

# 《小兔子睡不着》

## 图书基本信息

书名：《小兔子睡不着》

13位ISBN编号：9787508660013

出版时间：2016-9-1

作者：卡尔-约翰·佛森·厄林,许美琳（绘）

页数：43

译者：艾玛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小兔子睡不着》

## 内容概要

一只叫罗杰的小兔子很想睡觉，却怎么也睡不着。妈妈帮他的忙，但也没有有什么用，于是他们一起去找呵欠叔叔，因为据说他能用咒语和魔药粉让人入睡。在路上，他们遇见了瞌睡蜗牛，瞌睡蜗牛告诉他睡着的妙法就是放松再放松。然后，他们又遇上了大眼猫头鹰，猫头鹰让他放松双脚、双腿……依次放松。终于，他们到了呵欠叔叔那，呵欠叔叔也用同样的办法念呀念呀……罗杰越来越困，回到家，他终于睡着了。

# 《小兔子睡不着》

## 作者简介

大学时学习心理学与管理，曾在公司任职多年，NLP训练师、作家、演说家、心理治疗师。《想睡觉的小兔子》是他根据心理学原理创作出的“睡前催眠读物”。

## 《小兔子睡不着》

### 精彩短评

- 1、三个字评价：不好使
- 2、没试验过有没有效果。
- 3、催眠书~
- 4、讲完这个，妈妈也该睡着了。^\_^
- 5、在书店看到，放在最显眼的位置。翻了下，就是催眠学啊。
- 6、今天西西弗的它拆封了！！！！看困困了想立刻睡着555
- 7、套路很深啊，这就是放松疗法和催眠的引导词啊.....
- 8、如果是别人读给我听，我肯定会很快睡着的。
- 9、给孩子看
- 10、还挺有意思的
- 11、套路很深啊

# 《小兔子睡不着》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)