

《永不后退》

图书基本信息

书名：《永不后退》

13位ISBN编号：978755026239X

出版时间：2016-3

作者：[美]迈克·泰森,[美]拉里·斯洛曼

页数：601

译者：傅婧瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《永不后退》

内容概要

这是一本让你彻底了解迈克·泰森人生经历的著作。

——华尔街日报

迈克·泰森，出生于美国纽约布鲁克林，13岁遇到拳击教练库斯·达马托。这位70岁的老人说“我一辈子都在等这样一个孩子”，预言泰森将成为世界重量级拳王。泰森开始一丝不苟在2小时内完成2500个仰卧起坐和500个俯卧撑……并在库斯的教导下，学会控制恐惧、震慑对手。

拳击职业赞助人一致判断泰森个子太矮，注定无法成为强力的重量级拳手。库斯坚持运作，泰森18岁时才正式成为职业拳手。泰森19岁，库斯离世。为了保证库斯·达马托不被世人遗忘，年仅20岁的泰森挑战WBC重量级拳王伯比克，仅用两回合KO对手，成为拳击史上最年轻的重量级拳王！

泰森说“我只想把他的鼻梁骨打进脑袋里”，年仅21岁的他用超过450公斤的重拳和迅猛的速度一统三大权威组织WBA、WBC和IBF金腰带。泰森成为“穿着短裤的印钞机”，所有以凶狠著称的重炮手在迈克这只猛兽出笼的时代统统被人们无情遗忘。

整个世界都在围观他的嚣张与堕落，却没有人知道他的内心：他的训练与生活、爱情与婚姻、遭遇指控和入狱后的真实经历、与霍利菲尔德的世纪之战和经纪人唐·金的财产官司，甚至他无底线的堕落和滑向地狱前的最后一次成功自救……经历了人生足够多的云翳，泰森绝不避重就轻，而是将过往真相毫无保留、一锤定音！

始终进攻、永不后退是泰森出拳的风格，也是泰森与命运的较量方式，这使本书既有对人生的哲学思考，又充满了个人奋斗的美国精神，成为轰动美国、被权威媒体一致盛赞的杰作。

《永不后退》

作者简介

拳王、野兽、英雄、哲学家——迈克·泰森不断打破人们对他的固有印象、期望及很多传统观念。从小在布鲁克林最艰苦、最穷的社区饱受欺凌，泰森成长为历史上最凶狠的拳手之一，他以无与伦比的效率完成了其他拳手难以企及的击倒欲望，是真正的“一回合之王”。

但拳击台上风光的背后，是他人生中难以补救的黑洞，他无法摆脱内心的空虚与恐惧，在没有底线的堕落中放任自己……他说：“那些评论我的人无法理解我的内心，我要么生活在世界之巅，要么喘息在海底深谷，我不知道如何在日常生活中穿梭。”

这个声称自己对“一切”成瘾的男人，体验过库斯·达马托给予的人世间最珍贵的情感，也参与了人们为了生存与欲望所做的丑陋交易。令人动容的是，即便沉沦到最底层时，迈克·泰森还是挣扎着与命运较量。

这让他的文字残酷、原始、荡气回肠，它记录的是一个真正的美国人令人鼓舞的人生经历。

《永不后退》

书籍目录

- 序言 无可争辩的事实 001
- 第一章 布鲁克林生存法则 011
- 第二章 我永远的将军：库斯·达马托 040
- 第三章 精神与肉体的双重锤炼 069
- 第四章 从不被看好到重量级拳王 099
- 第五章 爱上了罗宾·吉文斯 131
- 第六章 婚姻里的阴谋 161
- 第七章 唐·金成为我的拳击经纪人 194
- 第八章 关于德西蕾·华盛顿的事实 228
- 第九章 三年的监狱生活 269
- 第十章 与霍利菲尔德的世纪之战 310
- 第十一章 我的事业危机四伏 347
- 第十二章 不可阻挡地滑向深渊 380
- 第十三章 最后的离开 417

