如，婴幼儿常常边玩边想，但一旦动作停止，思维活动也就随之停止。3岁后，孩子的思维就从动作思维向形象思维过渡，他可以依靠头脑中的表象和具体事物的联想展开思维，他能摆脱具体行动，运用已经知道的、见过的、听过的知识来思考问题。但他的思维活动必须依托一个具体形象来展开。5岁后，孩子的形象思维开始占主导地位，并已经初步出现抽象逻辑思维。孩子能够从理解事物个体发展到对事物关系的理解；能够从依靠具体形象的理解过渡到主要依靠语言来理解；能够对事物进行比较复杂、深刻的评价。比如，五六岁的孩子在看电视时，可以说出谁是好人，谁是坏人，还会用各种理由来说明他的看法。一个人智力水平的高低，主要通过思维能力反映出来。有一句话是这样的：“教育就是叫人去思维。”孩子学习有双重的目的：一是掌握知识，二是发展思维技能。大多数父母和教师往往只注意前者而忽略了后者，因此出现了许多学习成绩较好，但思维能力较差的“高分低能，，的孩子。可见，培养孩子广阔、灵活、敏捷的思维能力，对开拓孩子的智慧极为重要。

《别让孩子输在起跑线上》

编辑推荐

《别让孩子输在起跑线上:培养孩子的"三好"品质》由北京工业大学出版社出版。

《别让孩子输在起跑线上》

精彩短评

1、书的内容挺好,做父母的看了应该会有所帮助.

《别让孩子输在起跑线上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com