

《阿德勒心理學講義》

图书基本信息

书名：《阿德勒心理學講義》

13位ISBN编号：9789866031683

出版时间：2015-5

作者：[奥]阿德勒（Alfred Adler）

页数：256

译者：吴書榆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《阿德勒心理學講義》

內容概要

作者簡介

作者介紹

阿德勒(Alfred Adler)

奧地利精神病學家、個體心理學的創始人、人本主義心理學的先驅、現代自我心理學之父，與佛洛伊德、榮格齊名，為二十世紀精神分析學派的三巨頭之一。

阿德勒對後世的影響與貢獻極大，包含多位知名心理學家，如馬斯洛（Abraham Maslow）、弗蘭克（Viktor Frankl）、羅傑斯（Carl Rogers）、佛洛姆（Erich Fromm）等，而人際關係學大師卡內基（Dale Carnegie）、成功學大師柯維（Stephen R. Covey）、經營管理大師大前研一也都深受阿德勒心理學的啟迪，卡內基更曾讚譽阿德勒是「畢生研究人類及其潛力的偉大心理學家」。

畢生著作甚豐，除本書外，最為讀者熟知的作品為《自卑與超越》（What Life Should Mean to You）。

譯者簡介

吳書榆

國立臺灣大學經濟學學士、英國倫敦大學UCL（University College London）經濟學碩士。曾任職於公家機關、軟體業擔任研究、企畫與行銷相關工作，目前為自由文字工作者。

譯有《讓顧客主動推薦你》、《獵殺巨人》《上下管理，讓你更成功！》《CQ文化智商》《華頓商學院教你活用數字做決策》《父母老了，我也老了》等書（以上皆由經濟新潮社出版）。

書籍目錄

【導讀】

活出人生意義所需的常識 曾端真

【推薦序】

阿德勒心理學，幫我們拿回創造人生的鑰匙 許皓宜

認識阿德勒，獲得改變的勇氣 蘇絢慧

被佛洛伊德討厭的勇氣 洪仲清

第一講 生活的科學 The Science of Living

第二講 自卑情結 The Inferiority Complex

第三講 優越情結 The Superiority Complex

第四講 人生風格 The Style of Life

第五講 早期記憶 Old Remembrances

第六講 態度與行動 Attitudes and Movements

第七講 夢與夢的解析 Dreams and Their Interpretation

第八講 問題兒童及其教育 Problem Children and Their Education

第九講 社會問題與社會適應 Social Problems and Social Adjustment

第十講 社會感、常識與自卑情結 Social Feeling, Common Sense, and the Inferiority Complex

第十一講 愛情與婚姻 Love and Marriage

第十二講 性與性的問題 Sexuality and Sex Problems

第十三講 結語 Conclusion

《阿德勒心理學講義》

精彩短评

1、在二炮医院的病床上，用了五天读完了这本书。这本书是在台湾买的，很少看繁体竖版的书，开始的时候开不太习惯。之前看了两本国内翻译的阿德勒的书，不知道是原著确有差异还是翻译水平的差距，这本台版的书读起来流畅很多，像是每个字每个段落每个章节都仔细打磨过的。

阿德勒的著作不难，其中最值得肯定的就是对于人生原型的论述，引导人们将教育的重心引导到学龄前这一重要时期。并告诉世人，成年后的人生原型皆由人生原型发展而来。关于自卑，这是人人都有，引导好了，能让我们产生进步的动力，获得优越感。引导不好，则会发展成自卑情结和优越情结。或自暴自弃，或危害社会，或虚荣度日。最后，阿德勒强调社会兴趣的重要性，让孩子积极参与社会事务，培养社会兴趣，将能引导孩子朝着人生有益面向发展。

2、英文名叫 The Science of Living，翻译成《阿德勒心理学讲义》也真是无趣...

3、與之前所想基本一致：人生走向基於經驗累積，而經驗既可導向悲觀面，也可導向轉機。It depends upon yourself.

4、喜欢~其实就是《自卑与超越》，但是看多少遍都不嫌多

5、读完《自卑与超越》之后再来读这本的，加强对个体心理学的了解。

6、所说是心理学的讲义，但是描写的可读性很强，用了许多的案例，让人懂了许多心理学的知识。如自卑感，自卑情结优越情结的。也让人更注重儿童早期的人生风格的养成，对于性的理解。

7、其实看完也还是不太明白

8、人生风格和人生原型的阐述非常精彩，个体心理学大师的代表作。

《阿德勒心理學講義》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com