《永不后退》

精彩短评

- 1、我觉得库斯老教练是想把白纸一张的少年泰森打造成一部义无反顾的拳击机器，这样不用承受太多的心理痛苦就可以登顶，但教育还没完他就去世了。泰森成了刚训练成野兽还没进行人性训练的怪物。他从老头子那里得到的哲学智慧都是如何打败敌人，如何让自己更邪恶，可直至最后他才意识到自己就是敌人。成功前的努力和后来受挫的部分很好看，尤其库斯和监狱章节。成功后纸醉金迷酒池肉林就千篇一律过于乏味了。暴发户明星的经历都差不多，由于出身底层，就算再有名有钱，还是隐藏不住内心的自卑，总想让别人喜欢或另眼相看来刷存在感，陷入恶性循环（想起某楼了），直到有谁涤清他的内心，才能变成一个可融入社会的正常人。库斯很酷，虽然激进，却有哲学家的思想。泰森现在的老婆叫琪琪，不免让我想起孙悟空，相比之下，还是泰森好点，至少还能挽救。。
- 2、金钱与罪恶，暴力与色情，歧视与贫穷。这是另外一个美国。
- 3、没有人能把你打倒
- 4、make your life a story worth telling
- 5、见过很多坦白的人 说实话这些人我都很尊敬 但里面也有形形色色的坦白 有不同的目的 程度 泰森这样的 是我最欣赏的！书的叙事不错 很有条理
- 6、好多粗话，但是个爽直的人，但，君子贵柔啊
- 7、一个曾经吸毒嫖妓滥性的拳王，最后变成了道德上的冠军，简直不可思议？！是什么拯救了他？
“爱是牺牲，爱情值得我们付出生命或者杀人，这是历史证明过的。可是在我们的人生旅途中，我们必须拥有某种形式的道德指针，并不是所有的快乐都是好的”
- 8、啊啊啊啊啊啊啊
- 9、永不后退
- 10、不愧是泰森，第一次看到这么真实的自传。没有夸张的美化或者贬低任何人，什么都敢写，根本不在乎产生任何负面作用。
- 11、曾是拳王，现为演员，其实本质是个蠢朋克。感觉整本自传的内容都在避重就轻。性、毒品、酒精的私生活，真是蛮无趣的。后半部出狱后无聊透顶，也并没有体验到正能量。
- 12、看了一半吧，可能是翻译不太好，感觉看不下去了。用的kindle unlimited。
- 13、对人生有了新的认识
- 14、real!!!
- 15、好看，美国大片
- 16、本书献给所有被抛弃的人——每一个曾被迷惑，被边缘化，被压制无法表达自我，遭遇挫败，并且遭遇不公指控的人，以及那些无法得到爱的人
- 17、一本我读过最傲慢也最坦诚的传记，从没见过一个人能够如此自然不矫饰的说出这些真话。这让每个读它的人感到我他妈也得这么活着
- 18、泰森说——那些评论我的人无法理解我的内心，我要么生活在世界之巅，要么喘息在海底深谷，我不知道如何在日常生活中穿梭。”
- 19、库斯那一段最好看
- 20、决定人生的是选择
- 21、拳王的坚毅，想学学
- 22、无可争议的事实
- 23、最近在上搏击课，抱着阅读武林秘籍的心态读了这本泰森自传，然后完全被此书粗鲁又直接的文风吸引了！性爱、毒品、酒精、暴力...拳王无所不能！
- 24、原来美国大黑帕穿金戴银的风气是泰森戴起来的！感觉就像陪着一个美国人结结实实的活了一回！
- 25、人生如戏，沉淀后的重生。有些缘分确实是注定好的，就如库斯在晚年见到了年轻的泰森。泰森的人生在他人看来可能有些惋惜，但换个角度来看，泰森的人生是自由的、幸运的，他有那样的天赋和资本。无论孤独也好，困扰也好，他都按照自己的想法进行了自己人生。
- 26、“我很庆幸，自己能在撞开地面前打开翅膀。”
- 27、无话可说，迈克泰森，一切顺利吧。
- 28、永不后退 无论是翻译还是内容都很棒 希望泰森学会在日常的生活中穿梭

