

《你总是太相信努力》

图书基本信息

书名：《你总是太相信努力》

13位ISBN编号：9787505739409

出版时间：2017-1-1

作者：阿何

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你总是太相信努力》

内容概要

“只要你足够努力，一定可以考上北大！”

“只要你足够努力，一定可以追到男神！”

“只要你足够努力，一定能在北京买房！”

“……”

总有人在你耳边说，“只要你够努力，就能成功。”直到你努力了却依然达不到预期后，便会陷入“我失败是因为不够努力”的自我否定中，久而久之，你也就接受了自己平庸的“事实”，失去了激情，不再渴望成功。

本书的作者阿何说：大多数人都夸大了努力的作用，不是说努力无用，只是你把努力看得太重。如果单凭努力就能获得成功，那搬砖工人岂不是比你更容易！阿何认为除了努力之外，成功还需要方法论的支持、对形势潮流的判断、对资源的发现和有效利用，以及对成功内在逻辑的掌控，这些都是成功路上甚至比努力更重要的因素。能够做到这些确实很难，也因此，成功从来都是少数人的事。

这本书里，包含《别让你的努力停留在仪式上》《自己选的路，含着泪也要打个车》《不是你不够优秀，而是机会实在太少》《讨好给不了你要的认同》《最难的，是把简单的小事做下去》等40篇精彩文章，是一本戳穿努力假象的真诚之作，更是一本披着鸡汤外衣的方法论——在别人只会告诉你努力时，阿何告诉你，除了努力我们还应该做些什么。

《你总是太相信努力》

作者简介

关于作者阿何——

2003年，以广东高考状元的身分考入清华大学。

2008年，首次创业，做快餐行业调理包的网络配送平台，年销售额达数千万。

2010年，创办第二家企业，为中小企业提供互联网营销打包服务，为珠三角地区数百家企业提供服务。

2015年，创办微信公众号“职场充电宝”，6个月粉丝过百万，成为国内最大的职场微课在线平台。

微信公众号：@职场充电宝（ID：ZhichangCdb）；个人微信公众号：@阿何有话说（ID：aheshiwo）

《你总是太相信努力》

书籍目录

序言 你只是太相信努力

PART1

你的付出，微不足道

认命的同时去拼命 // 2

每个努力过的人都是成功的 // 9

你按套路过日子，就别怪岁月还你以套路 // 22

自己选的路，想尽办法也要打个车 // 30

要有方法的死撑，不要盲目的“傻坚持” // 36

成功不单是做得更多，还是想得更好 // 40

你的付出，微不足道 // 46

不要在该挣钱的年纪只谈理想 // 52

真正的强大，不是风雨不侵而是忍痛前行 // 57

PART2

让你成功的，从来不是天赋

最难的，是把简单的小事做下去 // 64

适当离群，是保证优秀的必要 // 72

讨好给不了你要的认同 // 78

不是你不够优秀，而是机会实在太少 // 84

成为天才，不一定只能靠天赋 // 91

你若不甘心，就集满勇气去改变 // 96

让你成功的，从来不是天赋 // 102

除了自己，你没有其他任何依靠 // 108

为啥你一直在找借口？ // 113

PART3

我的关心绝不理所当然

我的关心绝不理所当然 // 122

要求别人之前，先看看自己 // 128

不要以爱的名义伤害我 // 133

别试图让所有人都喜欢你 // 137

安全感就是我们为自己建造的监牢 // 144

我们该向人渣学习的几个道理 // 149

你有多脆弱，才会觉得我在炫耀？ // 154

PART4

年轻最该做的，是树立自己的品牌

年轻人的第一堂时间管理课 // 162

只靠意志力，治不了你的懒病 // 173

学会好好说话是门必修课 // 180

年轻最该做的，是树立自己的品牌 // 188

年轻人的挣钱方法论 // 193

斜杠之前，你的本职工作做好了吗？ // 203

名片不是你的人脉 // 209

PART5

别让你的努力仅仅停留在仪式上

你应该像一无所有那样去奋斗 // 218

你可以穷，但千万别廉价 // 223

别让你的努力仅仅停留在仪式上 // 228

《你总是太相信努力》

讲道理你就输了 // 233

你也可以做个高效学习者 // 239

学什么时间管理，你别偷懒就行了 // 247

我成功了，因为笨呀 // 253

一个人的价值，主要来自稀缺性 // 262

《你总是太相信努力》

精彩短评

- 1、差评
- 2、机缘巧合下喝的一碗鸡汤
- 3、我觉得挺不错的，语言虽然朴实，但是确实很有用，好几个地方对我确实很有用。
- 4、“努力”真的是被玩坏了，“努力”到底做错了什么。光是我看过的有“努力”二字的书就有：《我比谁都相信努力奋斗的意义》，《请尊重一个姑娘的努力》，《努力，才配有未来》，《你只需努力，剩下的交给时光》。还有没有看过，但知道有“努力”的，《你只是看起来很努力》，《没有办法一直努力的人生》，《没有翅膀，所以努力奔跑》，《你不努力，就别怪世界残酷》，《努力，是为了不辜负自己》，《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》，《你必须非常努力，才能看起来毫不费力》，《世界不曾亏欠每一个努力的人》.....
- 5、不是只要努力就能成功的
- 6、封面边角破烂（自带的，不是快递造成的），里面纸张自带皱纹，页眉那留的一堆空白是什么鬼，给我做笔记？在当当网买的。感觉像买了盗版书，完全没有心情看。
- 7、很多人看了这个标题或者这本书的前半部分就认为这是本鸡汤书，其实我认为不然。相对于大家看多了的鸡汤文，这本书强调的是达到更高境界的方法和所需要具备的思想。个人认为值得推荐，至少比那些鸡汤号好多了...
- 8、阿何在创办职场充电宝等公众号上受众多，本书在后半部分上已尽量用些方法论。但有些内容重复，比如说对于如何时间管理的篇目。
- 9、看似反鸡汤，实则各种微博烂鸡汤杂糅，只有一点点干货营养。也没有很新颖的观点，失望。公众账号各种推荐，完全是圈钱。不推荐！微博里的知乎精选完全可以替代
- 10、看书名误会是普遍的鸡汤文，打开后却尽是惊喜。被“自己选的路，打车也要走完”瞬间圈粉。真的不要以为自己很努力了，比你优秀比你聪明还比你勤奋的人真的满世界都是，少年，加油吧！
- 11、改变了我原有的一些想法，对努力的想法，把心里的不解打开了~
- 12、反鸡汤的鸡汤

《你总是太相信努力》

精彩书评

《你总是太相信努力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com