

《走自己的路，看自己的景》

图书基本信息

书名：《走自己的路，看自己的景》

13位ISBN编号：9787511256309

出版时间：2014-3

作者：黄德惠

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走自己的路，看自己的景》

内容概要

去做你喜欢的事，看爱看的风景，就趁现在，此生未老.....

有一天，你突然发现自己的人生仿佛是被安排好的一场戏.....

做个乖小孩、好好念书，考上好学校，找份好工作，找个好男人或好女人，然后就能像童话里的王子和公主那样，从此过上幸福美满的生活了吗？

如此完美的剧本，为什么我们在演出的过程中还是会感到力不从心、一点也不快乐？

那是因为你的的人生一直被导演，而不是你自己导演的。也许你该试着做回真正的自己。

你的时间是有限的，所以不要浪费时间活在别人的生命里，不要迷信教条 - - 那意味着你将活在其他人的想法里。不要让他人的意见淹没你的内心。最重要的是，永远要有勇气去跟随你的心与直觉，只有它们才能知道你真正想要的是什么，其他一切都是次要的。

——美国苹果公司创始人 乔布斯

《走自己的路，看自己的景》

作者简介

《走自己的路，看自己的景》

书籍目录

序 当幸福来敲门，你人在哪里？

第一章 你的优势为何成不了大事？

别认命，你的人生只欠缺一场革命

能否摆脱命运的枷锁，取决于你的意志力

生命可以大胆冒险，也可以一无所获

麻木生活，惰性改变不了现状

你成为什么样的人，取决于内心的设定

想迈向“理想中的自己”，先从外在小小的改变影响内心

让生活注入活水的深度：沉淀、运动、打扫

逃避现实，别让鸵鸟心态掩埋才华横溢

吃得了生活的苦，你才能拥抱自己的梦

人生没有过不去的关卡，上帝只会试炼你能应付的课题

不要忘了最初的自己想去哪里

兼具虚心与自信，就能化压力为动力

过分谨慎，害怕失败的心理要不得

渴望成功和害怕失败，造就人生的高低

软糖实验的启示：不要贪图一时之快

别为了一时之快，反而折损一生成就

没有人能打败你，除了你自己

先“求生存”，后“谈抱负”

眼睛长在头顶上，你不服人，人不容你

适应力差、会被公司排挤的人格特质

盲目听从，失去自我，尽信书不如无书

第二章 模仿名人模式，自己就能出头天？

模仿比尔·盖兹就一定能成功吗？

模仿名人风险大，不如找出属于自己的路

做你喜欢的事，而不是做“成功机率比较大”的事

贾伯斯曾说：“被苹果公司开除，是我的幸运。”

害怕失败是阻碍梦想的最大绊脚石

另辟新路，人生最好的投资是投资自己

打破旧模式，培养出一种新的“惯性”

在旧经验上找出路，等同于蠢蛋在守株待兔

打破惯性思维，去看不一样的风景

创造运气，就能让不好的事变成好事

命运之神只给肯修正自己的人一次机会

保持低调，不要锋芒太露

让别人看不到你的强项，其实是在等待机会

第三章 致命弱点，是扼杀成就的最大杀手

抱怨声越大，生活越糟糕

你是否是一个爱抱怨的人？

把自己看太重，就失去了飞翔的机会

天使能飞翔，是因为把自己看得很轻

把自己看得太重的人，往往是容易摔得最重的人

少说“因为……”，别让借口耽误你一辈子

如果你的人生没有一丝借口，梦想终将使命必达

《走自己的路，看自己的景》

用“宇宙化的视野”来分解忧虑疑惑
系统化思考，帮你分忧解劳
时刻提醒自己：“不要拖！”
为什么你有拖延症？
对时间的错误估计
克服拖延心魔大绝招
以最喜欢的方式开始工作
不虚荣，面子无法带来实质幸福
表相的自尊无法取代内在的尊严
贪婪会让一个人忘了他原本的样子
第四章 坦诚做自己，你真正想要的生活是什么？
走自己要走的路，不要把人生交给别人
别盲从，你的想法最好与众不同
可以照出五年后自己形象的“三面镜子”
在头脑中植入信念，不要给自己留退路
替潜意识下一道不容质疑的命令
信念能够帮你找到希望的出口
不要犹豫，而要全心全意投入
把梦想当成一个井，人生的泉源需要不断挖掘
坚持到底，就能把幻想变成现实
目标战略化，务实打造一个最好的自己
迎向梦想终点站，就从累积“小目标”的成就感开始
梦想不抽象，只要把目标具象化
用与生俱来的能量，积聚全宇宙的潜能来帮助你
应用吸引力法则，让心中的能量与宇宙相呼应
应用能量增长定律，运用赞美和感激来积聚力量
不论运用什么技巧，都别忘了真诚赞赏才能贴合初衷
用爱启动，所有的秘密源于美好的爱
平时有意识地去关注事物积极的一面
别忘了，宇宙中永远有取之不尽、用之不竭的爱

第五章 不涉足无感的领域，在兴趣领域不断修行
读万卷书，从阅读中吸取他人日月精华
通过阅读，打开你封闭的心
突破既定思维，换一种角度来看问题
换位思考，激出另一种出路
不放过任何学习的机会，现在就为自己工作
工作其实就是人生，别把自己做小了
回避投射效应：不当炮灰，也不过度防卫

《走自己的路，看自己的景》

精彩短评

1、第一个女朋友的第一个礼物。

《走自己的路，看自己的景》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com