《永不后退》

- 29、读完感觉像是喝了一壶烈酒
- 30、很想让十一去练，不走职业练练直觉、平衡、速度和协调性也是好的，问了教练说四五岁后才行，一想如果找个好些的私教又是笔银子。
- 31、很负能量的一本书，生动形象的告诉我们，一个人如果没有自制力，那么怎样的天赋都帮不了你；我认为他是真诚的说出了这一切，希望能好起来。
- 32、阅读完本书，只记得两句话：想成功的人，就要拿出对待自己喜爱做的事情的态度，去面对自己不喜欢的东西；痛苦变习惯，习惯变热爱！
- 33、前半本很好看，总结下来就是：我偷窃、抢劫、打架、吸毒、有性瘾，但我知道我是个单纯的小男孩。
- 34、像一个男人一样，永不后退！
- 35、坦诚地难以置信。各种犯罪，毒品，性。。。真是一个对自己非常诚实的人，活明白了
- 36、拳王有一种惊人的坦率，不过真正让人觉得敬畏的还是命运，在命运面前，史上天赋最强的拳王也不过是一只分外强壮的蚂蚁。
- 37、拳王是实在人
- 38、不好去形容，描述的，是一个人的所经历过的一生，或伟大，或罪恶，是非功过，不予置评。不过这一生，也就凝练成了这一本书，是一个精彩的故事。
- 39、坦诚。心里的魔鬼几欲膨胀破裂，一些日常的珍贵迫使魔鬼被驯服。高飞甚至不如俯冲快感强烈，幸好触底前来得及展开双翅。地狱和天堂被他混为一谈，一拳打碎后，日常显得治愈。
- 40、真实

1、毫不夸张地说，这本书是我近半年来读过的最好的书。看到评论里面有豆友说这本书在美国卖疯了，我对此毫不惊讶。如果豆瓣有十星评价，我会毫不犹豫地打上十星。不同于其他的人物传记，泰森没有把自己美化成完美无缺，他在这本书里就是真实的自己，真实的泰森，他既是天使，也是恶魔。他诚恳地叙述了所经历的强奸案，咬耳门，以及对罗宾吉文斯的爱与恨，很难想象一个公众人物会把大量丑闻真相写在自传里。反观国内某些明星被曝出丑闻，面对公众时的闪烁其词，简直如同窝囊废一般，真心佩服泰森的勇气和坦诚。好了，又扯远了。这本书并不好读，不是因为翻译的不好，也不是情节的问题，而是充斥着大量的粗口和人体器官，以至于让人感觉有些超现实：这TMD就是一部美国犯罪片。泰森出生于贫民窟，那里充满着枪战，性交易，酗酒，连最基本的生存都成了问题。这样的环境和自己的黑人身份让泰森从小就无比自卑，母亲生活糜烂，和不同的男人约会，可以说是家庭破碎，乱成一锅粥。泰森渴望关注，渴望别人的爱，如果可以得到尊重和爱，他甚至愿意付出生命。这也是他成年以后会纵欲，吸毒，不断满足各色女人的根源所在。这样混乱的生活持续了很久，直到他遇到拳击生涯的启蒙老师，也是他最感激的人——库斯。库斯是一位70岁的传奇教练，他发觉到泰森对于拳击的热情，开始不留余力地培养泰森，就像是自己的儿子。库斯不光教给泰森拳击的技巧，还讲给他人生哲理，让泰森重拾自尊自爱。库斯让泰森知道赢得拳击不仅仅需要体力和健康的状态，同时需要懂人心，需要从心理上压垮对手。他让泰森懂得控制恐惧，接纳自己的缺点。泰森会因为自己的成长环境而感觉低人一等，但是库斯不断地鼓励他，鞭策他，唤醒他，他让泰森相信，只要振作，整个世界都会知道泰森这个名字，人们会尊重他的妈妈，他会统治世界。终于，在泰森21岁的时候，他成为了世界冠军。赢得一切的泰森开始膨胀，他开始炫耀，变得病态而妄自尊大。火上加油的是泰森唯一的监护人——库斯去世了。后来几年，泰森在拳击场上不断征服各种对手，创造一个又一个的世界纪录。不过他再也没有了以前获胜的兴奋与激动。母亲的去世让泰森更加一蹶不振，他由于悲痛和压力重新陷入了泥潭，他意识不到自己不检点的行为会对社会造成的影响。与各种女人上床，荒废训练，媒体开始大肆宣传这些丑闻，越来越多妓女想通过与他“睡觉”来敲诈赔偿。和德西蕾的那次强奸案让泰森遭遇了三年的牢狱之灾。从监狱出来之后，泰森变得更加消沉，他渴望救赎，却仍无法回归正常人的生活。在拳击事业上，他也败给了刘易斯，他知道自己已经无法回归拳坛了。糟糕的竞技状态和破产的现实使他沦落到人生谷底，他不得不通过演出来维持生活。“阳光越灿烂，影子就越黑”，光明和黑暗总是共存的。泰森正在不可阻挡地滑向深渊。与此同时，他也接受了戒毒所的治疗，因为他仍然希望自己变好，他对于胜利仍有渴望。终于，他人生中第二个天使出现了——琪琪。从书中来看，琪琪和泰森的相爱并不平坦，由于泰森混乱的私生活，两人经常吵架。可是善良的琪琪最终并没有抛弃泰森，她与泰森并肩战斗。“琪琪是个聪明而且很有能力的女人，她知道该做什么不该做什么。我有时候几乎把她看作我的孩子，可是在我俩的感情生活中，我其实更像是她的孩子。我非常钦佩我的妻子。当我失控想自我毁灭时，是她让我爱上了自己。我尊重她为我们的婚姻能成功走下去付出的巨大努力。”同时，给泰森带来很大改变的还有女儿的去世。他开始反思自己的人生，开始有了自己的信仰。尽管生活和过去的衣食无忧已经大不相同，但他更享受的是正常生活的平静与美好。读完这本书之后，我重温了好几次泰森在书中所说的那些话，深刻地感受到泰森的忏悔和虔诚。“我从伊斯兰教中学到了一点，我们每个人都会跟真主建立起属于自己的联系。上帝不会因为我们犯错而把我们送进地狱，我要在上帝那里找到属于我的救赎。如果明白这一点，你就会发现，其实所有宗教说的都是一回事，我们要热爱自己的同类。”泰森现在作为一名丈夫和一位父亲，已经走在人生的正轨上，他的诚实让人敬畏。泰森的经历能够让我们意识到生命中什么才是最重要的，不是金钱，不是荣誉，而是和家人的幸福时光，是内心的那份安宁。同时，它会让你知道，无论你之前经历了什么，都要以一颗谦卑的心态去珍惜每一天。坦白讲，我们每个人都有情绪失控的时候，笔者也会这样，现在又是一个脆弱的年代，契约或者承诺不像之前那么有效力，能长久坚持一件事或者爱一个人的情况越来越少，能够坚持自我的人也寥寥可数。特别是浮躁的年代，仿佛一切都加快了十倍。每个人都在不停地追寻生活中的答案，我们貌似有着无穷的精力去试错，关于一切的选择越来越多。但是，就像泰森一样，你拥有了想要的一切又能如何呢？人的欲望无穷无尽，拥有了这个之后又想要那个，感觉每个都是自己不想要的，不断地挑选，最后丢失了自己最应该珍惜的。很高兴看到书末，泰森意识到了这些，真的为他高兴，无疑，他是生活的勇者。希望每个人都可以听自己内心的呼唤，做真实的自己，而不是网络时代下那张虚伪的“面具”。其实最可怕的不是你在做自己不喜欢的事情，而

《永不后退》

是你感到心灵被束缚，就像被关在铁笼子里面一样。这些话或许不会给你带来财富，也不会让你更加出名，但是会让你更加快乐。愿真主保佑每一个虔诚的灵魂。现在我生活的唯一目标，就是照顾好我的家人。

2、《永不后退》原本以为是泰森在经历种种打击以后积极的正能量，但是这么厚的一本书却满满是毒品，犯罪，滥交，暴力，挥金如土的元素，说的都是泰森自甘堕落的经历。看了三分二，消极情绪太多，并没有看到他振作向往美好的倾向，而且一直在为自己失败找借口，怨恨童年，家庭，库斯的离去……体现不了永不后退的精神在哪里。想弃读。

《永不后退》

章节试读

1、《永不后退》的笔记-从不被看好到重量级拳王

和所有人都是朋友的人，他就是自己的敌人。

2、《永不后退》的笔记-唐·金成为我的拳击经纪人

可我突然发现副驾驶的位置上坐了一个留着金色长发的人。妈的，这大概是她在《班级头名》剧组里的朋友。可我再仔细一看，那是个男人。那估计是她正在约会的人。停下车后，他俩从车里走了下来，我看到那人是布拉德·皮特。当布拉德发现我站在门口时，你们真得看看当时他脸上的表情。他看起来吓傻了，而且看上去已经做好了死的准备。他立刻恳求我：“老兄，别打我，别打我。我们只是聊聊天而已，她说的一直都是你。”
布拉德·皮特泡过泰森老婆。

《永不后退》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com